



Interculturalidad y salud

Nombre del Alumno:

Alondra Elizabeth Trujillo morales

Parcial 4: interculturalidad y salud

Catedrático: andrea Zuleyma Domínguez cruz

Licenciatura: medicina Humana

Grado : segundo semestre

Reflexología

¿ QUE ES ?

La reflexología es una terapia alternativa que se basa en la idea de que existen puntos específicos en los pies, manos y orejas que corresponden a diferentes órganos y partes del cuerpo.

TEORÍA

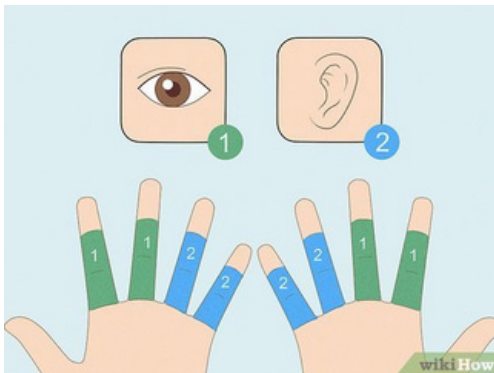
Una teoría de la reflexología se centra en la conexión del sistema nervioso, sugiriendo que la presión en los puntos reflejos calma el sistema nervioso central y promueve la relajación.

PUNTOS DE REFLEXOLOGÍA

- Cabeza/Cerebro: En las puntas de los dedos.
- Ojos: Debajo de los dedos.
- Oídos: Justo encima de la base del pulgar y el meñique.
- Corazón: En la bola del pie izquierdo.
- Pulmones: En la bola del pie y entre los dedos.

BENEFICIOS

- Reduce el estrés y ansiedad
- alivia el dolor
- mejora el bienestar general



Vudu

¿ QUE ES ?

es una compleja religión y sistema de creencias originaria de África Occidental que se ha extendido a través de la diáspora africana, principalmente en Haití,

LOAS

La interacción con la divinidad se realiza a través de los loas, espíritus intermediarios que representan diversas fuerzas de la naturaleza, emociones y aspectos de la vida

RITUAL Y CEREMONIAS

Las prácticas vudú incluyen rituales, ceremonias y cantos que involucran música, danza y ofrendas para honrar a los loas y ancestros.

Los ancestros también juegan un papel crucial, considerados como protectores y guías espirituales.

VUDU Y SU MEDICINA

Estas prácticas incluyen el uso de hierbas medicinales, rituales, y la invocación de espíritus (lwa) para tratar enfermedades.

