



TIPO DE ACTIVIDAD:

Super Nota.

NOMBRE DEL ALUMNO: Roberto Carlos López Cruz.

Temas: Ozonoterapia.

PARCIAL II

NOMBRE DE LA MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Catedrática: PSC. ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

GRADO: 2 DO.

INTRODUCCION

Maestra aquí le expongo que la ozonoterapia, es un tratamiento médico alternativo que utiliza una mezcla de oxígeno y ozono (O₃), es decir 2 de oxígeno mas 1 de Ozono que viene siendo la composición de este tratamiento para poder generar un considerable debate en la comunidad médica. Si bien se promueve para tratar una variedad de afecciones, desde problemas circulatorios hasta infecciones, su eficacia y seguridad siguen siendo temas de intensa investigación y controversia. Esta terapia, que implica la administración de ozono de diversas maneras, incluyendo la aplicación tópica, inyecciones e insuflaciones, se basa en la capacidad oxidante del ozono para estimular el sistema inmunológico y promover la cicatrización. Sin embargo, la falta de estudios clínicos rigurosos y controlados limita la comprensión completa de sus mecanismos de acción y posibles efectos adversos. En las siguientes secciones, exploraremos con mayor detalle las diferentes aplicaciones de la ozonoterapia, así como las evidencias científicas disponibles y las consideraciones éticas que rodean su uso.



SuperNota



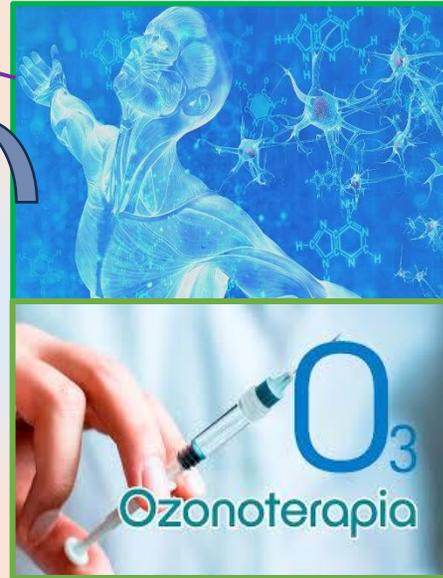
Es un tratamiento médico alternativo que utiliza una mezcla de oxígeno y ozono (O₃) para tratar diversas afecciones.

El Ozono es: **analgésico y antiinflamatorio, modulador y estimulador del sistema inmune, antiséptico** (es considerado los más potentes germicidas, actuando frente a hongos, bacterias y virus), y, además, **activador de la circulación periférica y mejora la oxigenación de los tejidos.**



Acción biológica y efectos terapéuticos:

- Debe disolverse en el agua plasmática o fluidos extracelulares, etc.
- Reaccionando inmediatamente con los compuestos antioxidantes, proteínas, carbohidratos y todos los componentes metabólicos del organismo.



Beneficios Potenciales

1. **Antiinflamatorio:** Reduce la inflamación en las articulaciones y otros tejidos.
2. **Analgésico:** Alivia el dolor.
3. **Antioxidante:** Ayuda a combatir el daño celular causado por los radicales libres.
4. **Inmunorregulador:** Modula la actividad del sistema inmunitario.
5. **Desinfectante:** Ayuda a combatir infecciones.
6. **Mejora la circulación:** Favorece la oxigenación de los tejidos.

Contraindicaciones

- Hipertiroidismo no controlado.
- No en embarazadas.
- Trombocitopenia.
- Inestabilidad cardiovascular severa.
- Estados convulsivos.
- Embarazo.
- Infarto o ictus reciente.
- Alteraciones de la coagulación no controladas.
- Glucosas descontroladas G6PD.



Nota: Es una medicina alternativa complementaria, no está reconocida ante la OMS

OZONOTERAPIA



Es un método terapéutico el cual emplea el ozono médico como tratamiento.

Dolor crónico

Enfermedades asociadas con el estrés oxidativo

¿CÓMO FUNCIONA?

"Efecto vacuna"

Estimula las defensas antioxidantes mediante la provocación de una pequeña oxidación controlada

VIAS DE ADMINISTRACIÓN

TÓPICO

INFILTRATIVO

SISTÉMICA

OZONO



CONTRAINDICACIONES

Combate el estrés oxidativo

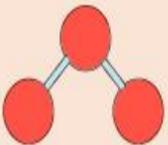
Modulador inmunológico

Regulador metabólico

Liberación de autocoides



- Trombocitopenia
- Déficit en el sistema de coagulación.
- Hipertiroidismo.
- Estados convulsivos
- Anemia descontrolada.



CONCLUSION

La aplicación de la ozonoterapia en enfermedades del corazón es un área controvertida y que requiere más investigación. Si bien existen estudios que sugieren posibles beneficios en algunos casos específicos, la evidencia científica robusta y de alta calidad aún es insuficiente para respaldar su uso generalizado como tratamiento para enfermedades cardíacas. Los resultados observados en algunos estudios pequeños o con metodologías cuestionables no pueden extrapolarse a la población general. Es crucial priorizar tratamientos con evidencia científica sólida y aprobados por las autoridades sanitarias para el manejo de las enfermedades cardíacas. La ozonoterapia, en este contexto, debe considerarse un área de investigación en curso, y no como una alternativa segura y eficaz a los tratamientos cardiológicos convencionales. Se necesita más investigación rigurosa antes de poder establecer conclusiones definitivas sobre su papel en el tratamiento de las enfermedades del corazón.



BIBLIOGRAFIA

1. Alegre Alonso C. Fisioterapia en reumatología. Alcalá de Henares: ASETI, 2001.
2. Aramburu de Vega C. Hidroterapia. En: Aramburu de Vega C, Muñoz Díaz E, Igual Camacho C, editores. Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Síntesis; 1998.
3. Bates A, Hanson N. Aquatic exercise therapy. Philadelphia: Saunders Company; 1996.
4. Davis BC, Harrison RA. Hydrotherapy in practice. London: Churchill Livingstone; 1988.
5. Majoch S. La natation au service de la rééducation. Annn Kinésithér 1991; 18:421-5.