



Mi Universidad

Control de lectura

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Tercera unidad

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de mayo de 2025

UNIDAD III: ALTERNATIVAS MENOS COMUNES

Tema 1: Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Mariana

La ozonoterapia es una práctica médica que utiliza el ozono como complemento terapéutico para tratar diversas enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico. Esta terapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico y ozono, producida *in situ* para cada aplicación. La ozonoterapia ha sido utilizada desde principios del siglo pasado, y aunque inicialmente las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, la tecnología actual permite obtener la mezcla idónea de gases con fiabilidad. Actualmente, hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia en todo el mundo, y se estima que en Europa se tratan anualmente 10 millones de pacientes. Esta terapia se enseña en másteres y cursos de experto en diversas unidades, y existen asociaciones profesionales que garantiza la buena praxis. El Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en los servicios de los unidades de dolor, lo que destaca la importancia de que los médicos expertos en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. Esta terapia tiene un gran potencial para tratar diversas enfermedades, y su uso está respaldado por una creciente evidencia científica, es importante destacar que debe ser aplicada por profesionales capacitados y con experiencia en su uso, y que se deben seguir las normas y protocolos establecidos para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento. Esta terapia induce una microoxidación controlada e inocua en el organismo, lo que activa favorablemente el sistema antioxidante celular. Numerosos estudios preclínicos han demostrado los efectos beneficiosos de la ozonoterapia sobre la capacidad antioxidante celular y la

Dr. Sergio

Amador Ruiz

Mariana

TEMA: PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales es una práctica ancestral que se ha transmitido de generación en generación. Se utilizan diferentes partes de las plantas, como hojas, flores, tallos y raíces, para tratar diversas afecciones y enfermedades, aunque su uso en terapias complementarias con plantas es muy común y se está extendiendo a nivel mundial, en la mayoría de los casos se desconoce el principio activo químico responsable de los efectos benéficos que se les atribuyen. La caracterización química exhaustiva de las plantas medicinales es un campo que aún está en desarrollo, y la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria ha publicado un compendio de especies vegetales que pueden presentar riesgos para la salud. En México, existen muchas plantas medicinales de uso tradicional, y en este documento se presenta información sobre ocho de ellas, seleccionadas por ser ampliamente conocidas y utilizadas para tratar enfermedades comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales. También es importante destacar que la comercialización y el uso indiscriminado de estas plantas pueden ponerlas en peligro de extinción, y que la información sobre sus efectos benéficos está basada en estudios clínicos en pacientes humanos para dar conclusiones finales, y que antes de utilizar cualquier planta medicinal, se recomienda consultar con un facultativo. El ñrnica es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para tratar cuadros inflamatorios, como antimicrobiano y antioxidante. Existen dos especies principales de ñrnica: la ñrnica mexicana (*Heterotea nivaloides*) y la ñrnica europea

reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Mariana

Scribe

La enfermería es una profesión que se enfoca en el cuidado integral y holístico de los seres humanos y, con tal, tiene un papel importante en la promoción de la salud y el bienestar de las personas. En este sentido, las Terapias Alternativas y Complementarias (TAC) pueden ser una herramienta valiosa para los profesionales, ya que ofrecen una forma de abordar la salud de manera más integral y natural. Esto permite a los profesionales de enfermería incorporar prácticas como el reiki en su trabajo diario, lo que puede ser beneficioso para los pacientes y para la propia profesión de enfermería. El reiki es una terapia complementaria que se enfoca en la transferencia de energía a través de las manos, con el objetivo de promover la relajación, reducir el estrés y mejorar la salud en general. Aunque no está vinculada a ninguna categoría profesional específica, el reiki puede ser una herramienta valiosa para los profesionales de enfermería que buscan ofrecer una atención más integral y holística a sus pacientes. La producción científica de enfermería sobre reiki es un área de estudio que puede ayudar a comprender mejor los beneficios y limitaciones de esta terapia complementaria en la práctica de enfermería. Al conocer la producción científica sobre reiki, los profesionales de enfermería pueden basarse en evidencia científica para incorporar esta terapia en su práctica diaria y ofrecer una atención más integral y efectiva a sus pacientes. Este estudio es una revisión narrativa de la literatura que busca analizar las producciones científicas sobre la terapia complementaria de reiki en el

Referencia bibliográfica:

1. Tallón. F. J. H. y Torres. L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Rev. Soc. Esp. Vol.20. No.6.
2. Guzmán. M. S. H., Díaz. H. R. S. y González. C. M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. INIFAP (Instituto Nacional de Investigación Forestal, Agrícola y Pecuaria). Pág. 7-24.
3. Vera. L., Andressa. A., y Rossato. M. T. (2015). El reiki forma terapéutica en el cuidado de la salud: una visión narrativa de la literatura. Scielo. Vol.14. No.38.