



UDS
Mi Universidad

TIPO DE ACTIVIDAD:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

FANGOTERAPIA

HERBOLARIA INDIGENA Y HIERVAS MEDICINALES

NOMBRE DEL ALUMNO

Temas: Roberto Carlos López Cruz

PARCIAL I: ANTROPOLOGIA MEDICA.

Catedrático: PSC. ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ

LICENCIATURA EN MEDICINA

GRADO: 2

INTRODUCCION

La interculturalidad y la salud es un tema importantísimo. Para una introducción impactante, podemos decir:

Que es "En un mundo cada vez más globalizado, la interculturalidad se vuelve esencial en la búsqueda de una salud integral, reconociendo la diversidad de prácticas y conocimientos que enriquecen nuestro entendimiento del bienestar."

Este trabajo destaca la importancia de la interculturalidad en el contexto de la salud, enfatizando la diversidad de prácticas y conocimientos que pueden contribuir a un enfoque más completo del bienestar.

La medicina tradicional, es un tesoro de sabiduría ancestral que ha guiado a la humanidad por siglos, ofrece un enfoque holístico para la salud y el bienestar."

Como bien menciono se destaca la antigüedad y la importancia de la medicina tradicional, además de su enfoque integral. Luego, podemos ampliar un poco, explicando que la medicina tradicional no es un sistema único, sino una colección de prácticas y conocimientos que han evolucionado en diferentes culturas a lo largo de la historia.



CUADRO SINOPTICO DE INTERCULTURALIDAD Y SALUD

INTERACCIÓN RESPETUOSA ENTRE CULTURAS EN LA SALUD

1. DEFINICIÓN DE INTERCULTURALIDAD

CONCEPTO DE INTERCULTURALIDAD

LA INTERCULTURALIDAD SE REFIERE A LA INTERACCIÓN ENTRE CULTURAS DE FORMA RESPETUOSA Y SINÉRGICA

PRINCIPIOS DE LA INTERCULTURALIDAD

RECONOCIMIENTO DE LA DIVERSIDAD CULTURAL

LA INTERCULTURALIDAD SE BASA EN EL RECONOCIMIENTO DE LA DIVERSIDAD CULTURAL

RELACIONES EQUITATIVAS

LA INTERCULTURALIDAD PROMUEVE RELACIONES EQUITATIVAS ENTRE CULTURAS

RESPECTO A LAS DIFERENCIAS

LA INTERCULTURALIDAD IMPLICA RESPETAR LAS DIFERENCIAS CULTURALES

TIPOS DE INTERCULTURALIDAD

SEGÚN WALSH (2009), EXISTEN TRES PERSPECTIVAS SOBRE LA INTERCULTURALIDAD: RELACIONAL, FUNCIONAL Y CRÍTICA

INTERACCIÓN RESPETUOSA ENTRE CULTURAS EN LA SALUD

2. INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD

DEFINICIÓN DE INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD

LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD SE REFIERE A LA CONVIVENCIA Y RELACIÓN RESPETUOSA ENTRE PERSONAS DE DIFERENTES CULTURAS EN UN CONTEXTO COMPARTIDO

RECONOCIMIENTO DE LA DIVERSIDAD CULTURAL

EN LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD SE VALORA LA DIVERSIDAD CULTURAL COMO UNA RIQUEZA POTENCIAL

RELACIONES EQUITATIVAS

LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD PROMUEVE RELACIONES EQUITATIVAS ENTRE CULTURAS

RESPECTO A LAS DIFERENCIAS

SE RESPETA Y VALORA LAS DIFERENCIAS CULTURALES EN LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD

ENRIQUECIMIENTO MUTUO

LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD BUSCA EL ENRIQUECIMIENTO MUTUO ENTRE CULTURAS

IMPORTANCIA DE LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD

LA INTERCULTURALIDAD EN LA SALUD PERMITE UNA ATENCIÓN MÁS INCLUSIVA Y RESPETUOSA HACIA LAS DIFERENTES CULTURAS PRESENTES EN UN CONTEXTO SOCIOCULTURAL DIVERSO

Proceso Salud-Enfermedad.

El proceso salud-enfermedad es el resultado de la interrelación de varios componentes: biológicos, físicos, socio-culturales, entre otros.

Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) de 1948 definió la salud como: "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia".

Enfermedad

La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la "Alteración y desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

Componentes

Dentro del proceso salud-enfermedad se involucra tanto la tríada ecológica como la historia natural de la enfermedad, ya que estas son bases fundamentales para describir el curso de cualquier patología.

TRÍADA ECOLÓGICA.

Es un modelo epidemiológico que explica el proceso de salud-enfermedad en el ser humano por la interacción de los elementos.

- Agente.
- Huésped.
- Ambiente.

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Con esta se ha logrado comprender el curso de las enfermedades, para de esta manera detectarlas de manera temprana y así prevenir las secuelas.

Cuenta con 2 periodos.

Periodo prepatogénico.

En este periodo se realiza el nivel de prevención primario.

Periodo patogénico.

En este periodo se realiza el nivel de prevención secundaria y terciaria.

MONOCULTURALISMO

MONOCULTURALISMO

1. Imposición de un modelo médico único.
2. Falta de traducción e interpretación.
3. Desconocimiento de las creencias culturales.
4. Estigmatización de prácticas culturales.
5. Falta de sensibilidad cultural en la educación médica.



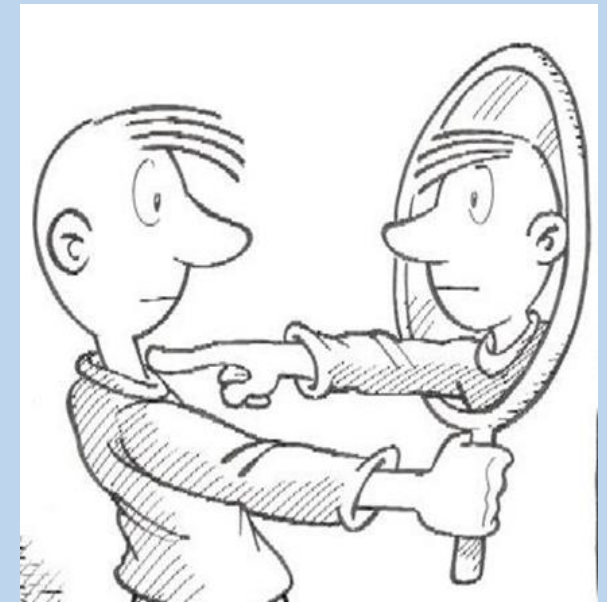
INTERCULTURALIDAD RACIONAL

1. Evaluación Cultural.
2. Interpretación Cultural.
3. Educación Cultural.
4. Colaboración Intercultural.
5. Incorporación de prácticas tradicionales.



INTERCULTURALIDAD FUNCIONAL

1. Interpretación cultural.
2. Educación cultural.
3. Materiales de información en diferentes idiomas.
4. Colaboración con líderes comunitarios.
5. Incorporación de prácticas tradicionales.



MONOCULTURALISMO

MONOCULTURALISMO	INTERCULTURALIDAD RACIONAL	INTERCULTURALIDAD FUNCIONAL
<p>6. Desconocimiento de la historia de la salud y la enfermedad en diferentes culturas.</p> <p>7. Falta de representación de las minorías culturales en el personal de salud.</p> <p>8. Falta de investigación culturalmente relevante.</p> <p>9. Desigualdad en el acceso a la atención médica.</p> <p>10. Falta de programas de salud culturalmente apropiados.</p> <div data-bbox="163 992 615 1333" data-label="Image"> </div>	<p>6. Sensibilización Cultural.</p> <p>7. Investigación Culturalmente Relevante.</p> <p>8. Atención Médica Centrada en la Persona.</p> <p>9. Evitando el Etnocentrismo.</p> <p>10. Promoviendo la Inclusión.</p> <div data-bbox="758 716 1339 1317" data-label="Image"> </div>	<p>6. Atención médica centrada en la persona.</p> <p>7. Sensibilidad a las creencias religiosas.</p> <p>8. Investigación culturalmente relevante.</p> <p>9. Acceso equitativo a la atención médica.</p> <p>10. Creación de un entorno inclusivo.</p> <div data-bbox="1430 716 1940 1333" data-label="Image"> </div>

FANGOTERAPIA: ORÍGENES Y BENEFICIOS MEDICINALES

1. ORIGEN Y PROPIEDADES

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

MINERALES Y OLIGOELEMENTOS

EL BARRO CONTIENE MINERALES Y OLIGOELEMENTOS QUE PUEDEN ALIVIAR DOLORES Y REDUCIR LA INFLAMACIÓN

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

EL BARRO PUEDE MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y PROMOVER LA RELAJACIÓN MUSCULAR

BENEFICIOS PARA LA PIEL

EL BARRO PUEDE SER BENEFICIOSO PARA TRATAR PIELES GRASAS, CON ACNÉ Y CELULITIS

ANTIGÜEDAD

LA FANGOTERAPIA HA SIDO UTILIZADA DURANTE SIGLOS EN DIFERENTES CULTURAS

2. TIPOS DE FANGO

FANGO NEGRO

EL FANGO NEGRO ES RICO EN MINERALES COMO AZUFRE, HIERRO Y MAGNESIO

FANGO BLANCO

EL FANGO BLANCO CONTIENE CALCIO, MAGNESIO Y SILICIO

FANGO VERDE

EL FANGO VERDE CONTIENE ALGAS MARINAS Y MINERALES

FANGOTERAPIA: ORÍGENES Y BENEFICIOS MEDICINALES

3. APLICACIONES

MASCARILLAS

SE PUEDE APLICAR UNA CAPA DE FANGO SOBRE LA PIEL Y DEJAR ACTUAR DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

BAÑOS

SE PUEDE SUMERGIR EL CUERPO EN AGUA CALIENTE CON FANGO DISUELTO

COMPRESAS

SE PUEDE APLICAR UNA COMPRESA DE FANGO SOBRE LA ZONA AFECTADA

4. CONSIDERACIONES IMPORTANTES

CONSULTA CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD

ES FUNDAMENTAL CONSULTAR CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD ANTES DE UTILIZAR FANGOTERAPIA

CONTRAINDICACIONES

LA FANGOTERAPIA PUEDE TENER CONTRAINDICACIONES EN PERSONAS CON PROBLEMAS CARDÍACOS, EMBARAZADAS O CON HERIDAS ABIERTAS

MEDICINA TRADICIONAL: UN ENFOQUE HOLÍSTICO Y DIVERSO

2. ENFOQUE HOLÍSTICO EN LA MEDICINA TRADICIONAL

TRATAMIENTO DEL INDIVIDUO EN SU TOTALIDAD

LA MEDICINA TRADICIONAL BUSCA EL EQUILIBRIO Y LA ARMONÍA INTERNA DEL CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU DEL INDIVIDUO

BÚSQUEDA DE LAS CAUSAS PROFUNDAS DE LA ENFERMEDAD

LA MEDICINA TRADICIONAL NO SOLO TRATA LOS SÍNTOMAS, SINO QUE BUSCA LAS CAUSAS SUBYACENTES DE LA ENFERMEDAD

1. CULTURAS Y SUS DIFERENTES FORMAS DE ENTENDER LA SALUD

LA MEDICINA TRADICIONAL VARÍA EN FUNCIÓN DE LOS RECURSOS, CREENCIAS Y ENTORNO DE CADA CULTURA

3. USO DE RECURSOS NATURALES EN LA MEDICINA TRADICIONAL

LA MEDICINA TRADICIONAL SE BASA EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES, HIERBAS, MINERALES, ANIMALES Y OTROS RECURSOS NATURALES PARA TRATAR LAS ENFERMEDADES Y PROMOVER LA SALUD

MEDICINA TRADICIONAL Y SUS PRÁCTICAS

1. ACUPUNTURA

PUNTOS ESPECÍFICOS DEL CUERPO

LA ACUPUNTURA ESTIMULA EL FLUJO DE ENERGÍA VITAL AL INSERTAR AGUJAS EN PUNTOS ESPECÍFICOS DEL CUERPO

ESTIMULACIÓN DEL FLUJO DE ENERGÍA VITAL

AGUJAS

LAS AGUJAS SON UTILIZADAS EN LA ACUPUNTURA PARA ESTIMULAR EL FLUJO DE ENERGÍA VITAL EN EL CUERPO

BENEFICIOS PARA LA SALUD

LA ACUPUNTURA PUEDE ALIVIAR DOLORES Y MEJORAR LA CIRCULACIÓN EN EL CUERPO

2. HOMEOPATÍA

SUSTANCIAS DILUIDAS

LA HOMEOPATÍA UTILIZA SUSTANCIAS DILUIDAS PARA ESTIMULAR LA CAPACIDAD DE AUTOCURACIÓN DEL CUERPO

AUTOCURACIÓN DEL CUERPO

CAPACIDAD DE AUTOCURACIÓN

LA HOMEOPATÍA ESTIMULA LA CAPACIDAD DE AUTOCURACIÓN DEL CUERPO MEDIANTE EL USO DE SUSTANCIAS DILUIDAS

BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

LA HOMEOPATÍA PUEDE MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL AL ESTIMULAR LA CAPACIDAD DE AUTOCURACIÓN DEL CUERPO

MEDICINA TRADICIONAL Y SUS PRÁCTICAS

3. AROMATERAPIA

ACEITES ESENCIALES

LA AROMATERAPIA UTILIZA ACEITES ESENCIALES PARA MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

MEJORA DEL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

ACEITES ESENCIALES

LOS ACEITES ESENCIALES UTILIZADOS EN LA AROMATERAPIA PUEDEN MEJORAR EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

PROMOCIÓN DE LA RELAJACIÓN

LA AROMATERAPIA PUEDE PROMOVER LA RELAJACIÓN MEDIANTE EL USO DE ACEITES ESENCIALES

4. MASAJE TERAPÉUTICO

TÉCNICAS MANUALES

EL MASAJE TERAPÉUTICO UTILIZA TÉCNICAS MANUALES PARA ALIVIAR DOLORES, MEJORAR LA CIRCULACIÓN Y PROMOVER LA RELAJACIÓN

ALIVIO DE DOLORES

TÉCNICAS MANUALES

LAS TÉCNICAS MANUALES UTILIZADAS EN EL MASAJE TERAPÉUTICO PUEDEN ALIVIAR DOLORES EN EL CUERPO

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN

EL MASAJE TERAPÉUTICO PUEDE MEJORAR LA CIRCULACIÓN EN EL CUERPO MEDIANTE EL USO DE TÉCNICAS MANUALES

MEDICINA TRADICIONAL Y SUS PRÁCTICAS

5. MEDITACIÓN

CONCENTRACIÓN Y ATENCIÓN PLENA

LA MEDITACIÓN SE BASA EN LA CONCENTRACIÓN Y LA ATENCIÓN PLENA PARA REDUCIR EL ESTRÉS Y MEJORAR LA SALUD MENTAL

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

CONCENTRACIÓN Y ATENCIÓN PLENA

LA MEDITACIÓN PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS AL PRACTICAR LA CONCENTRACIÓN Y LA ATENCIÓN PLENA

MEJORA DE LA SALUD MENTAL

LA MEDITACIÓN PUEDE MEJORAR LA SALUD MENTAL AL PRACTICAR LA CONCENTRACIÓN Y LA ATENCIÓN PLENA

CONCLUSION

En la interculturalidad y salud, con su enfoque excluyente y reduccionista, representa un obstáculo para la construcción de sociedades justas e inclusivas. La imposición de una única cultura sobre otras genera desigualdades, discriminación y limita la riqueza y la diversidad de las expresiones humanas. En un mundo cada vez más globalizado e interconectado, es fundamental abandonar el monoculturalismo y abrazar la interculturalidad como un valor fundamental. La interculturalidad, con su enfoque en el diálogo, el respeto mutuo y la colaboración entre culturas, ofrece un camino hacia la construcción de sociedades más equitativas, tolerantes y enriquecedoras. La promoción de la interculturalidad en todos los ámbitos de la vida, desde la educación y la política hasta la cultura y la economía, es esencial para crear un mundo más justo y armonioso, donde la diversidad cultural sea un motor de progreso y desarrollo. "Reconocer la riqueza de la interculturalidad en el ámbito de la salud nos abre las puertas a un mundo de posibilidades, como la fangoterapia, una práctica ancestral que se integra a la medicina tradicional y nos recuerda que el bienestar se encuentra en la armonía entre la naturaleza, el cuerpo y la mente."

A conclusión:

- Resalta la importancia de la interculturalidad en la salud.
- Menciona la fangoterapia como ejemplo de una práctica ancestral.
- Conecta la fangoterapia con la medicina tradicional.
- Enfatiza la armonía entre la naturaleza, el cuerpo y la mente como clave para el bienestar.

BIBLIOGRAFIA

1. Aguirre-Beltrán G., Antropología médica, México, D.F., CIESAS, SEP/Cultura, 1986.
2. Almaguer González José Alejandro, Vicente Vargas Vite y Hernán José García Ramírez: Interculturalidad en Salud. Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Secretaría de salud, México, 2008.
3. Arroyo J. y Cols., La posición de pie durante trabajo de parto espontáneo. I. Efectos sobre la contractilidad uterina. Dolor y duración del parto. Clin. Invest. Obst. Ginec, 1, 221, 1974.
4. Arsovska L., Breve historia de la filosofía china, en Primer encuentro académico De acupuntura de la Asociación Mexicana de Asociaciones y Sociedades de Acupuntura (AMASAA.C.), Guadalajara, Jalisco, Enero 23 y 24 de 1993.