



Mi Universidad

Controles de lectura

Dana Yanely Solano Narvaez

2 parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

2 semestre

La medicina tradicional china tuvo sus inicios hace más de 2000 años, y básicamente sabemos que se basa en conceptos filosóficos fundamentales, por el hecho de que se piensa que la enfermedad es resultado de un flujo inadecuado de la fuerza vital. El flujo de Qi o energía vital en el cuerpo se restaura cuando se logra un equilibrio entre las fuerzas opuestas del yin y el yang, ya que el yin representa lo frío, lo interno y la falta de energía y el yang representa lo caliente, lo externo y el exceso de energía. Por tanto sabemos que cuando hay un desequilibrio, el Qi o la energía vital no circula correctamente y pueden aparecer enfermedades, al contrario, si estas fuerzas armonizan, entonces se restablece el flujo de energía y el cuerpo recupera su bienestar. Un dato que tenemos muy en cuenta, es saber como ellos utilizan diversas prácticas para salvaguardar el Qi y de tal modo la salud; unas de esas prácticas son las hierbas medicinales y la acupuntura, estas son las más utilizadas, y bueno al igual existen otras prácticas como la dieta, el masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. Adentrándonos otro poco más a la medicina tradicional china, sabemos a nos damos cuenta que esta misma emplea un sistema de diagnóstico basado en conceptos propios, como el equilibrio del yin y el yang o la presencia de exceso o deficiencia de energía. Estas categorías no tienen una equivalencia directa con los términos científicos modernos utilizados en la medicina Occidental, y bueno la medicina tradicional china evalúa el estado general del organismo, considerando factores como la energía, la temperatura interna y la relación entre las fuerzas opuestas del cuerpo. En la medicina china, cuando se utilizan hierbas, mayormente se mezclan para tratar diversos trastornos. Pasamos con la medicina tradicional japonesa, la

EL NATURISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORÁNEA.

HOMEOPATÍA EN MÉXICO

Dana

Dr. Sergio

yaneley

Jimenez Ruiz

El naturismo es considerado como un conjunto de principios que atribuye cierta eficacia a los remedios que contienen productos naturales, basándose únicamente en su origen, y por ende, el naturismo se promociona a través de términos como lo es la medicina natural, la naturopatía, tradicional, alternativa o verde. Se cree que los defensores del naturismo consideran que el hecho de que ciertos productos naturales hayan sido utilizados tradicionalmente valida su eficacia como tratamiento, pero sin embargo, esta práctica o creencia no suele basarse en estudios científicos, por lo que significa que muchos de estos remedios o productos no han sido comprobados de manera objetiva en cuanto a su efectividad y seguridad, aunque sabemos que algunos estudios permiten analizar detalladamente la acción médica y bioquímica que pueden tener estos compuestos en el organismo, y de esta manera se puede evaluar su eficacia terapéutica, asegurando que estos productos naturistas no contengan elementos perjudiciales para la salud. Además ciertas comprobaciones pueden ayudar a determinar la relación entre posibles beneficios y riesgos que pueden derivarse de el uso de estos productos, tomando en cuenta las contraindicaciones que pueden haber, las cuales podrían generar reacciones. Debemos hacer mención de que la comunidad científica internacional no toma al naturismo como una ciencia, por el hecho de que se tiene la idea que solo es un conjunto de principios, y bueno, es claro que una ciencia debe cumplir con ciertos criterios para ser considerada como una de estas, al igual que debe poseer un sistema de valores que integre la claridad, la exactitud, la profundidad,

TERAPÉUTICA CON IMANES EN AFECIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Dana
Yanely

Cada ser vivo que habita en este mundo esta constantemente expuesto a la influencia del magnetismo terrestre, y esto se debe a que la tierra en sí misma actúa como un enorme imán que puede generar sobre ella un campo magnético natural, por esto es que desde la antigüedad, los humanos han identificado ciertos materiales que contienen propiedades magnéticas, como las rocas que fueron encontradas en la región de Magnesia y en Asia menor. Comprendemos que estas rocas tenían la capacidad de atraer objetos, esto fue lo que despertó el interés de los antiguos humanos. Con la información anterior, podemos reforzar ciertas investigaciones o indagaciones, porque como bien sabemos, el magnetismo ha sido objeto de observación y estudio, por el hecho de que ciertos minerales u objetos con magnetismo tienen la capacidad de generar fuerzas para la atracción. Sabemos que hoy en día, el magnetismo es fundamental en diversas áreas de la ciencia y la industria, como en clinicas de medicina natural y tradicional, pues en esta área se utiliza basicamente para la curación natural del cuerpo, ya que mediante esto se intenta restaurar en el organismo ciertos parámetros normales de salud. Comprendemos que las terapias con imanes actúan principalmente sobre el sistema circulatorio, influyendo en factores como la circulación sanguínea y el equilibrio del organismo, sin embargo, se sabe que sus efectos no se limitan únicamente a este sistema, pues puede influir en otras funciones corporales, como en el sistema digestivo, en el sistema nervioso, el sistema respiratorio y el sistema urinario. En otras regiones más remotas, los imanes fueron utilizados con fines curativos, ya que presentaba

Referencias bibliográficas:

1. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. Recuperado 18 de marzo de 2025, de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
2. Millstine, D. (2023, diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. Recuperado 18 de marzo de 2025, de https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#Posibles-efectos-adversos_v21360313_es
3. González Arias, A. & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (50), 50-57. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460>
4. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado el 17 de marzo de 2025, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Dr. Sosa., S. U. y Ramos, G. C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2): 26-31. Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf