



Nombre del alumno: César Enrique Arévalo
Gomez

Catedrático: psc. Andrea Zuleima dominguez Cruz

Parcial 1: interculturalidad y salud

Temas : fangoterapia, herbolaria indígena, hierbas
medicinales.

Licenciatura: medicina Humana

Grado : 2do semestre

Interculturalidad y salud

Interculturalidad y salud

La interculturalidad se refiere a la interacción y el diálogo entre diferentes culturas, con el objetivo de promover la comprensión, el respeto y la cooperación mutua.

- Beneficios**
- Aumento de la comprensión cultural
 - Mejora de la comunicación
 - Diversidad y equidad
 - Mejora de la atención médica

Fangoterapia

La fangoterapia es un tratamiento tópico que consiste en aplicar fango o arcilla con el fin de que aporte a nuestra piel los beneficios. Asimismo, esta terapia puede enriquecerse con la mezcla de diversas plantas y hierbas, poseedoras también de múltiples propiedades, como el romero o el meliloto.

- Beneficios**
- Reducción de la acné
 - Mejora de la circulación
 - Relajación muscular
 - Hidratación
 - Reducción del dolor
 - Exfoliación

Herbolaria indígena y hierbas medicinales

Herbolaria indígena es el sistema de medicina tradicional que utiliza plantas medicinales para tratar enfermedades y promover la salud.

Las hierbas medicinales son plantas que contienen sustancias químicas con propiedades terapéuticas.

- Ejemplos**
- Eucalipto
 - Menta
 - Té de manzanilla
 - Romero
 - Aloe vera
 - Epazote
 - Albahaca

Bibliografía

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/cuidados-cuerpo/2020/09/14/fangoterapia-cuales-son-beneficios-aplicar-barro-piel-174847.html>

<http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dged/descargas/docs/InterculturalidadSalud.pdf>