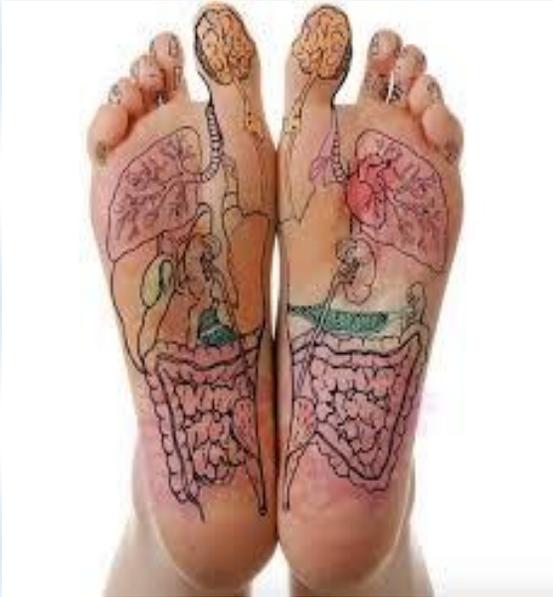




**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS SAN CRISTOBAL**



**CATEDRATICA
PSC. ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ.**



LA REFLEXOLOGIA



MEDICINA VUDU

Y

UNIDAD IV

**PRESENTA
ROBERTO CARLOS LOPEZ CRUZ**

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIS

INTRODUCCION

La reflexología, es una terapia complementaria milenaria, se basa en la premisa de que existen puntos específicos en los pies, manos y orejas que corresponden a diferentes órganos y partes del cuerpo. Al aplicar presión a estos puntos reflejos, se busca estimular el flujo de energía vital y aliviar tensiones, promoviendo así el equilibrio y la salud. Aunque no reemplaza la atención médica tradicional, la reflexología ofrece una alternativa suave y holística para el bienestar, siendo utilizada por muchos para complementar tratamientos convencionales y mejorar su calidad de vida. Que también consiste en referir que los órganos humanos y los periféricos están conectados en los ejes meridianos energéticos.



En base a esto se contempla en varias literaturas que no solo implica el apoyo relativo alternativo de la reflexología si no que el mismo ser humano busca otra perspectiva de ayuda para una sanidad del organismo, para esto se conoce: **El término "medicina vudú"** que es una simplificación imprecisa de las complejas prácticas de sanación dentro de la rica tradición espiritual del vudú. Más que una medicina en el sentido occidental, estas prácticas integran herboristería, rituales, y creencias espirituales para abordar la salud y el bienestar, considerando tanto aspectos físicos como espirituales de la enfermedad. Aunque no se basa en la ciencia médica moderna, representa un sistema de curación arraigado en una cultura ancestral y merece ser comprendido dentro de su contexto histórico y religioso.



REFLEXOLOGÍA: UN CAMINO HACIA EL BIENESTAR

1. DEFINICIÓN

TERAPIA ALTERNATIVA

LA REFLEXOLOGÍA ES UNA TERAPIA ALTERNATIVA QUE SE BASA EN LA IDEA DE QUE EXISTEN PUNTOS ESPECÍFICOS EN LOS PIES, MANOS Y OREJAS QUE CORRESPONDEN A DIFERENTES ÓRGANOS Y PARTES DEL CUERPO

ZONAS REFLEJAS

LA REFLEXOLOGÍA SE BASA EN LA PREMISA DE QUE LA MANIPULACIÓN DE ESTAS ZONAS REFLEJAS PUEDE AFECTAR POSITIVAMENTE OTRAS PARTES DEL CUERPO

ESTIMULACIÓN DEL FLUJO DE ENERGÍA

AL APLICAR PRESIÓN A LOS PUNTOS REFLEJOS, SE BUSCA ESTIMULAR EL FLUJO DE ENERGÍA Y ALIVIAR TENSIONES, MEJORANDO ASÍ EL BIENESTAR GENERAL

2. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

LIBERACIÓN DE BLOQUEOS ENERGÉTICOS

SE CREE QUE LA PRESIÓN APLICADA EN LAS ZONAS REFLEJAS PUEDE LIBERAR BLOQUEOS ENERGÉTICOS Y PROMOVER LA RELAJACIÓN

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

LA REFLEXOLOGÍA PUEDE AYUDAR A REDUCIR EL ESTRÉS AL LIBERAR ENDORFINAS Y PROMOVER LA RELAJACIÓN

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

ALGUNOS PRACTICANTES RELACIONAN LA REFLEXOLOGÍA CON LA MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

REFLEXOLOGÍA: UN CAMINO HACIA EL BIENESTAR

3. MÉTODOS

TÉCNICAS DE PRESIÓN

SE UTILIZAN DIVERSAS TÉCNICAS DE PRESIÓN, DESDE SUAVES CARICIAS HASTA PRESIONES MÁS FIRMES, APLICADAS CON LOS DEDOS PULGARES, DEDOS O LA MANO

DURACIÓN DE LAS SESIONES

LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA SUELEN DURAR ENTRE 30 Y 60 MINUTOS

USO DE ACEITES Y LOCIONES

GENERALMENTE NO SE UTILIZAN ACEITES NI LOCIONES DURANTE LAS SESIONES DE REFLEXOLOGÍA

4. APLICACIONES

TERAPIA COMPLEMENTARIA

LA REFLEXOLOGÍA SE CONSIDERA UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA QUE PUEDE AYUDAR A ALIVIAR EL ESTRÉS Y PROMOVER LA RELAJACIÓN

LIMITACIONES

AUNQUE SE UTILIZA PARA UNA VARIEDAD DE DOLENCIAS, LA REFLEXOLOGÍA NO ES UN SUSTITUTO DE LA ATENCIÓN MÉDICA CONVENCIONAL Y NO CUENTA CON EVIDENCIA CIENTÍFICA CONCLUYENTE QUE RESPALDE TODAS SUS AFIRMACIONES

USO PARA LA DEPRESIÓN

LA REFLEXOLOGÍA HA SIDO MENCIONADA COMO UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA PARA LA DEPRESIÓN

ZONAS REFLEXIVAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD

1. ZONAS DE APLICACIÓN DE LA REFLEXOLOGÍA

PIES

LOS PIES SON LA ZONA PRINCIPAL DE APLICACIÓN DE LA REFLEXOLOGÍA, YA QUE SE CREE QUE CADA ÁREA CONTIENE PUNTOS QUE PUEDEN AFECTAR POSITIVAMENTE A ÓRGANOS Y SISTEMAS ESPECÍFICOS DEL CUERPO

MANOS

AL IGUAL QUE LOS PIES, LAS MANOS TAMBIÉN TIENEN ÁREAS REFLEJAS QUE CORRESPONDEN A DIFERENTES PARTES DEL CUERPO Y PUEDEN SER ESTIMULADAS PARA OBTENER BENEFICIOS EN LA SALUD

OREJAS

LAS OREJAS TAMBIÉN SON CONSIDERADAS ZONAS REFLEJAS Y SE UTILIZAN EN LA REFLEXOLOGÍA PARA TRATAR DIVERSAS CONDICIONES

2. BENEFICIOS DE LA REFLEXOLOGÍA

ALIVIO DEL DOLOR Y LA TENSIÓN

LA REFLEXOLOGÍA SE UTILIZA PARA ALIVIAR EL DOLOR Y LA TENSIÓN EN DIFERENTES PARTES DEL CUERPO MEDIANTE LA ESTIMULACIÓN DE PUNTOS REFLEJOS

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

LA REFLEXOLOGÍA PUEDE AYUDAR A REDUCIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD AL PROMOVER LA RELAJACIÓN PROFUNDA Y MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

MEJORA DE LA FUNCIÓN DE ÓRGANOS ESPECÍFICOS

AL ESTIMULAR LOS PUNTOS REFLEJOS EN LOS PIES, MANOS Y OREJAS, SE CREE QUE LA REFLEXOLOGÍA PUEDE MEJORAR LA FUNCIÓN DE ÓRGANOS ESPECÍFICOS DEL CUERPO

3. CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

ENFERMEDADES Y CONDICIONES EN LAS QUE NO SE RECOMIENDA LA REFLEXOLOGÍA

LA REFLEXOLOGÍA NO ES RECOMENDABLE EN CASOS DE FIEBRE, INFECCIONES AGUDAS, ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, EMBARAZOS DE RIESGO Y OSTEOPOROSIS, POR LO QUE ES IMPORTANTE CONSULTAR CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD ANTES DE INICIAR CUALQUIER SESIÓN

MEDICINA VUDÚ Y SU CONTEXTO CULTURAL

1. DEFINICIÓN DE VUDU

ORIGEN Y DESARROLLO

EL VUDU ES UNA RELIGIÓN Y CULTURA COMPLEJA QUE SE ORIGINÓ EN ÁFRICA OCCIDENTAL Y SE DESARROLLÓ EN EL CARIBE, ESPECIALMENTE EN HAITÍ

PRÁCTICAS ESPIRITUALES Y RITUALES

SANACIÓN Y CURACIÓN

DENTRO DE LA CULTURA VUDU, EXISTEN PRÁCTICAS DE SANACIÓN Y CURACIÓN BASADAS EN CREENCIAS ESPIRITUALES Y RITUALES

MALINTERPRETACIÓN EN OCCIDENTE

ALGUNAS PRÁCTICAS DE SANACIÓN DEL VUDU PUEDEN SER MALINTERPRETADAS O ETIQUETADAS COMO "MEDICINA VUDU" EN OCCIDENTE

DIFERENCIAS CON LA MEDICINA OCCIDENTAL

LAS PRÁCTICAS DE SANACIÓN DEL VUDU NO SE BASAN EN LA CIENCIA MÉDICA OCCIDENTAL, SINO EN CREENCIAS ESPIRITUALES Y RITUALES

2. PRÁCTICAS DE SANACIÓN EN EL VUDU

HERBORISTERÍA

LA HERBORISTERÍA ES UNA PRÁCTICA COMÚN EN EL VUDU QUE UTILIZA PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR ENFERMEDADES

RITUALES ESPIRITUALES

SE CREE QUE CIERTOS RITUALES ESPIRITUALES PUEDEN INFLUIR EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE UNA PERSONA EN EL VUDU

MANIPULACIÓN ENERGÉTICA

ALGUNAS PRÁCTICAS DEL VUDU BUSCAN EQUILIBRAR LA ENERGÍA VITAL DEL INDIVIDUO, SIMILAR A OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS

MEDICINA VUDÚ Y SU CONTEXTO CULTURAL

3. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN EL VUDU

DIAGNÓSTICO ESPIRITUAL

EN EL VUDU, EL DIAGNÓSTICO DE UNA ENFERMEDAD PUEDE ESTAR RELACIONADO CON FACTORES ESPIRITUALES O ANCESTRALES, ADEMÁS DE CAUSAS FÍSICAS

NO ES MEDICINA EN EL SENTIDO OCCIDENTAL

LAS PRÁCTICAS DE SANACIÓN DEL VUDU NO DEBEN SER CONSIDERADAS COMO MEDICINA EN EL SENTIDO OCCIDENTAL, YA QUE SU EFICACIA NO HA SIDO PROBADA CIENTÍFICAMENTE

IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN MÉDICA PROFESIONAL

SI SE TIENE UNA CONDICIÓN MÉDICA, SIEMPRE ES IMPORTANTE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD, YA QUE LAS PRÁCTICAS DE SANACIÓN DEL VUDU NO DEBEN REEMPLAZAR LA ATENCIÓN MÉDICA CONVENCIONAL

CONCLUSION

En conclusión, la reflexología y el vudú representan sistemas de creencias y prácticas de salud contrastantes. La reflexología, aunque carece de evidencia científica contundente para respaldar sus afirmaciones, se presenta como una terapia complementaria que busca aliviar dolencias a través de la estimulación de puntos específicos en pies y manos. Se basa en la idea de una conexión entre estos puntos y diferentes partes del cuerpo, promoviendo el equilibrio energético.

Por otro lado, el vudú es una religión compleja con una rica tradición espiritual y prácticas de sanación que integran creencias ancestrales, rituales, y herboristería. A diferencia de la reflexología, el vudú no busca la curación a través de la manipulación física directa, sino a través de la interacción con el mundo espiritual y la intervención de entidades divinas. Es importante destacar que las prácticas de sanación del vudú no son un sustituto de la atención médica convencional.

Ambas prácticas, aunque diferentes en su naturaleza y objetivos, ilustran la diversidad de enfoques en la búsqueda del bienestar físico y espiritual. Mientras la reflexología se centra en la estimulación física, el vudú se enfoca en la conexión espiritual y la intervención de fuerzas sobrenaturales.

BIBLIOGRAFIA

1. MANUEL PRATIQUE DE RÉFLEXOTHÉRAPIE PODALE · CLINICAL REFLEXOLOGY. · LA BIBLIA DE LA **REFLEXOLOGIA** · REFLEXOLOGY IN PREGNANCY.
2. **REFLEXOLOGÍA PARA PRINCIPIANTES**. REFLEXOLOGÍA PODAL: UNA PRACTICA PARA PROMOVER LA SALUD. SABOUNCHIAN, STEFANIE / Escritor. 9786071740816 Editoria. Trillas.
3. **Reflexologia de la Mano** · The Original Reiki Handbook of dr. · El Arte del Masaje Terapéutico · Masaje: Neurosensorial y Drenaje Linfatico.
4. **Trabajos Prácticos Del Vudú** · Libro De Santería Vudú Congo · El Libro Secreto Del Vudú/ León Daviñac.
5. **Vudú** Haitiano y **Vudú** de Luisiana. Origen. editar. En ... **Bibliografía**. editar. Seabrook, William (2005). «La isla mágica». Editorial.
6. **Trabajos Prácticos Del Vudú** · Libro De Santería Vudú Congo · El Libro Secreto Del Vudú/ León Daviñac. · Trabajos Prácticos Del Vudú ·