



Super Nota

Nombre del alumno: Roberto Carlos Lopez cruz

Temas: Aplicacion de la rehidratacion oral para reducir la mortalidad infantil

parcial: 1

Nombre de la materia: salud publica II

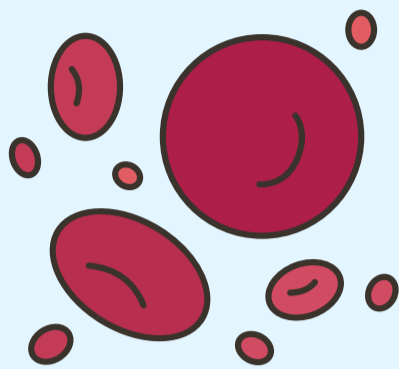
Catedrático: Dra maría Isabel Cruz Lopez

Licenciatura: Medicina Humana

Grado: 2

HIDRATACION INFANTIL

El agua ayuda a mantener el volumen de sangre en el cuerpo, que es necesario para transportar el oxígeno al organismo



La deshidratación es un cuadro clínico caracterizado por un balance negativo de agua y de sólitos en el organismo

Rehidratación según la OMS

Consiste en la administración de soluciones de rehidratación oral [SRO] para restablecer el equilibrio hidroelectrolítico



La SRO fue diseñada por la OMS para el tratamiento de niños deshidratados por diarrea

cuando se recomienda la SRO

- En niños que aceptan líquidos orales



- En casos de deshidratación leve a moderada

- En casos de diarrea aguda, siempre que el paciente tolere lo viral



PLANES PARA LA HIDRATACION

Plan A

Hidratacion en el hogar prevención de la deshidratacion y desnutrición

Para iniciar el tratamiento para el hogar y para iniciarlo de forma temprana hay que seguir tres reglas básicas

1. Alimentación continua
2. Bebidas abundantes
3. Consulta oportuna



Plan B

Para tratar la deshidratacion moderada por vía oral

Se recomienda hidratar al paciente en un servicio de salud, bajo la supervisor de un médico y con la ayuda de la madre o tutor

Para esta hidratacion se necesita dosis de suero oral que se administra a dosis de 100ml/kg en 4 horas

El tiempo de la hidratacion puede variar de dos a ocho horas, según la intensidad de la deshidratacion



Plan C de la OMS



Fase 1: 30 ml/kg en 30 minutos si la edad >1 año [o en 1 hora si < 1 año] en caso de stock bolos de es 0.9% a 20 ml/kg lo más rápido posible [asta un maximo de 3 bolos]

Fase 2: 70ml/kg en 2.5horas si >1 año [o en 5 horas si < 1 año]





REFERENCIAS

R, D. M. M., Tomat, M., Pérez, D., Roa, B., & Meneses, R. [s. f.]. Terapia de rehidratación oral.

https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400008

Mota-Hernández, F., Gutiérrez-Camacho, C., Cabrales-Martínez, R. G., & Villa-Contreras, S. [s. f.]. Hidratación oral continua o a dosis fraccionadas en niños deshidratados por diarrea aguda.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342002000100003

