



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*López Pinto Glendy Alicia*

*Interculturalidad y Salud II*

*Tercer parcial*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2*

*Grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025*

En este tema, se habla de la ozonoterapia, esta terapia nos dice que es muy utilizada, pues ahora la terapia trata del ozono para el tratamiento del dolor, es tan utilizada en medicina que el Ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia como un servicio de las unidades de dolor. Se dice que el ozono es más utilizado últimamente por su efectividad y la buena forma de tolerar. Se conoce que el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ), raro, pero es en lugar de los dos de los que una molécula de oxígeno está compuesto,  $O_2$ , entonces al conocer esto, la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, con un 5% de ozono. Entonces debemos de saber que la ozonoterapia ya es una realidad en medicina, pues ya es muy utilizada por algunos profesionales y es terapéutico para las diferentes enfermedades sobre el estrés, oxidativo, esto junto al dolor crónico. Al hablar de números y estadísticas, se calcula que hay 26.000 médicos en todo el mundo practican y estudian la ozonoterapia. La aplicación que tiene esta terapia, se conoce que nos lleva a principios del siglo pasado, pues el ozono se utilizaba para el tratamiento de enfermedades como lo son la anemia, la bronquitis, también sobre la tuberculosis, la diabetes y la fiebre d

## Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Glendy

En este tema se habla de como algunas plantas pueden ser utilizadas para curar medicinalmente, y la informacion de estas esta basada en estudios científicos para comprobar la informacion que existe de cada una; a estas especies de plantas, como son ajenjo, hierbabuena, insulina, manzanilla, stevia, sábila y epazote, se les puede encontrar en el país, en jardines y las plantas se ofrecen frescas en puestos del tianguis, pero esta venta las pone en peligro de extinción, pues el uso de terapias con plantas medicinales para remedios, es algo que se realiza muy comunmente y ya es a nivel mundial. En México, el uso de plantas medicinales a traves de la medicina tradicional es ancestral, se usan las diferentes partes de las plantas y esto según sea el malestar, la afectacion o la receta en cuestion, pero lo más común es usar las hojas y las flores y esporadicamente, el tallo o la raíz, pues las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentacion homeopatica, en la mayoría de los casos se desconoce e o los principios activos quimicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuye, sin embargo la caracterizacion quimica exhaustiva de miles de especies utilizadas en

# Reiki

Glendy

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

En este tema hablamos de otro sistema de energía que facilita el encuentro de la esencia cósmica como es el Rei, con la energía vital individual como el Ki que según estos sistemas todos poseemos. El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, esa palabra, en el presente sirve para identificar el sistema Usui de curación Natural, este nombre es por su descubridor, por nombre Mikao Usui en homenaje. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con una eficacia local y a distancia, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios que es compatible con cualquier terapia o tipo de tratamiento; aquí se aplican dos energías, una el Rei, significa universal y se refiere a la parte espiritual, la esencia de energía cósmica interpretada como que ingresa a todas las cosas y circunda en todos los lugares, y la otra es la energía ki que como ya sabemos es la energía individual vital de cada uno que rodea a nuestros cuerpos y es lo que nos mantiene vivos y está fluyendo en todos los organismos vivos y se dice que esta energía si sale del cuerpo, se queda sin vida, entonces al ser de

## Referencias bibliográficas:

1. F. J. Hidalgo Tallón y L. M. Torres (diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad Española del Dolor. Vol. 20. No 6. (1134 – 8046)
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. R. S. Díaz Huacuz, M. M. Gonzáles Chavira. (noviembre 17) Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. inifap (7 – 23)
3. J. De´Carli. (enero 2004). Reiki Universal. Usui, tibetano, kahuna y osho. Bolsillo EDAF. 9na edición.