



Nombre del alumno: Valeria Guadalupe Cano Mazariego

Temas: Medicina tradicional

Parcial 2: Interculturalidad y salud II

Catedrático: PSC. Andrea Zuleyma Dominguez Cruz

Licenciatura: Medicina Humana

Grado: 2do semestre

# Medicina tradicional

## Herencia Hindú

### La medicina ayurvédica

es una herencia de la filosofía hindú y se considera una de las formas más antiguas de sanación en el mundo.

- Se basa en la filosofía de la unificación de cuerpo, mente y espíritu

- Se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un desequilibrio de la fuerza vital del cuerpo (prana)
- Utiliza regímenes de alimentación, hierbas medicinales, ejercicios, meditación, fisioterapia y otros métodos
- El objetivo es restablecer el equilibrio dentro del cuerpo

## Hidroterapia

se basa en la utilización del agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar diferentes tipos de dolencias musculares.

Los tratamientos suelen efectuarse en spas y balnearios, saunas, piscinas y baños termales

### se recomienda en pacientes

- Artritis.
- Esclerosis múltiple.
- Alteraciones de equilibrio, postura y coordinación.
- Atrofia muscular.
- Dolores de espalda, lumbares y cervicales.
- Fracturas.
- Esguinces

## Tipos de hidroterapia

### Hidroterapia mecánica

se basa en la realización de movimientos

### Hidroterapia térmica

consiste en jugar con la temperatura del agua

### Hidroterapia química

son el agua clorudada, el agua sulfatada, el agua ferruginosa y el agua sulfurosa

# Bibliografía



## Hidroterapia y los beneficios del agua como agente terapéutico

¿Cuáles son los beneficios de la terapia acuática?

► [Revista de Promoción de Medicina y Salud, Sem 1.2, 2008](#)



## Hidroterapia: cómo funciona y beneficios para la salud

La hidroterapia ha demostrado ser eficaz en procesos de rehabilitación. Conoce aquí sus beneficios.

► [Inersal | Apr 8, 2022](#)

**Stop!**



This image was hotlinked

### ¿Qué es Āyurveda?

[vc\_row][vc\_column][trx\_columns][trx\_column\_item]  
[vc\_column\_text]Para entender qué es Āyurveda podemos empezar señalando que se trata de la...

esĀyurveda /