

Interculturalidad y salud

Alumna: Valeria Guadalupe Cano Mazariego

Profesora: PSC. Andrea Zuleyma Domínguez Cruz

Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2

Parcial: 1

Interculturalidad

Interculturalidad y salud

Interacción

se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes

- Medicinas tradicionales
- Modelos de alimentación interculturales
- Hospitales interculturales
- Programas de salud

Fangoterapia

terapia con barro

es un tratamiento terapéutico que utiliza el barro o la arcilla con fines medicinales y estéticos. se compone de una mezcla de agua, minerales, oligoelementos y compuestos orgánicos que se encuentran en la tierra

- tiene propiedades antiinflamatorias y exfoliantes
- tratar afecciones cutáneas como el acné, la dermatitis o la psoriasis
- alivia dolores musculares y articulares
- propiedades analgésicas

Herbolaria indígena

uso de plantas

es el uso de plantas medicinales para tratar enfermedades y mejorar la salud, que se desarrolló en los pueblos originarios de México

- Es una expresión de los saberes de las comunidades indígenas y campesinas.
- Se basa en las teorías, creencias y experiencias de las comunidades

Hierbas medicinales

plantas con fines terapeuticos

son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir una enfermedad. Las usan para aliviar síntomas, incrementar la energía, relajarse o perder peso

- **Árnica**, se utiliza para tratar cuadros inflamatorios y golpes, hematomas y dolor.
- **Hierbabuena**: es buena para tratar náuseas, vómito y desórdenes gastrointestinales.
- **Manzanilla**: sus infusiones se utilizan para inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales
- **Sábila**, presenta efectos antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidantes

Bibliografía

de Salud, S. (s/f). Medicina Tradicional Indígena. gob.mx. Recuperado el 7 de marzo de 2025, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional>

de Agricultura y Desarrollo Rural, S. (s/f). Plantas medicinales, una opción tradicional y natural para conservar la salud. gob.mx. Recuperado el 7 de marzo de 2025, de <http://www.gob.mx/agricultura/articulos/plantas-medicinales-una-opcion-tradicional-y-natural-para-conservar-la-salud?idiom=es>