



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Blanca Janeth Castellanos Sánchez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo de 2025.*

Un punto importante es que desde las bases de las tradiciones que se mantiene arraigadas en las comunidades depende en gran parte de los usos y costumbres que cada comunidad, población, familia o persona tiene, pues existen lugares donde no permiten el cambio a lo que ellos consideran se debe cumplir pues es lo que se les ha enseñado y han realizado por mucho tiempo, cuando se trata de hablar de política, gobierno o religión, las personas son muy cerradas a las nuevas propuestas ya que están acostumbrados a realizar lo que ellos consideran mejor para su comunidad, aunque existen lugares que acepten cambios no será muy fácil poder obtener resultados. Floriberto Díaz, definió la comunidad como “un espacio territorial” del cual puede ser definido como una posesión, una historia común que circula de boca en boca y de una generación a otra, variante en sus lenguas, en otras palabras, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso que busca y procura justicia. Se dice que las comunidades indígenas principalmente chamulas hacen referencia de que ellos son “una sola unidad, una sola alma” a lo que se refiere que la unión de la población tiene un poder inalcanzable y que ellos en conjunto deciden que si y que no se llevara a cabo dentro de sus comunidades para el bien de su gente, en los altos de Chiapas, sus usos y costumbres se consideran como una estructura conservadora pues se puede observar desde como se ha mantenido estructuralmente, su gente, su vestuario, su lengua en otras palabras sus orígenes, pero cabe destacar que ha existido cambios drásticos en alguno de estos puntos ya que a consecuencia de las epidemias, la colonización y la imposición de formas de política y sociales, se han visto envueltos en diversos problemas que los ha llevado a pérdidas y consecuencias de todo tipo, como defunciones de personas que buscaban justicia por algún caso en particular, pleitos de territorios con otras comunidades, enfrentamientos por política o problemas con el gobierno al no cumplir sus peticiones, es un sinfín de detalles que se puede saber y encontrar en estos lugares, aunque también se debe destacar que los altos de Chiapas cuenta con una cultura única, que los define y representa como seres humanos y con una herencia que no se puede ocultar. Pero como se rigen, pues existe lo que se llama tequio que es la realización de un trabajo totalmente obligatorio realizar por los miembros de las comunidades, como son en obras de uso comunitario, por ejemplo la construcción, en el cargo puede estar al frente un alguacil, regidor, mayordomo o alcalde, que son personas que dentro de las comunidades cuentan con poder para hacerse cargo del puesto como líder, normalmente siempre debe ser un hombre el que se haga cargo, ya que es las comunidades aledañas las mujeres tienen prohibido por sus esposos realizar este tipo de trabajo, para ellos la mujer debe quedarse en casa a cuidar a los hijos o hacerse cargo de “cosas de mujeres”, y

tienen prohibido formar parte de la política, mas sin embargo las mujeres son parte del dote, donde las hombres (papas o esposos) cambian a las mujeres por dinero, propiedades u otras cosas que se les pueda ofrecer, sin dar oportunidad a las mujeres buscar su propia pareja o trabajo ya que para poder cumplir con su interés o deseos de conseguir un trabajo o una familia no tratada, deberán salirse de su comunidad y migrar a otros lugares alejándose de sus seres queridos y haciendo el esfuerzo de comenzar en otro lugar con otras creencias y culturas. La medicina tradicional forma parte importante de muchas comunidades e incluso países como creencias y costumbres, tal como existe la fangoterapia, la cual se ha aplicado desde la época de los egipcios, consiste en untar barro sobre el cuerpo con el fin de curar, proteger o prevenir diversos problemas o patologías, pero ¿de dónde proviene la arcilla?, pues increíblemente sale de la tierra y se cree tiene grandes beneficios, Plinio el viejo fue quien enseñó a utilizar la arcilla mencionando que la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, después esta se reduciría a polvo y se mezclaba con trigo para poder ser tomado por el ser humano inmunizándolo de enfermedades intestinales y del estómago, otra prueba hace referencia a que Jesús hizo mezcla de arcilla y trigo para después untarla en los ojos de un ciego logrando que recuperara la vista, en Malasia las condimentaban con pimientos y especias, en Andes lo utilizaban como remedio para la disentería, para Lyall Wattson sirve como remedio para la diarrea grave, en Jave lo usaban como purgantes, en Filipinas conocido como tierra de las termitas, lo usaban para infecciones intestinales, en Sudan era el mejor remedio para la sífilis, y en algunos lugares la usaban las mujeres embarazadas para satisfacer sus antojos durante el embarazo y desaparición de las náuseas, se dice que les ayudaba al momento del parto y fortalecían al recién nacido, en la actualidad se sigue usando la arcilla para la creación de medicamentos, maquillajes y en algunos lugares como tratamientos para las enfermedades antes mencionadas, pero que pasa con la medicina científica, pues refiere que existen algunas contraindicaciones para su uso que se van presentando con el paso del tiempo como: oclusión intestinal, estreñimiento, hipertensión, hernia abdominal, a mi punto de vista considero que por sus componentes (humus vegetal, la limonita, la cal, magnesio, óxidos alcalinos, sílice, alumina, hierro, titanio) a largo plazo su uso puede ser un problema de salud para las personas que lo usan constantemente ya que contiene elementos que nuestro cuerpo no posee. Otro tratamiento terapéutico utilizado para tratar enfermedades en la medicina alternativa es la hidroterapia donde se utiliza el agua sobre el cuerpo evitando así la entrada de microorganismos patógenos al cuerpo, y para establecer la temperatura corporal en caso de alteraciones, si bien el agua es el componente fundamental para el cuerpo humano, también

trae consigo muchos beneficios para la supervivencia de este, pues ocupamos de este elemento para la supervivencia humana, Luis Bernal menciona algunas formas de uso del agua en esta terapia como son para tratar la artritis (inflamación de las articulaciones), artrosis (alteración de las articulaciones), hipotonía (disminución del tono muscular), paresias (debilidad muscular), parálisis (perdida de la capacidad de mover una parte o todo el cuerpo), reducción de la marcha, neuralgias (dolor agudo que se produce cuando un nervio se irrita o se daña), neuritis (inflamación de los nervios que afecta al sistema nervioso periférico), poliomielitis (enfermedad viral que puede provocar parálisis), e insomnio, este se suele utilizar en cualquiera de sus estados como son: líquido, sólido y gaseoso, y su uso irá variando de acuerdo a la patología o problema de salud presentado, aunque se sabe que la hidroterapia también es usada en la actualidad como medio de relajación, rehabilitación o como método de prevención por ejemplo “retrasa el envejecimiento”, sin duda el uso del agua tiene muchas ventajas para el cuerpo, también en exceso puede ocasionar complicaciones para algunas patologías en las que no se recomienda el exceso del consumo de esta sustancia, pero de que manera se usa la hidroterapia, es a través de los baños generales que evitan la somnolencia, provocando una relajación, el uso de compresas ya sea frías o calientes de acuerdo a la necesidad de la persona, así existen muchas terapias de la medicina alternativa que traen consigo el uso y descubrimiento desde hace muchos años, que a veces sin darnos cuenta lo usamos en productos comerciales, pero que ya se encuentran mezclados con productos que podrían provocar daños a nuestra salud, es importante siempre tener el conocimiento de lo que compramos, usamos y consumimos, evitando daño a nuestra salud.

## Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (Mayo - Agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *PAPIIT(5)*, 121-144. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz , S. (Enero - junio de 2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Asociacion Nueva Antropologia A. C., XXIII(72)*, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=15915677002>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *dve agency*. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20La+arci...#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. 1-7. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>