Cuadro sinóptico

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Tercera unidad

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de mayo de 2025

Ozonoterapia

- Generalidades
  - Tratamiento de algunas enfermedades mediante el empleo de ozono.
  - El ozono médico se emplea para el dolor.
  - Mediante una microoxidación controlada, da como respuesta un antioxidante celular.
  - Su aplicación es en tópico, infiltrativa y sistémica.
- Historia
  - Del griego “ozein” que significa “gas que huele”.
  - Descubierto en 1785 por Martinus Van Marum.
  - En 1857 Wemer V. contribuye al primer tubo de inducción superior.
  - En 1873 Fox descubre la capacidad del ozono para eliminar microorganismos.
  - 1885, la florida medical association publica libros sobre la aplicación del ozono.
- Exponentes
  - El Dr. Blass, fundo la primera fundación de ozonoterapia.
  - El Dr. Wolf, utiliza el ozono en tratamiento tópico de heridas infectadas.
  - El Dr. Fish, pública las aplicaciones en odontología del ozono.
  - Edwin Payr señala el efecto cicatrizante del ozono.
- Como acto médico
  - Practicado exclusivamente por un profesional, utilizando protocolos de actuación aprobados.

Plantas medicinales

- Generalidades.
  - La salud en las culturas indígena se obtenía mediante tratamientos alternativos naturales.
  - Fray Bernardino describió las plantas que se utilizaban para las enfermedades.
  - La herbolaria es un recurso básico para curar padecimientos en muchas comunidades.
- Presentaciones de los remedios casero.
  - Infusiones.
  - Cataplasma o pomadas.
  - Ensalada.
- Herbolaria.
  - Presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas de las plantas.
  - La OMS, dice que el 80% de la población del mundo utiliza plantas medicinales.
  - CONABIO ha registrado más de 4,000 especies de plantas.
- Plantas medicinales más comunes.
  - Vaporrub, utilizado como descongestionante.
  - Bugambilia, utilizada como expectorante.
  - Hoja santa, utilizada para disminuir la fiebre, relajante, para el buen funcionamiento intestinal y disminuir dolor estomacal.
  - Espinosilla, utilizada para disminuir la fiebre, previene la caída del cabello y caspa.
  - Maguey, utilizada para disminuir el dolor estomacal.
  - Hierba dulce, utilizada para disminuir la presión arterial y la tos.
  - Árnica, utilizada para inflamación.
  - Hierbabuena, utilizada para nauseas, vómito y desordenes gastrointestinal.

Reiki

- Generalidades.
  - Palabra japonesa que significa “energía vital universal”.
  - Es el proceso donde se utiliza la energía universal con nuestra porción física.
  - Ayuda en la salud mental, emocional y espiritual.
  - Utilizado para equilibrar, restaurar y curar el cuerpo, mediante la armonía.
- Beneficios.
  - Disponible para todos.
  - Cualquiera puede practicarlo.
  - Técnica segura.
  - No necesita talismanes o rezos.
  - Esta reconocida por la OMS.
- Funciones
  - Colocar la mano en una persona o animal para aliviar el dolor
  - Es natural utilizar esta técnica porque tenemos un instinto natural.

Referencia bibliográfica:

1. Tallón. F. J. H. y Torres. L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Rev. Soc. Esp. Vol.20. No.6.
2. Guzmán. M. S. H., Díaz. H. R. S. y González. C. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP (Instituto Nacional de Investigación Forestal, Agrícola y Pecuaria). Pág. 7-24.
3. Vera. L., Andressa. A., y Rossato. M. T. (2015). El reiki forma terapéutica en el cuidado de la salud: una visión narrativa de la literatura. Scielo. Vol.14. No.38.