



Mi Universidad

Control de lectura

Yiseidy Lisbeth Gómez Suárez

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Mas que nada la medicina tradicional china se basa en la teor3a de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecto a la fuerza vital a lo largo del cuerpo de igual manera el enfoque que compone la medicina tradicional china es la acupuntura, el tai chi y los productos herbales lo cual cuenta con estudios cl3nicos e cient3ficos base a eso se dice que puede ayudar a mejorar la calidad de vida y aliviar ciertos dolores en lo que consiste la acupuntura es una t3cnica en la que los profesionales estimulan puntos espec3ficos del cuerpo generalmente mediante la inserci3n de agujas finas a trav3s de la piel y en los tejidos subyacentes, los puntos de acupuntura tambi3n se pueden estimular mediante la presi3n llamada acupresi3n, l3seres, ultrasonidos, una corriente el3ctrica de muy bajo voltaje electroacupuntura aplicada a la aguja la cual la acupuntura no resulta dolorosa, pero puede producir una sensaci3n de hormigueo en algunos estudios sugiere que la acupuntura estimula la liberaci3n de analg3nicos naturales del cuerpo y afecta las 3reas del cerebro involucradas en el procesamiento del dolor

NATURISMO Y HOMEOPATÍA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Bueno más que nada es lo que consiste la homeopatía y el naturismo es una doctrina que consiste o considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales suele promoverse bajo términos tales como medicina naturópata o natural o ya sea tradicional e alternativa en la cual el naturismo asume el uso tradicional de los preparados naturales que es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento igual el naturalismo y fitoterapia no se deben de confundir porque la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos cuando es correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias pero en la actualidad la fitoterapia toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos que es el que investiga lo que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo y la farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración de igual manera existen riesgos del naturismo como en la actualidad muchas personas sienten predilección por

IMANES TERAPÉUTICOS

Bueno más que nada la terapia de imanes puede ser una medicina tradicional o son terapias alternativas ya que todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianos y permanentemente influenciados por el magnetismo por el solo hecho de vivir sobre la tierra que es en sí misma un gigantesco imán ya que desde hace tiempos remotos el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia en el Asia menor poseían cualidades magnéticas es precisamente por el hombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata del uso terapéutico de los imanes se orienta

BIBLIOGRAFÍA:

- 1-Supersmart, R. (2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
- 2-Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Mayo Clinico.
- 3-Arias, A. G. y F.A. Horta Rangel (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
- 4-De Salud, S. (2023). Homeopatía en México. gob.mx.
- 5-Sosa Salinas U, Ramos Gonzáles C.V, Consuelo V. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol 2000; 14(1-2): 26-31.