



Nombre del alumno: Valeria Guadalupe Cano Mazariego

Tema: Reflexología y vudú

Parcial 4: Interculturalidad y salud II

Catedrático: PSC. Andrea Zuleyma Dominguez Cruz

Licenciatura: Medicina Humana

Grado: 2do semestre

INTERCULTURALIDAD

REFLEXOLOGÍA

Técnica que consiste en aplicar presión en áreas concretas de los pies y las manos que están relacionadas con órganos y sistemas buscando relajar y aliviar el estrés

TIPOS

PODAL

MANOS

FACIAL

BENEFICIOS DE LA REFLEXOLOGÍA:

- REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD.
- ALIVIO DEL DOLOR.
- MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.
- RELAJACIÓN GENERAL.

VUDÚ

La palabra vudú proviene del término, "Vodoun" y hace referencia a un grupo de divinidades y espíritus de la naturaleza como el agua y la tierra, cargada de una serie de historias oscuras, comúnmente ligadas a rituales y embrujos

CARACTERÍSTICAS

ESTA PRÁCTICA SE RELACIONA CON EL USO DE MUÑECOS, AGUJAS Y POSESIONES

LOS CULTOS QUE SIGUEN ESTÁ RELIGIÓN EN LAS POBLACIONES DEL ÁFRICA OCCIDENTAL, SON LOS FON, GUN Y LOS EWE

Bibliografía

Yañez, J. C. (2023, noviembre 7). Vudú: Misticismo, tradición y ¿magia? Org.mx; Fundación UNAM.

<https://www.fundacionunam.org.mx/pumarte/vudu-misticismo-tradicion-y-magia/>

Cera, P. (2022, julio 19). Reflexología: qué es y qué tipos hay. Fisiob. <https://fisiob.com/es/reflexologia/>