



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Yiseidy Lisbeth Gómez Suárez*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2 do. Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

# TRADICIONES ANTIQUAS EN COMUNIDADES INDIGENAS

Más que nada las comunidades indígenas aún con el tiempo tiene sus propias formas de ver las cosas a través de esos y costumbres aunque algunas comunidades han evolucionado es decir que van renovando la manera de sobrevivencia realizando cambios aunque existe una gran parte de miembros de ciertas comunidades o ya sea pueblos indígenas que conservan sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta eso si por otra parte existen otras personas que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición, en la actualidad la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia de cierta manera no se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas sino personas con historia, pasado, presente y futuro que no sólo se pueden definir concretamente, físicamente sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda por eso la comunidad se podría decir que es el desarrollo humano, conjunto con el modo natural reflejando la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo se considera que el ser humano sin la vida comunitaria sin seguir el pasado he-

# MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Más que nada el artículo habla sobre la parte del supuesto de que la modernidad es una condición cultural que al ser apropiada re-significada y adaptada al contexto local adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión acultural y universalizada de la modernidad así se argumenta a lo largo del texto que la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de modernización de la medicina tradicional también se desarrolla la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las culturas comopolita y local da lugar a formas de hibridación cultural que contienen en sí mismas desigualdades y ambivalencia y a estrategias miméticas que permiten la inserción local en el mercado global de medicinas étnicas en lo que consiste para imaginarlo local hibridación y mimesis gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas parcialmente y se agotan si es que no lo

## FANGOTERAPIA

Más que nada las medicinas alternativas se volvió a confiar ya que en un tiempo solo era de manera científica por ciertas personas la medicina alternativa también conocida como medicina natural la verdad es que con el desarrollo de las ciencias exactas se había abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea pero desde hace algunos años se está desarrollando un interés por aquellas antiguas terapias que al haber caído en el olvido nos parecían de forma misteriosa nuestros antepasados sin embargo eran expertos en la materia y en lo que consiste a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos esos dones, la naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida, nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer

# HIDROTERAPIA

Más que nada la hidrotterapia se utiliza con un fin terapéutico del agua además también depende de la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano pero apesar que se utiliza con fin terapéutico también tiene indicaciones y contraindicaciones así como todas aquellas que quedarán indicadas en termoterapia o crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua como para artritis, hipotonía más que nada consiste en inflamaciones al igual que en afecciones del sistema nervioso, en el caso de contraindicaciones esta la artritis infecciosa en piscinas, cardiopatías congénitas cirrosis, diarreas, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices por otro lado también existen los tipos de aguas donde se puede clasificar por aguas profundas de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales y aguas superficiales que provienen de manantiales por otra parte se pueden presentar por grupo 1 que son minerales, grupo 2 elementos minerales especializados y grupo 3 oligominerales pobres en minerales, el efecto fisiológicos terapéuticos son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica estos efectos son el efecto mecánico, térmico, general y el psicológico en lo que consiste el efecto mecánico es que a su vez son dos grandes

## **BIBLIOGRAFÍA**

- 1.Hector G.P. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas. Estudio político, Núm. 5 121-144.
- 2.Ayora D, Steffan I. (2010) Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Revista Científicos de América Latina. Vol. XXII. Pag: 11-31.
- 3.Pierre B. (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE agency.
- 4.Hidroterapia. (S. F.), Luis Bernal. Es. 1-7.