

SALUD PUBLICA

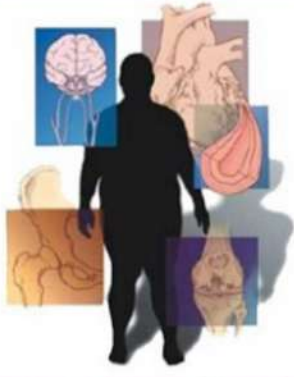
PREVENCION DE ENFERMEDADES DEGENERATIVAS

Cesar Enrique Arévalo Gómez

DRA. Maria Isabel Cruz López

LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, NO TRANSMISIBLES (ENT)

son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo

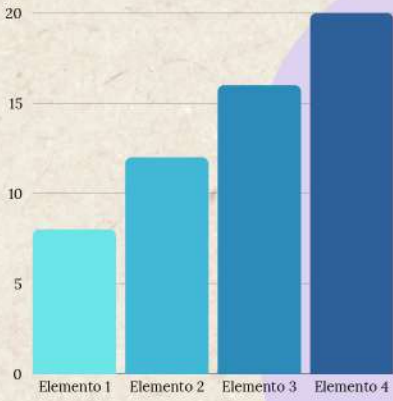


ESTAS CONDICIONES

incluyen cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas

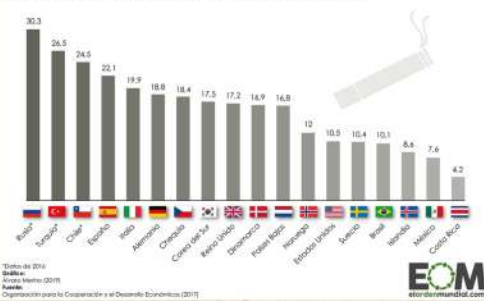
SE PUEDEN PREVENIR MEDIANTE

la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables



Los países más fumadores

% de la población con 15 años o más que fuma diariamente (2017)



FACTORES DE RIESGO

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año, y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio

PREVENCIÓN

puedes adoptar un estilo de vida saludable, como comer bien, hacer ejercicio, mantener un peso saludable y dejar de fumar

