



# UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: ADRIAN  
OSWALDO LUIS HAU**

**TEMA:**

**1. PREVALENCIA DE OBESIDAD EN  
ADOLESCENTES MEXICANOS: UN  
PROBLEMA EMERGENTE DE SALUD  
PÚBLICA"**

**PARCIAL 4: EPIDEMIOLOGÍA**

**CATEDRÁTICO : QFB.ENDER FABIAN  
TOLEDO ALCAZAR**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA  
GRADO : 2DO SEMESTRE**



**SUPER NOTA.**

# "PREVALENCIA DE OBESIDAD EN ADOLESCENTES MEXICANOS: UN PROBLEMA EMERGENTE DE SALUD PÚBLICA"

## Metodología

### ◆ Tipo de estudio:

Estudio descriptivo transversal con análisis cuantitativo.

### ◆ Población y muestra:

- Población objetivo: Adolescentes de 12 a 19 años en México.
- Muestra: 11,144 adolescentes encuestados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022.

### ◆ Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

- Medición directa de peso y talla.
- Cálculo de IMC (Índice de Masa Corporal) ajustado por edad y sexo según los criterios de la OMS.

### ◆ Análisis de datos:

- Estadística descriptiva: prevalencias, medias y porcentajes.
- Software: SPSS y Excel (ENSANUT base de datos pública).



## RESULTADOS

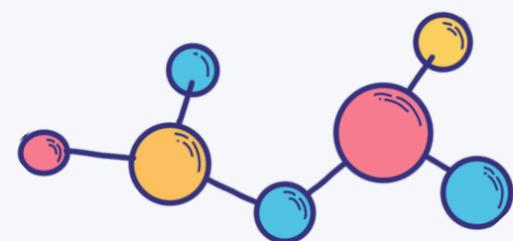
Tabla: Estado nutricional de adolescentes según IMC (ENSANUT 2022)

Categoría de IMC	Porcentaje (%)
Bajo peso	2.8%
Peso normal	59.5%
Sobrepeso	22.1%
Obesidad	15.6%

## DISCUSIÓN

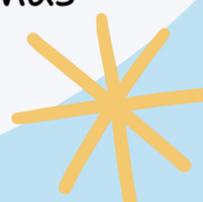
Comparado con datos anteriores (ENSANUT 2018), se observa una tendencia estable en obesidad, pero con ligero aumento en adolescentes hombres. Factores como el sedentarismo, la alimentación ultraprocesada y el entorno familiar influyen fuertemente.

✚ Según la OMS (2023), México se encuentra entre los países con mayor prevalencia de obesidad infantil y adolescente a nivel mundial.



## Conclusiones

- La obesidad adolescente en México afecta al 37.7% de la población de entre 12 y 19 años.
- Es urgente implementar intervenciones escolares, educativas y comunitarias para la promoción de una vida activa y alimentación saludable.
- Se requiere mayor vigilancia epidemiológica y programas públicos integrales desde la infancia.



1. Instituto Nacional de Salud Pública. (2023). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022. Agregar algo de texto

2. World Health Organization. (2023). Obesity and overweight. Agregar algo de texto

Jiménez-Aguilar, A., et al. (2022). Estado de nutrición en adolescentes mexicanos. *Salud Pública de México*, 64(4), 413-421.