NOMBRE DEL ALUMNO: ADRIAN OSWALDO LUIS HAU
TEMAS: FOTOTERAPIA HERBOLARIA INDÍGENA Y HIERBAS MEDICINALES
PARCIAL 1: **INTERCULTURALIDAD**
CATEDRÁTICO:PSC.ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA
GRADO: 2DO SEMESTRE.

CUADRO SINOPTICO

PRÁCTICAS DE SALUD TRADICIONAL Y FOTOTERAPIA

1. INTERCULTURALIDAD Y SALUD

INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS

LOS SISTEMAS DE SALUD INTERCULTURALES BUSCAN INTEGRAR EL CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA CON LA MEDICINA MODERNA PARA ABORDAR LAS NECESIDADES FÍSICAS Y ESPIRITUALES DE LOS PACIENTES

RECONOCIMIENTO DE SABERES TRADICIONALES

LA INTERCULTURALIDAD EN SALUD IMPLICA RECONOCER Y VALORAR LOS SABERES Y PRÁCTICAS DE SALUD TRADICIONALES DE DIVERSAS CULTURAS

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

LA INTERCULTURALIDAD EN SALUD IMPLICA LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LAS COMUNIDADES EN LA TOMA DE DECISIONES SOBRE LA ATENCIÓN MÉDICA Y EN LA IMPLEMENTACIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD QUE RESPETEN SUS TRADICIONES

ACCESO EQUITATIVO A LA ATENCIÓN MÉDICA

LA INTERCULTURALIDAD EN SALUD GARANTIZA QUE LAS COMUNIDADES INDÍGENAS Y OTRAS MINORÍAS CULTURALES TENGAN ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD RESPETANDO SUS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

2. FOTOTERAPIA

FOTOTERAPIA PARA TRASTORNOS DE LA PIEL

LA FOTOTERAPIA UTILIZA LUZ ULTRAVIOLETA PARA TRATAR ENFERMEDADES DE LA PIEL COMO LA PSORIASIS, EL ECZEMA Y EL VITILIGO

FOTOTERAPIA PARA TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

LA FOTOTERAPIA ES ÚTIL EN EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL, YA QUE LA EXPOSICIÓN A LUZ BRILLANTE PUEDE MEJORAR EL ÁNIMO Y REGULAR EL CICLO DE SUEÑO-VIGILIA

FOTOTERAPIA NEONATAL

LA FOTOTERAPIA SE UTILIZA PARA TRATAR LA ICTERICIA NEONATAL MEDIANTE LA EXPOSICIÓN A LUZ AZUL QUE DESCOMPONE LA BILIRRUBINA EN LA PIEL

3. HERBOLARIA INDÍGENA Y HIERBAS MEDICINALES

CONOCIMIENTO ANCESTRAL

LAS COMUNIDADES INDÍGENAS HAN DESARROLLADO UN VASTO CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES TRANSMITIDO ORALMENTE Y UTILIZADO EN RITUALES Y PRÁCTICAS COTIDIANAS

SOSTENIBILIDAD Y RESPETO POR LA NATURALEZA

LA HERBOLARIA INDÍGENA ENFATIZA EL RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE Y LA RECOLECCIÓN SOSTENIBLE DE PLANTAS MEDICINALES PARA GARANTIZAR SU PRESERVACIÓN

HIERBAS MEDICINALES COMUNES

ALGUNAS HIERBAS MEDICINALES COMUNES EN LA HERBOLARIA INDÍGENA SON LA RUDA, LA MANZANILLA, LA ECHINACEA Y LA VALERIANA, UTILIZADAS PARA TRATAR DIFERENTES DOLENCIAS

INTEGRACIÓN CON LA MEDICINA MODERNA

EL INTERÉS POR LA HERBOLARIA INDÍGENA HA CRECIDO EN LA MEDICINA MODERNA, CON ESTUDIOS CIENTÍFICOS QUE INVESTIGAN LA EFECTIVIDAD DE LAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR LAS COMUNIDADES INDÍGENAS

CONEXIÓN ESPIRITUAL

EN MUCHAS CULTURAS INDÍGENAS, EL USO DE HIERBAS MEDICINALES NO SOLO TIENE UNA FUNCIÓN MEDICINAL, SINO TAMBIÉN ESPIRITUAL EN CEREMONIAS DE SANACIÓN

REFERENCIAS:

- **López, M. A. (2016). Herbolaria tradicional indígena en México: Historia, usos y saberes. Editorial Plaza y Valdés.**
- **Hernández, C., & Gómez, F. (2018). Plantas medicinales y su uso en la medicina tradicional indígena. Editorial Universitaria.**