



Mi Universidad

Guion podcast

Lizeth Pérez Aguilar

Guion podcast

2do "C"

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas 4 de julio 2025

Hola, mi nombre es **Alessandro Leonel** y yo soy **Lizeth Pérez**, y hoy vamos a hablar de los temas que vimos durante estos dos semestres en la materia de interculturalidad y salud.

Lizeth: Leonel para empezar me podrías decir ¿Qué se entiende por interculturalidad y salud?

Leonel: La interculturalidad en la salud promueve la interacción respetuosa entre culturas, adaptando los servicios a las comunidades, esto busca eliminar barreras culturales y fomentar un diálogo entre la medicina tradicional y la científica.

Lizeth: Es muy interesante. Temas como lo propio y lo ajeno reflexiona sobre la interacción entre identidades culturales, resaltando la importancia del diálogo, el respeto mutuo y la convivencia intercultural para superar prejuicios y mejorar la atención en salud.

Leonel: los determinantes sociales, económicos y ambientales influyen en la salud, y que el enfoque eco salud permite un diagnóstico poblacional más integral. Se mencionan modelos clave de salud pública como los de Mario Testa, Lang, Rayner y Lebel.

Lizeth: al igual se destaca que la Atención Primaria en Salud (APS) busca un acceso universal, equitativo y adecuado a las comunidades, promoviendo estilos de vida saludables, prevención de riesgos y educación en salud como eje del bienestar.

Leonel: se detalla distintos sistemas de salud: Bismarck, Semashko enfatizando que la cosmovisión cultural define cómo se interpreta la salud. Menciona la importancia de los niveles de atención y prevención (primario, secundario y terciario).

Lizeth: Los niveles de atención y prevención, junto con la atención primaria, son fundamentales, pues su implementación mejora la equidad, efectividad y sustentabilidad de los servicios, fortaleciendo la salud de las comunidades desde una perspectiva integral.

Leonel: la fango terapia un maravilloso método utilizado por diversas civilizaciones, la cual servía para calmar dolores e irritaciones de la piel, este es un método que hasta en nuestros tiempos se sigue empleando. Otro de los métodos terapéuticos es la hidroterapia la cual es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas.

Lizeth: La medicina tradicional china y japonesa se basa en que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi) en la cuales sus prácticas más comunes para sanar el cuerpo es el equilibrio del qi, también tenemos al naturismo y homeopatía la cual se dice que se considera como una doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud.

Leonel: Se dice que los seres humanos estamos influenciados por magnetismos ya que el planeta se puede considerar un imán de gran tamaño, esta terapia se utiliza para tratar ciertas dolencias como la rigidez de los músculos, la ozonoterapia la cual es un gas inestable, esta terapia se emplea principalmente en el tratamiento del dolor y su aplicación puede ser, tópica, infiltrativa y sistémica.

Lizeth: En México el uso de las plantas medicinales es muy antiguo la cual sea transmitido de generación en generación, se utilizan diversas partes de las plantas, según la necesidad, el reiki es una práctica espiritual que combina aspectos materiales y espirituales, utilizando la imposición de las manos para restablecer el equilibrio del cuerpo.

Leonel: México ha sido lugar para la charlatanería durante mucho tiempo, uno de los charlatanes más famosos en ese tiempo era el medico santo, que decía que tenía el poder de curar con saliva. La reflexología también es un tema en la cual nos habla sobre una técnica que aplica presión o masaje en puntos específicos como pies y manos, para promover efectos terapéuticos en otros órganos.

Lizeth: como último tema tenemos al vudú, cuando escuchamos sobre este tema lo primero que imaginamos son muñecos y zombis, y esto se debe a que los medios de comunicación han presentado al vudú como una magia oscura y peligrosa, pero en realidad es un sistema de pensamiento de origen africano que se estructuro en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud.

Referencias bibliográficas:

1. Salaverry, O. (2010b). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 27(1).
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.
3. Oringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Medica*, 7(2), 190-205.
4. Luz Arenas-Monreall Marlene, Cortez-Lugoll Irene, Parada-Torol, Lilian E Pacheco-Magañal, Laura Magaña-Valladares. (2015, 16 octubre). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.
5. Manuel, V. A. (s. f.). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.
6. Sistemas y servicios de salud. (2024, 3 octubre). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud
7. World Health Organization: WHO. (2019, 15 noviembre). Health promotion.
8. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020b). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención.
9. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., y Jiménez-Moleón, J. J. (s/f). Sistemas de salud. Modelos. Conceptos de salud pública y estrategias preventivas, 419-474: LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS.
10. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de

11. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna (Montevideo, Uruguay), 33(1), 7–11.
12. Studocu. (s. f.). Niveles de prevención - NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA Jorge - Studocu.
13. juliu mont (s. f., p. 130) (2012, julio). El Ciclo Vital de La Familia... Lauro Estrada Inda | PDF. Scribd.
14. ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO María Eugenia Mansilla A. (2016, 16 de noviembre). studylib.es. Gómez Peralta Héctor (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
15. Ayora Díaz, Steffan Igor (2010). Medicinas locales en los altos de Chiapas. Revista científica de América latina. Vol. xxiii pag: 11-31.
16. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Dve agency.
17. Bernal L. (s/f). hidroterapia. 1-7. Obtenido de: <https://www.sld.cu/galeñas/pdf/sitios/reavilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.
18. Supersmart (3 de abril de 2024). Medicina tradicional japonesa: principios y tratamientos.
19. Millstine, D. (diciembre 2023). Medicina tradicional china. Mayo clinic.
20. A. Gonzalez Arias y F. A. Horta Rangel (enero 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
21. Secretaria de salud (24 de mayo 2023). Homeopatía en México.
22. Dr. Sosa., S. U. y Ramos, G. C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev. Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2):26-31.

23. Hidalgo- Tallón F.J, Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revista de la sociedad española del dolor, 20(6), 291-300.
24. Guzmán Maldonado S. Horacio, Huacuz Díaz S. Roció, Chavira Gonzales M.
25. Mario. (2017).plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral.
26. J. De Carli. (Enero 2004). Reiki universal. Usul, tibetano, kahuna y osho. Bolsillo ,EDAF. 9na edición.
27. Murillo –Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: El auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México, 35 (1) ,113-143.
28. Aranda Izquierdo, A.A, Barranco Peregrino, B., Serrano Gonzales, L.M., y Barciela Calderón J. (2007). Eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor. Archivo medico Camagüey, 11 (2), 0-0.
29. Carrasco, I.R.Z. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias, 26,152-176