



TIPO DE ACTIVIDAD:

Cuadro Sinóptico.

NOMBRE DEL ALUMNO: Roberto Carlos López Cruz.

Temas: Herencia Indu, Hidroterapia y Tipos de Hidroterapia.

PARCIAL II

NOMBRE DE LA MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Catedrática: PSC. ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

GRADO: 2 DO.

INTRODUCCION

Se denomina hinduismo a una religión dhármica o índica muy practicada en el sur de Asia, conformada por diferentes denominaciones religiosas hinduistas. Si se la considera una sola religión, el hinduismo sería la religión más antigua de la historia y la tercera religión más grande del mundo, con unos 1200 millones de seguidores, es decir el 15 % de la población mundial, conocidos con el genérico «hinduistas».



La palabra «hindú» está basada en el exónimo (es decir, el nombre extranjero de un topónimo) Sindhu, que es el nombre que los persas le daban al río Indo, que hacía de frontera entre Persia y el Indostán.

Según sus creyentes, es la religión más antigua del mundo (*Sanātana dharma* o Sanatana dharma, que significa 'religión eterna'). El término se entiende como la condensación en una sola tradición espiritual del brahmanismo, el vedismo, y la religión protoindoeuropea y protoindoirania. Un endónimo incorrecto es *vaidika dharma*, ('religión védica'), porque el vedismo fue una religión previa con la que el hinduismo guarda muchas diferencias teológicas.



Ahora bien, la transmisión de conocimientos agregamos a este tema que hoy en día se sigue recalando a la práctica de **La hidroterapia** que consiste en el uso de agua para tratar una enfermedad o para mantener la salud. La teoría en la que se basa la hidroterapia consiste en que el agua tiene muchas propiedades que le dan la capacidad de

curar: El agua puede almacenar y transportar calor y energía. De esta misma manera prestamos los cuadros sinópticos para su conocimiento.

LA HERENCIA EN EL HINDUISMO: REGLAS Y PRINCIPIOS

1. REGLAS DE HERENCIA

HIJOS HEREDAN TODO

LOS HIJOS RECIBEN TODOS LOS BIENES Y DERECHOS DE LA PERSONA FALLECIDA, EXCEPTO POR LA PORCIÓN ADICIONAL DEL MAYOR

VIUDAS RECIBEN PROPIEDADES

LAS VIUDAS RECIBEN PROPIEDADES DE SUS ESPOSOS FALLECIDOS

TRANSMISIÓN DE DERECHOS Y BIENES

LA HERENCIA SE ENFOCA EN LA TRANSMISIÓN DE DERECHOS Y BIENES DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN

2. LEY DE HERENCIA HINDÚ

ABOLICIÓN DE EXCLUSIONES

LA LEY DE HERENCIA HINDÚ DE 1928 ABOLIÓ LA EXCLUSIÓN DE CIERTAS CLASES DE HEREDEROS

PROTECCIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

LA LEY ESPECIFICA QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO PUEDEN SER PRIVADAS DE SU DERECHO A POSEER O COMPARTIR BIENES FAMILIARES

DERECHO DE LAS HIJAS A HEREDAR

EL SUPREMO INDIO HA RATIFICADO EL DERECHO DE LAS HIJAS A HEREDAR PROPIEDAD Y HA ACLARADO QUE SU DERECHO ESTÁ POR ENCIMA DEL PRINCIPIO DE LA SUPERVIVENCIA

3. DERECHO DE LAS HIJAS A HEREDAR

RATIFICACIÓN DEL SUPREMO INDIO

EL SUPREMO INDIO HA RATIFICADO EL DERECHO DE LAS HIJAS A HEREDAR PROPIEDAD

PRIORIDAD SOBRE EL PRINCIPIO DE LA SUPERVIVENCIA

EL SUPREMO HA ACLARADO QUE EL DERECHO DE LAS HIJAS COMO HEREDERAS ESTÁ POR ENCIMA DEL PRINCIPIO DE LA SUPERVIVENCIA

HERENCIA HINDÚ Y SU INFLUENCIA EN LA SOCIEDAD INDIA

1. SISTEMA RELIGIOSO

HINDUISMO

EL HINDUISMO ES UNA DE LAS RELIGIONES MÁS ANTIGUAS DEL MUNDO, CON UNA VARIEDAD DE DIOSSES, DIOSAS, TEXTOS SAGRADOS Y PRÁCTICAS ESPIRITUALES

CONCEPTOS FILOSÓFICOS

KARMA

EL CONCEPTO DE KARMA EN EL HINDUISMO SE REFIERE A LA LEY DE CAUSA Y EFECTO, DONDE LAS ACCIONES DE UNA PERSONA DETERMINAN SU DESTINO FUTURO

DHARMA

EL DHARMA EN EL HINDUISMO SE REFIERE AL DEBER Y LA RESPONSABILIDAD DE CADA INDIVIDUO EN SU VIDA

REENCARNACIÓN

LA CREENCIA EN LA REENCARNACIÓN EN EL HINDUISMO SE BASA EN LA IDEA DE QUE EL ALMA SE REENCARNA EN DIFERENTES CUERPOS HASTA ALCANZAR LA LIBERACIÓN

BÚSQUEDA DE LA LIBERACIÓN

LA FILOSOFÍA HINDÚ SE CENTRA EN LA BÚSQUEDA DE LA LIBERACIÓN (MOKSHA) A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA ESPIRITUAL Y LA REALIZACIÓN DEL VERDADERO SER

2. TRADICIONES CULTURALES

EXPRESIONES ARTÍSTICAS

LA HERENCIA HINDÚ ABARCA UNA AMPLIA GAMA DE EXPRESIONES ARTÍSTICAS, COMO LA MÚSICA, LA DANZA, LA PINTURA, LA ESCULTURA Y LA ARQUITECTURA

INFLUENCIA EN LA SOCIEDAD INDIA

LA HERENCIA HINDÚ HA TENIDO UN GRAN IMPACTO EN LA SOCIEDAD INDIA, DESDE LA ESTRUCTURA FAMILIAR HASTA LAS FESTIVIDADES Y LAS PRÁCTICAS COTIDIANAS

LA RIQUEZA DE LA HERENCIA HINDÚ

1. RELIGIÓN

DIVERSIDAD DE
CREENCIAS Y PRÁCTICAS

EL HINDUISMO NO ES
UNA RELIGIÓN
MONOLÍTICA, SINO UN
CONJUNTO DIVERSO DE
CREENCIAS Y PRÁCTICAS

ESCUELAS DE
PENSAMIENTO

EL HINDUISMO CUENTA
CON DIFERENTES
ESCUELAS DE
PENSAMIENTO

PRÁCTICAS
DEVOCIONALES

EL HINDUISMO INCLUYE
DIVERSAS PRÁCTICAS
DEVOCIONALES

2. FILOSOFÍA

TEMAS EXPLORADOS

LA FILOSOFÍA HINDÚ
EXPLORA TEMAS COMO
LA NATURALEZA DE LA
REALIDAD, EL
PROPÓSITO DE LA VIDA
Y EL CAMINO HACIA LA
LIBERACIÓN

PROPÓSITO DE LA VIDA

LA FILOSOFÍA HINDÚ
BUSCA COMPRENDER EL
PROPÓSITO DE LA VIDA

CAMINO HACIA LA
LIBERACIÓN

LA FILOSOFÍA HINDÚ
EXPLORA EL CAMINO
HACIA LA LIBERACIÓN

LA RIQUEZA DE LA HERENCIA HINDÚ

3. ARTE Y CULTURA

EXPRESIONES ARTÍSTICAS

LA HERENCIA HINDÚ SE REFLEJA EN LA RIQUEZA DE SU ARTE, MÚSICA, DANZA, LITERATURA Y ARQUITECTURA

MÚSICA Y DANZA

LA MÚSICA Y LA DANZA SON EXPRESIONES IMPORTANTES DE LA HERENCIA HINDÚ

LITERATURA Y ARQUITECTURA

LA LITERATURA Y LA ARQUITECTURA SON MANIFESTACIONES DE LA HERENCIA HINDÚ

4. TRADICIONES SOCIALES

PRÁCTICAS SOCIALES

LAS TRADICIONES SOCIALES HINDÚES INCLUYEN PRÁCTICAS COMO EL MATRIMONIO, LAS CEREMONIAS RELIGIOSAS, LAS FESTIVIDADES Y LAS COSTUMBRES DE VIDA DIARIA

MATRIMONIO Y CEREMONIAS RELIGIOSAS

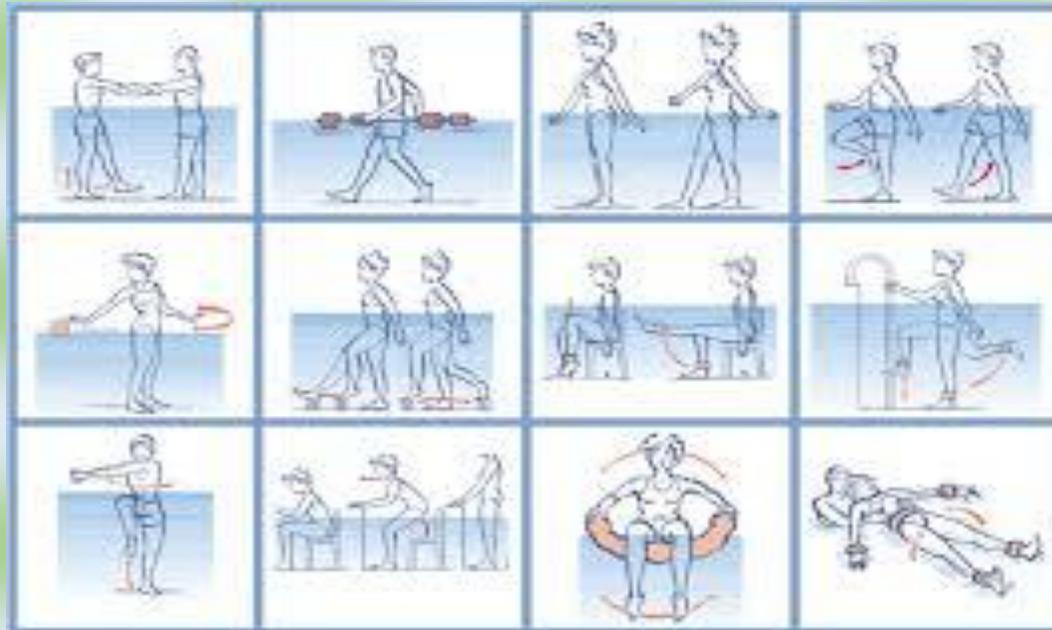
EL MATRIMONIO Y LAS CEREMONIAS RELIGIOSAS SON IMPORTANTES EN LA CULTURA HINDÚ

FESTIVIDADES Y COSTUMBRES

LAS FESTIVIDADES Y LAS COSTUMBRES DIARIAS SON PARTE DE LA HERENCIA HINDÚ

HIDROTERAPIA

Y SUS TIPOS



HIDROTERAPIA: BENEFICIOS Y APLICACIONES

1. USO DEL AGUA PARA TRATAR O ALIVIAR CONDICIONES MÉDICAS

LA HIDROTERAPIA ES UNA TERAPIA NATURAL QUE UTILIZA EL AGUA PARA TRATAR DIVERSAS CONDICIONES MÉDICAS

2. BENEFICIOS DE LA HIDROTERAPIA

TERAPIA SUAVE Y NATURAL

LA HIDROTERAPIA ES UNA TERAPIA SUAVE Y NATURAL QUE PUEDE SER MUY BENEFICIOSA PARA DIFERENTES NECESIDADES

BENEFICIOS PARA DIFERENTES NECESIDADES

LA HIDROTERAPIA PUEDE SER BENEFICIOSA PARA TRATAR DIFERENTES NECESIDADES MÉDICAS

3. VARIABLES A TENER EN CUENTA

TEMPERATURA DEL AGUA

LA TEMPERATURA DEL AGUA ES UNA VARIABLE IMPORTANTE A TENER EN CUENTA EN LA HIDROTERAPIA

RANGOS DE TEMPERATURA

EL AGUA PUEDE SER CLASIFICADA EN DIFERENTES RANGOS DE TEMPERATURA, DESDE MUY FRÍA HASTA MUY CALIENTE

VENTAJAS DEL AGUA PARA LA SALUD

1. RELAJACIÓN MUSCULAR

SOPORTE DEL AGUA

EL AGUA PROPORCIONA SOPORTE PARA REDUCIR LA TENSIÓN MUSCULAR

REDUCCIÓN DE LA TENSIÓN MUSCULAR

LA FLOTABILIDAD DEL AGUA AYUDA A REDUCIR LA TENSIÓN MUSCULAR

ALIVIO DEL DOLOR

LA PRESIÓN DEL AGUA PUEDE ALIVIAR EL DOLOR EN LAS ARTICULACIONES Y LOS MÚSCULOS

2. MEJORA DE LA CIRCULACIÓN

ESTIMULACIÓN DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

EL MOVIMIENTO EN EL AGUA ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

BENEFICIOS PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA SALUD CARDIOVASCULAR AL MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

REDUCCIÓN DE LA INFLAMACIÓN

LA HIDROTERAPIA PUEDE REDUCIR LA INFLAMACIÓN AL MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

VENTAJAS DEL AGUA PARA LA SALUD

3. AUMENTO DE LA FLEXIBILIDAD

MAYOR RANGO DE MOVIMIENTO

EL AGUA PERMITE UN RANGO DE MOVIMIENTO MÁS AMPLIO, LO QUE FACILITA LA FLEXIBILIDAD

BENEFICIOS PARA LA SALUD ARTICULAR

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA SALUD ARTICULAR AL AUMENTAR LA FLEXIBILIDAD

PREVENCIÓN DE LESIONES

LA FLEXIBILIDAD MEJORADA A TRAVÉS DE LA HIDROTERAPIA PUEDE AYUDAR A PREVENIR LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

4. MEJORA DE LA RESISTENCIA

RESISTENCIA MUSCULAR

EL AGUA OFRECE RESISTENCIA AL MOVIMIENTO, LO QUE AYUDA A AUMENTAR LA FUERZA Y LA RESISTENCIA MUSCULAR

BENEFICIOS PARA LA SALUD FÍSICA

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA SALUD FÍSICA AL AUMENTAR LA RESISTENCIA MUSCULAR

REHABILITACIÓN DE LESIONES

LA RESISTENCIA MEJORADA A TRAVÉS DE LA HIDROTERAPIA PUEDE AYUDAR EN LA REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES

HIDROTERAPIA: MÉTODOS Y BENEFICIOS

1. BAÑOS DE AGUA CALIENTE O FRÍA

ALIVIO DEL DOLOR

LOS BAÑOS DE AGUA CALIENTE O FRÍA UTILIZAN LA TEMPERATURA DEL AGUA PARA ALIVIAR EL DOLOR

RELAJACIÓN MUSCULAR

LOS BAÑOS DE AGUA CALIENTE O FRÍA AYUDAN A RELAJAR LOS MÚSCULOS

ESTIMULACIÓN DE LA CIRCULACIÓN

LOS BAÑOS DE AGUA CALIENTE O FRÍA PUEDEN ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN EN EL CUERPO

2. PISCINAS TERAPÉUTICAS

EJERCICIOS ACUÁTICOS

LAS PISCINAS TERAPÉUTICAS OFRECEN UN ENTORNO CONTROLADO PARA REALIZAR EJERCICIOS ACUÁTICOS

REHABILITACIÓN

LAS PISCINAS TERAPÉUTICAS SON UTILIZADAS PARA LA REHABILITACIÓN DE LESIONES

TERAPIA FÍSICA

LAS PISCINAS TERAPÉUTICAS SON UTILIZADAS PARA LA TERAPIA FÍSICA

3. DUCHA ESCOCESA

ALTERNA AGUA CALIENTE Y FRÍA

LA DUCHA ESCOCESA UTILIZA LA TÉCNICA DE ALTERNAR AGUA CALIENTE Y FRÍA PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN Y ALIVIAR EL DOLOR

4. MASAJES CON AGUA

MASAJE DE LOS MÚSCULOS

LOS MASAJES CON AGUA UTILIZAN CHORROS DE AGUA PARA MASAJEAR LOS MÚSCULOS Y ALIVIAR LA TENSIÓN

VENTAJAS DE LA HIDROTERAPIA PARA LA SALUD

1. DOLOR DE ESPALDA Y CUELLO

ALIVIO DEL DOLOR

LA HIDROTERAPIA AYUDA A ALIVIAR EL DOLOR EN LA ESPALDA Y EL CUELLO

MEJORA DE LA MOVILIDAD

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA MOVILIDAD EN PERSONAS CON DOLOR DE ESPALDA Y CUELLO

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

LA RELAJACIÓN PROPORCIONADA POR LA HIDROTERAPIA PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS EN PERSONAS CON DOLOR DE ESPALDA Y CUELLO

2. ARTRITIS

REDUCCIÓN DEL DOLOR

LA HIDROTERAPIA PUEDE REDUCIR EL DOLOR EN PERSONAS CON ARTRITIS

DISMINUCIÓN DE LA INFLAMACIÓN

LA HIDROTERAPIA PUEDE DISMINUIR LA INFLAMACIÓN EN LAS ARTICULACIONES AFECTADAS POR LA ARTRITIS

MEJORA DE LA MOVILIDAD

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA MOVILIDAD EN PERSONAS CON ARTRITIS

VENTAJAS DE LA HIDROTERAPIA PARA LA SALUD

3. LESIONES DEPORTIVAS

PROMOCIÓN DE LA RECUPERACIÓN

LA HIDROTERAPIA PUEDE PROMOVER LA RECUPERACIÓN EN PERSONAS CON LESIONES DEPORTIVAS

REHABILITACIÓN

LA HIDROTERAPIA PUEDE AYUDAR EN LA REHABILITACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

LA RELAJACIÓN PROPORCIONADA POR LA HIDROTERAPIA PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS EN PERSONAS CON LESIONES DEPORTIVAS

4. PROBLEMAS CIRCULATORIOS

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

LA HIDROTERAPIA PUEDE MEJORAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA EN PERSONAS CON PROBLEMAS CIRCULATORIOS

ALIVIO DE LA TENSIÓN MUSCULAR

LA HIDROTERAPIA PUEDE ALIVIAR LA TENSIÓN MUSCULAR ASOCIADA CON PROBLEMAS CIRCULATORIOS

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

LA RELAJACIÓN PROPORCIONADA POR LA HIDROTERAPIA PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS EN PERSONAS CON PROBLEMAS CIRCULATORIOS

CONCLUSIÓN

La herencia inductiva es una herramienta poderosa para demostrar propiedades de conjuntos infinitos. Se basa en la idea de que si una propiedad es verdadera para el primer elemento y se puede demostrar que se mantiene para el siguiente elemento, entonces la propiedad es verdadera para todos los elementos del conjunto.

En conclusión, ambas partes son una cosmovisión mezclada, la hidroterapia es una terapia versátil y beneficiosa que utiliza las propiedades del agua para mejorar la salud y el bienestar, pero la herencia hindú una trascendencia de conocimientos e ideas que yegan a un mismo fin, para recordar:

- **Es una terapia suave y natural:** La hidroterapia utiliza la flotabilidad, la presión y la temperatura del agua para aliviar el dolor, mejorar la movilidad y promover la relajación.
- **Es efectiva para una variedad de condiciones:** Puede ayudar a tratar el dolor de espalda y cuello, la artritis, las lesiones deportivas, los problemas circulatorios, el estrés y la ansiedad.
- **Es una alternativa segura y eficaz:** Es una opción segura y eficaz para muchas personas, especialmente para aquellos que no pueden soportar el ejercicio tradicional.
- **Es importante consultar con un profesional:** Antes de comenzar la hidroterapia, es esencial consultar con un médico o fisioterapeuta para determinar si es adecuada para ti y para recibir orientación sobre los mejores métodos para tus necesidades específicas.

En conclusion, la hidroterapia ofrece una amplia gama de beneficios para la salud y el bienestar. Es una opción terapéutica valiosa que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de muchas personas.

BIBLIOGRAFIA

1. Alegre Alonso C. Fisioterapia en reumatología. Alcalá de Henares: ASETI, 2001.
2. Aramburu de Vega C. Hidroterapia. En: Aramburu de Vega C, Muñoz Díaz E, Igual Camacho C, editores. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Síntesis; 1998.
3. Bates A, Hanson N. Aquatic exercise therapy. Philadelphia: Saunders Company; 1996.
4. Davis BC, Harrison RA. Hydrotherapy in practice. London: Churchill Livingstone; 1988.
5. Majoch S. La natation au service de la rééducation. Ann Kinésithér 1991; 18:421-5.