



PASIÓN POR EDUCAR

Ensayo

Yelitza Aylin Argueta Hurtado

Segundo semestre

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Actividades primer parcial

Interculturalidad y salud II

Segundo "C" Medicina humana

Comitán de Domínguez Chiapas, viernes 07 de marzo de 2025

En cada uno de los artículos son enfocados en la relación que tienen el humano con todas las culturas, como se ha respetado cada cosmovisión de cada una de las comunidades, siendo consideradas en el ámbito médico. Las comunidades indígenas que están relacionadas con los usos y costumbres, que hablen un tema del todo importante, ya que en los Altos de Chiapas, es el lugar con una población extensa de personas indígenas, caracterizada por tradiciones y costumbres, con una visión simbólica del estudio de la salud y la enfermedad. Para ello hay un autogobierno en estas comunidades, dando a entender que se rigen por las leyes o normas que ellos mismos han dictado, alguna de estas podrían ser las multas por exceso de velocidad, como algunas otras la costumbre de casar a niñas menores de edad por dinero o cosas materiales, esto se da por una negación de aceptar las normas superiores, ya que ellos se basan en tradiciones y creencias, aun sabiendo que pueden estar equivocadas, esto lo hacen para que su identidad cultural no sea devaluada o falta de importancia. Sabemos que como médicos debemos conocer la cosmovisión de la sociedad, sabiendo que dentro de lo político, social y hasta religioso es un tema de complejidad, en estos aspectos se analiza como estas comunidades indígenas sean ganadas por una sola alma, que los hace uno solo, sabiendo que esto es una complicación para el que no está en estos grupos sociales, ya que sabiendo que no pueden tener ni pensamientos fuera de los suyos, ya que se muestra de forma de resistencia esas mismas comunidades, no aceptando así ninguna idea o pensamiento ajeno al de ellos, cabe aclarar que son fuerzas de esa misma organización, en estas comunidades se ha basado en un comunicado de las historias de los antepasados, que son considerados con un valor superior, lo que hace que pase esta información en otras generaciones. En este tema entra el tequio que es suficiente decir que un tema demasiado controlador de estos miembros que lo llegan a sugerir y a realizar, ya que esta es una forma de obligación de trabajo, que se puede decir que es comunitario, siendo esto el uso para toda la comunidad, alguna de estas en un ejemplo queda como

la realización de la tarea de pintar arboles con cal o alguna iglesia, aun no sien do el deber por ley pero por el autogobierno de su cultura es redaptado de esa manera, eso lo vuelve obligatorio y como habia dicho antes, si algun miembro se negara seria aislado de esta sociedad. También en uno de los tratamientos son el uso de terapias que son utilizadas en la medicina arternativa, al leer este book de la fagoterapia era redactado con una finalidad comprendida, ya que la hidroterapia tiene la arcilla como un instrumento para llevar acabo esta terapia, mas en el archivo se han demostrado ser herramientas terapéuticas valiosas a lo largo de la historia. La combinación de estos tratamientos naturales con la investigación científica actual puede ofrecer soluciones eficaces para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. La imagen de las comunidades indigenas es expresada como de autenticidad, naturaleza y pureza espiritual, en sus prácticas médicas han implementado la que la medicina herbolaria, ya que se presenta como la esencia de la medicina tradicional, cuando en realidad es solo es un sistema que incluye aspectos rituales, espirituales y sociales. La medicina indígena en los Altos de Chiapas no solo es un sistema de salud, sino también un espacio de resistencia cultural y social frente a la imposición de la modernidad occidental. Las prácticas médicas tradicionales no han desaparecido, sino que han sido reformadas por la misma población y adaptadas, por que existe una desigualdad como social y cultural, donde las comunidades indígenas siguen enfrentando barreras para el reconocimiento y la autonomía de su conocimiento, no se le da un reconocimiento por las grandes maravillas de sus remedios herbolarios, que han hecho un trabajo efectivo, si esto fuera reconocido podriamos hacer que sean comprendidas y asi asegurar que los pueblos indígenas no solo sean escuchados, sino también protagonistas en la toma de decisiones sobre su propia medicina, cultura y bienestar. Su aplicación en la fisioterapia moderna demuestra la importancia de enfoques integrales en la atención de la salud, destacando el papel del agua como un recurso terapéutico de gran potencial, en esta epoca se esta haciendo un

análisis directo como algo importante para un tratamiento adecuado. Las comunidades indígenas han demostrado una gran capacidad de adaptación, para así encontrar un equilibrio entre la evolución social y la conservación de las tradiciones, en los Altos de Chiapas, donde la población indígena es extensa, se observa una visión simbólica de la salud y la enfermedad, basada en conocimientos ancestrales. La medicina indígena, incluyendo la herbolaria y terapias alternativas como la hidroterapia, es parte fundamental de su sistema de salud y resistencia cultural. Aunque la medicina moderna ha ganado terreno, las comunidades han logrado reformar y adaptar sus prácticas tradicionales a la actualidad.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
2. Ayora Diaz, Steffan Igor, MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS, Nueva Antropología, vol. XXIII, núm. 72, enero-junio, 2010, pp. 11-31 Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.
3. Pierre Bourgeois, editorial de VECCHI, S.A.U. La extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016), Confidential Concepts International Lid, Ireland Subsidiary Company of Confidential Concept Inc, USA, ISBN: 978683251262, Fagoterapia.
4. Centro Nacional de Información de ciencias Médicas. (s.f) Hidroterapia. Informed, portal de la Red de salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.