



**Mi Universidad**

## **Control de Lectura**

*Angel Gabriel Aguilar Velasco*

*Parcial 3*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2          Grupo “ C ”*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo de 2025*

# OZONOTERAPIA

OZONOTERAPIA: Cada vez hay más profesionales haciendo uso del "Ozono Médico" como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el "Dolor crónico". Por eso, ya existe una organización médica en torno a la OZONOTERAPIA, y hay asociaciones profesionales que organizan lo breve proximo enseñando la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay alrededor de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de los cuidados de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del "dolor" conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. De hecho, el ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los 2 que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida "in situ" para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un solo de ozono, las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba al ozono como un DESINFECTANTE, y en (1898) los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto de oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En (1941), salió a la luz el libro "A Working Manual of High

ANGEL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# PLANTAS MEDICINALES

**PLANTAS MEDICINALES:** En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan los diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se utilizan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una "gran" variedad de dosis que llegan hasta la más baja. En la mayoría de los casos se desconoce "el" o "los" principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe "obligar" al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas: en particular, aquellas poco estudiadas por eso en México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y

ANGEL  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

# REIKI

REIKI. Fue descubierta y desarrollada por el médico japonés Dr. MIKAO USUI. Se considera a USUI como un "MONJE BUDISTA"; nació el 15 de Agosto de 1885 en el pueblo de TAMIYAI en el distrito de YAMAGATA perteneciente a la PREFECTURA de Gifu. El Dr. USUI estudió mucho, desde su juventud estudió KIKO en el templo budista TENDAI situado sobre el sagrado monte KURAMA, al norte de KYOTO. KIKO es una "variante" japonesa del Qi Gong, una serie de ejercicios cuyo objetivo es mejorar la salud a través de la meditación, las técnicas respiratorias y los movimientos lentos. Para ello es necesario concentrarse en el desarrollo y la aplicación del ki, la energía vital, y para tal fin, son importantes también los métodos curativos por medio de las posiciones de manos. Con el método curativo KIKO es posible almacenar a través de los ejercicios correspondientes, una provisión de energía que será fácilmente utilizada en el proceso de curación. Habitualmente, si uno utiliza este método, termina extenuado, ya que "KIKO" se nutre también de las propias energías. Esto último fue muy importante para el Dr. USUI y creció dentro de su PENSAMIENTO hasta dar sus frutos mucho más adelante. USUI viajó por todo Japón, China y Europa en búsqueda de conocimiento. Estudió muchas disciplinas como medicina, psicología, religión y desarrollo espiritual, participó de un gran grupo metafísico. Se contactó con gente importante que más tarde lo ayudaron a convertirse en un hombre de negocios de éxito. Todo esto fue muy bueno hasta 1914, en ese año los sucesos tomaron otro rumbo, como consecuencia de los acontecimientos de budismo, decidió convertirse en monje budista y se abocó en el ejercicio de esta práctica. Finalm-

ANCEL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J. Torres, L. M. (2013). *Ozonoterapia en Medicina del dolor: revisión*. Revista de la Sociedad Española del dolor, vol. 20. (291-300).  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Guzmán-Maldonado, S. H. Díaz-Huacuz, R. S. González-Chavira, M. M. (2017). *Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral*. Folleto informativo Nº1. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP).  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. *Manual de Reiki, primer nivel*. (s.f.). Archivo PDF. Reikicamino.com (1-26).  
<https://reikicamino.com/wp-content/uploads/2024/07/Manual-Reiki-Nivel-I-usui-1.pdf>