



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Alessandro Leonel López García*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2-C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

## Contenido.

Como bien sabemos, en la actualidad todavía se practican formas de autogobierno y estas se llevan a cabo por sistemas que son normativos, por lo cual estas han ido evolucionando desde que se usaban los usos y costumbres, a la cual también se le conoció como época precolombina. La fuerza que tienen los indígenas hoy en día en cuanto a su identidad se ve reflejada por la resistencia de una historia a formas ajenas. Dentro de las observaciones y estudios que se han hecho a los indígenas, se ha llegado a observar que se centran mucho en lo que es su cultura, su estilo de vida y por la cosmovisión que tienen. En los años treinta, muchos antropólogos dejaron a indígenas en Mesoamérica, con la finalidad de estudiar sus comportamientos. Floriberto Díaz se ha encargado de hacer su propia definición para la comunidad indígena, la cual se toma como una forma para el desarrollo humano, ya que junto al mundo natural, se refleja un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Talcott Parsons expresaba que una sola alma es un esquema de orientación al problema del seguimiento, es decir, que es un esquema único y pretendidamente inalterable, ideal y románticamente colectivo, por lo que este considera que no se debe hacer un trabajo individual, que debe de reflexionar en sí mismo y que no se debe de fundamentar en lo que no está comprobado. Dentro de todo esto hubo tres factores importantes y principales, que hicieron el cambio en la comunidad indígena y se cargaron de contribuir en la formación que hoy en día se les ha visto. El primer factor podría ser por las epidemias que acabaron con la población e hicieron que se fueran diezmando; el segundo factor se dio por la colonización, lo que hizo que se reubicaran grandes sectores de la población con la finalidad de dismantelar a los centros urbanos y poderlos reubicar en comunidades rurales; el tercer factor se dio por la conquista, lo cual trajo la imposición de forma política y social, y a la iglesia atólica. Hoy en día se puede llegar a decir que la forma en la que vemos a la cultura indígena se ha visto afectada por la globalización. En 1987, el teórico Said se encargó de impulsar el cuestionamiento del área geográfica de una manera política, ya que él decía que el Oriente se construyó para poder satisfacer las necesidades del Occidente. Fue hasta el siglo XX que se empezaron a facilitar los viajes y la forma de comunicarse. Existe una comunidad a la cual se le conoce como *perdia* y es aquella que se encuentra anclada entre el espacio y el tiempo, por lo cual es inmune a los efectos de la transformación, a comparación de otras comunidades, por lo cual se cree que este tipo de comunidades tiene una forma amorfosa, solidaria y que se encuentran conectadas con la naturaleza. Dentro de todo esto podemos entenderlo de una mejor manera cuando un individuo abandona su comunidad por ir al mundo moderno, pero

después de un tiempo este regresa a su comunidad, lo que causa que este individuo regrese al mundo de los antepasados, causando que los sentimientos nostálgicos alimenten las relaciones entre los sujetos urbanos y los sujetos locales. La sociedad colonial impone sus estándares de colonización porque se consideran superiores en los ámbitos culturales, sociales, morales y políticos, con ello promoviendo la transformación de los grupos coloniales. Por otra parte, algunos miembros de las sociedades colonizadas se esfuerzan por adaptarse a las reglas impuestas, sabiendo que, aunque se esfuerzan por cambiar, no se logrará del todo. Sabemos que hay personas que quisieran viajar en el tiempo, con la finalidad de poder ver de dónde se ha originado la fangoterapia, ya que, como se sabe, esta se usa para uso medicinal. Hace 3,000 años había un potente calor, lo cual hacía que los hombres cargaran piedras pesadas para poderse transportar. De igual forma, en esa época podríamos encontrar las pirámides de Egipto, que fueron los primeros en implementar el uso de la arcilla para usos terapéuticos; los médicos de los faraones usaban el ocre amarillo para curar heridas de la piel, inflamaciones o enfermedades internas. Como dato curioso, tenemos que la arcilla se usaba para poder conservar los cuerpos de los faraones, a lo que hoy en día conocemos como momia. Con el paso del tiempo hubo muchas personas que usaron este tipo de medicina y uno de ellos fueron los griegos, los cuales bautizaron a esta como tierra de Lemnos, esto por una isla del mar de Egeo que contiene grandes cantidades de arcilla; y al igual que los egipcios, los griegos usaron la arcilla como una medicina para tratar enfermedades. Algunos investigadores, para poder corroborar la historia que se tenía con la arcilla, se encargaron de entrevistar a un viejo que se llamaba Plinio, ya que él contaba con exactitud cómo es que se utilizaba la arcilla en ese entonces, ya que él comentaba que la arcilla se extraía de colonias cercanas a Nápoles. Después de recolectar la arcilla, esta se dejaba secar en el sol, para después poder hacerla polvo; después de ello se mezclaba con tripa y posteriormente se podría aplicar en la piel. Entrando en lo que es la hidroterapia, podemos decir que esta se empezó a usar por los beneficios que traía a la piel; sin embargo, dentro de esta podemos encontrar más especialidades encargadas de esto, las cuales son: Crenología, la cual se encarga de obtener el agua de los manantiales por las propiedades; la climatoterapia, la cual se encarga de usar al clima como terapia; talasoterapia, esta se encarga de usar el agua de mar y su entorno; balneoterapia, en esta se integran 2 terapias, la hidroterapia y la hidrología, y se lleva a cabo en lugares lejanos donde sea pura naturaleza; psamoterapia, esta no lleva agua en su método, pero lleva arena, la cual se encarga de regular la temperatura del cuerpo. Sin embargo, a pesar de todos los beneficios que estas traen, pueden llegar a traer daños en la salud por su mal uso o por no seguir las indicaciones. Las principales enfermedades que

podemos encontrar en este tipo de terapias serían: Artritis, atrosia, hipotonía, peresias y parálisis; o de igual manera se pueden encontrar enfermedades en el sistema nervioso, las cuales serían: Neurología, neuritis, poliomiélitis, insomnio y agitación neuromotriz. Como bien se sabe, el agua es una de las cosas más fáciles de entrar, ya que esta forma mayor parte de la tierra y del cuerpo del ser humano. Los efectos del agua hacen que sea ideal para su consumo en el uso terapéutico, ya que tiene muy buenos efectos mecánicos, térmicos, psicológicos y varios efectos en general.

## Bibliografías

- I. Gómez-Peralta, H. (2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto. (121-144).<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- II. Ayora Díaz, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio. (11-31).<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- III. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio. S. A.<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
- IV. Bernal, L. (2011). Hidroterapia. ISUU o.isuu.com.becauser.<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>