



Mi Universidad

Control de lectura

Yiseidy Lisbeth Gómez Suárez

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

>>>> Ozonoterapia <<<<

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Yiseldy Lobeth

Más que nada la ozonoterapia se basa en el dolor es una medicina de complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico, el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que compone la molécula de oxígeno en lo que consiste la ozonoterapia es en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la cual la mezcla ha de ser producida para cada aplicación por lo que no se debe de exceder más de 5% de ozono de igual manera existen formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres una de ellas es tópica, la segunda infiltrativa y por último sistémica en lo que consiste las aplicaciones tópicas es que secan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización se suele aplicar directamente con el uso de bolsas de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados el ozono infiltrado a concentración de entre 4 y 30 es útil para tratar infecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales y la ozonoterapia suele

"PLANTAS MEDICINALES"

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

~~Ysabel~~

Más que nada en ciertos países se utilizan plantas medicinales como algo tradicional en donde se utilizan diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión lo más común es usar las hojas y las flores, el tallo o la raíz pero se debe saber que las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbolaria la cual es recomendada para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes quemaduras y problemas estomacales entre otros las especies seleccionadas son árnica, epazote, hierbabuena, manzanilla, manzanilla, stevia y sábila en general se desconoce la variabilidad genética de estas especies pero antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento sobre todo aquellos que son de alto riesgo se sugiere primero que consulten con un facultativo ya que no se

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

yiscedy

Se basa en energía vital que es de manera universal que tiene un fin de curación natural basándose en la parte espiritual en conjunto a la esencia energética cósmica que es la que puede llegar a interpretar todas las cosas y circunstancias de todos los lugares en parte entra el ki que es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y esta presente fluyendo en todos los organismos vivos cuando la energía ki sale de un cuerpo deja de tener vida el reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías una es la universal que es nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método hecho por un maestro capacitado el reiki sus ventajas y beneficios se encuentra al alcance de todos inclusive de niños, ancianos y enfermos todos podemos ser un canal de reiki no existe límite de edad ni exige ninguna condición previa el entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario la energía no está polarizada

Bibliografía:

- Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291-300.
- Guzmán Maldonado, S. H. Díaz Huacuz, R. S. Q González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, agrícolas y pecuarias.
- Johnny de Carli. R. (s.f). Reiki. Universal. Editorial EDAF.