



NOMBRE DEL ALUMNO: ADRIAN OSWALDO LUIS HAU

***TEMAS:
1. DIABETES***

***PARCIAL 4: SALUD PUBLICA II
CATEDRÁTICO : DRA. MARIA ISABEL CRUZ LOPEZ
LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA
GRADO : 2DO SEMESTRE***

SUPER NOTA

Diabetes Mellitus Tipo 1 y 2

ADRIAN OSWALDO LUIS HAU



DEFINICIÓN

Se trata de un padecimiento endocrino que afecta el metabolismo de la persona y que tiene como resultado el exceso de glucosa en la sangre. Esto se debe a que el páncreas no produce o no utiliza la insulina (ayuda a que las células transformen la glucosa) correctamente.



EPIDEMIOLOGÍA

- Los casos de diabetes han ido en aumento con el paso de los años, siendo que actualmente, alrededor del 8.2% de la población entre 20-69 la padece.
- En 2016, fue la causa de 105,574 muertes y fue declarada emergencia epidemiológica en el país.



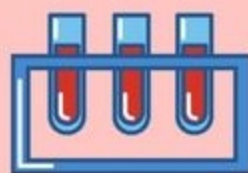
CLASIFICACIÓN

- Diabetes Mellitus I: Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.
- Diabetes Mellitus II: Afección crónica que afecta la manera en que el cuerpo procesa la glucosa en la sangre.
- Diabetes gestacional: Aparece por primera vez durante el embarazo



DIAGNOSTICO

- Glucosa plasmática en ayunas: Glucosa en sangre en un momento concreto. Valores normales: 79-110 mg/dL
- Prueba A1C: Glucosa en sangre los últimos 3 meses. Valores normales: <5.7 mg/dL o <100 mg/dL
- Prueba oral de tolerancia a la glucosa: Glucosa durante ayuno y después de beber un líquido con glucosa.



TRATAMIENTO

El tratamiento de la diabetes se basa en tres pilares:

- Dietético: Alimentación completa e equilibrada con implementación de actividad física
- Farmacológico:
 - Insulinas (especialmente Diabetes Mellitus I; no siempre va a ser precisa en Diabetes Mellitus II).
 - Hipoglucemiantes (Diabetes Mellitus II).
- Quirúrgico:
 - Trasplante de páncreas(Los trasplantes no están recomendados y en México no se realiza).



COMPLICACIONES

- Pérdida de visión o ceguera.
- Enfermedad cerebrovascular.
- Enfermedad cardiovascular.
- Perdida de circulación sanguínea
- Dolor y daño a los nervios.
- Enfermedades bucales
- Enfermedad renal
- Pie diabético
- Amputación



PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA, RESULTADOS E INTERVENCIONES



Dx Mantenimiento ineficaz de la salud

- Resultado (NOC): Estado nutricional
- Intervenciones (NIC): Manejo de la nutrición

Dx Riesgo de glucemia inestable

- Resultado (NOC): Conocimiento: Control de la diabetes
- Intervenciones (NIC): Enseñanza: Proceso-enfermedad

Dx Perfusión tisular periférica ineficaz

- Resultado (NOC): Perfusión tisular: periférica
- Intervenciones (NIC): Precauciones circulatorias

REFERENCIAS

- NOM-015-SSA2-2010. Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes. Diario oficial Secretaría de Salud. Disponible en: https://hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/dirgral/marco_juridico/normas/nom_14.pdf
- GPC, Prevención, Diagnóstico, y Tratamiento del sobrepeso y la obesidad exógena [página en internet]. México c2020 [Consultado 14 de octubre 2020, actualizado 2018]. Disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/046_GPC_ObesidadAdulto/IMSS_046_08_EyR.pdf
- Federación Internacional de Diabetes, Atlas de la diabetes, 6ª Edición. [consultado el 14 de octubre 2020] Disponible en: http://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf

