



Mi Universidad

Ensayo

Angel Gabriel Aguilar Velasco

Parcial I

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre 2 Grupo " C "

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Marzo de 2025

En México hay un bastantísimas comunidades indígenas con su propio nivel de autogobierno, que están constituidas por un sistema, sobre todo a los usos y costumbres de cada región. Lo peor es que aún siguen estando presentes, a través de sus propias normas y organización, que provocan muchas preguntas, por ejemplo: ¿Cómo entiendo realmente a los indígenas? o ¿Como funciona ese autogobierno?, así nos damos cuenta que su lugar central es la comunidad masculina y su cosmovisión, porque las mujeres no tienen derecho a opinar, un ejemplo claro es la comunidad de Bajucú en Comitán. Incluso Floriberto Díaz dijo que la comunidad se basa en ciertos aspectos, cómo que: es un espacio muy territorial y demandado por la posesión, al igual que un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Por eso la comunidad es como ese mediador en el desarrollo humano, porque sí nos vamos en los Altos de Chiapas, literalmente se muestra como “una sola unidad”, porque obliga a sus habitantes a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar las diferencias. Así que podemos decir que es preocupante que se nos venda una imagen “falsa” de los Altos de Chiapas, porque lo disfrazan con un portada muy llamativa, por ejemplo: relacionado con la Medicina, en San Cristóbal de las Casas hay una gran demanda de atención médica, y como son sus habitantes (no ayuda para nada), ya que ocupan una orientación holística y muy naturalista. Incluso, reconociendo que desde antes de la conquista, ya existía como esa relación de explotación entre las culturas indígenas, y cuando llegaron los españoles se intensificó esa comunicación intercultural de forma violenta, porque ellos impusieron su religión, política y ciencia, provocando que las comunidades indígenas se adaptaran, aunque también se incorporaron nuevos conocimientos terapéuticos, pues empezaron a usar las plantas indígenas a la medicina. Es así que la Medicina contemporánea ha sido capaz de producir medicamentos con derivados de remedios indígenas, o simplemente las mismas técnicas terapéuticas. Un claro ejemplo es el uso de la famosa Fangoterapia, porque desde hace tiempo ya se tenía la noción de utilizar “arcilla” para fines terapéuticos. Si viajáramos en una máquina del tiempo, sabríamos que hace unos 3mil años los hombres egipcios ya utilizaban la arcilla, y que muy posiblemente lo hayan utilizado los médicos de los faraones, incluso en los papiros,

dicen que han utilizado el “ocre” para curar heridas de la piel, y también para tratar enfermedades internas o inflamaciones. Si pasamos años después, los griegos también la utilizaban, aplicandola en su piel para contrarrestar las quemaduras y algo muy raro (para curar las mordeduras de serpiente). Lo que más se destaca, es el simple hecho de que Galeno haya viajado a la isla de Lemnos, pues en ese lugar (literalmente) se encuentra la arcilla. Hasta en Roma se encontraba, porque se extraía de las montañas de Nápoles y lo dejaban al sol, esto con la finalidad de ingerirla con trigo y así evitar afecciones del estómago e intestino. Si bien, en Israel se hace referencia de la arcilla, está vinculada con Jesús, porque se dice que el había preparado una solución de barro y esa misma solución la untó en los ojos de un hombre, para que volviera a mirar o recuperar su vista. El viajero Marco Polo dice que los peregrinos siempre se dirigían a la ciudad de Niabar. Así como la arcilla es muy utilizada en la actualidad, no podemos dejar por un lado el uso de la Hidroterapia, las moléculas de agua están compuestas por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, si estos dos se llegarán a unir, pueden desencadenar una reacción química y explotarían, además tienen capacidad disociante y ionizantea través de la atracción electrostática. También poseen un poder disolvente de moléculas hidrofílicas. Así como los electrolitos pueden llegar a disociarse en el seno líquido del mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas, eso solo hablando del ámbito químico, pues también tiene un contexto terapéutico, pues tiene diversas propiedades y de las cuales, las más importantes son Físico-Químicas, para obtener los mejores efectos beneficios para el paciente, que son 4: un efecto mecánico (que nos ayuda a una mejor movilización muscular), efecto térmico (que solo nos dice la temperatura del agua), un efecto general (el cual provoca una sensación agradable de bienestar) y psicológico. Se dice que el agua fría da una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de somnolencia o sedación, por eso tenemos tratamientos que aumentan (según el grado de relación). Hasta la actualidad aún existen lugares que se dedican a la Hidroterapia, sobre todo en sitios turísticos, es muy fácil encontrarlos, porque no es muy novedoso entre las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez-Peralta, H. (2011). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto. (121-144).
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz, S. (2010). *Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas*. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio. (11-31).
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder de la arcilla*. Editorial de Vecchio. S. A.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
4. Bernal, L. (2011). *Hidroterapia*. ISUU o.isuu.com.becauser.
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>