



Mi Universidad

Controles de Lectura

Alessandro Leonel López García

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2-C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Interculturalidad y Salud II

Medicina tradicional china y Japonesa

Como bien se sabe la medicina tradicional china y la medicina tradicional japonesa, son dos cosas muy diferentes, ya que mientras que la medicina tradicional china se basaba en la filosofía de que las enfermedades eran consecuencias de un inadecuado flujo de fuerza vital, la medicina tradicional japonesa creía que las enfermedades se daban por la invasión de espíritus demoníacos en el cuerpo; sin embargo, nos centraremos primero en la medicina tradicional china, ya que esta se origina hace más de 2,000 años, fue en ese tiempo que se estableció la circulación del Qi mediante las fuerzas del ying y el yang, y el desequilibrio de estas se manifestaban con frío y calor, con deficiencia y exceso, posterior a ello se empezaron a utilizar diversas prácticas para restaurar y preservar el Qi y así mismo la salud; las prácticas fueron la Acupuntura y las hierbas medicinales. Es por ello que la evidencia que se tiene sobre la MTC en cuanto a las hierbas es difícil de definir, ya que era difícil poder determinar la dosis, ya que esta podía variar dependiendo de su fuente. Ante la revisión sistémica se evaluó el uso de la medicina tradicional china para curar las enfermedades crónicas, esto cuando se combina con la medicina occidental; el síndrome de Furetté; Depresión posterior a un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental; al igual depresión durante la menopausia, esto convienen

Interculturalidad y Salud II

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Alessandro

Scribe

El naturismo como lo conocemos es una doctrina que, está de acuerdo con los productos que se utilizan en la medicina y que son extraídos de cosas naturales. Al naturismo se le ha ido conociendo por distintos nombres, tales como: medicina natural, tradicional, alternativa o verde. Los creadores del creen que el uso natural de los medicamentos es una garantía para su validación como medicamento, apesar de ser algo eficaz, este tipo de medicamentos nunca han sido comprobados por los criterios contemporáneos que se han tenido. Es por ello que los naturistas hoy en día pisan por alto los estudios clínicos a los que hoy en día se someten todos los productos. Estos procesos de análisis son muy importante, ya que nos permite saber como actuara el medicamento en nuestro metabolismo, la eficacia que este tendrá, las dosis que se deben de dar, las reacciones y el daño que este puede producir. En muchas ocasiones se usa al naturismo para abogar sobre ciertos sistemas curativos que se consideran ajenos a la ciencia, dentro de estas podemos encontrar a la medicina floral que se dio en el siglo XX y es de caracter religioso; La medicina biogenerica se creo por religiones chinas e hindués; La homeoterapia se cree que es la inexistente memoria del agua como fundamento de su pregonado que tiene un poder curativo. En las comunidades científicas el naturismo no se considera una ciencia, es considerada una doctrina, ya que una ciencia debe de cumplir una serie de características, como poseer un si-

Se cree que todas las personas que existimos sobre el planeta tierra estamos influenciados por el magnetismo, es decir que nos encontramos atraídos por algo; de echo el hombre a sabido que hay piedras que poseen cualidades magneticas en la región de magnesia, en el Asia menor. Es por ello, que los problemas que han sucedido en esa región, han llegado a que hoy en dia se conozcan como imanes a las cosas que atraen metales. A los imanes o tambien conocidos como imanes, se han usado para curar la rigidez de los musculos y articulaciones, o para poder controlar dolores de forma inmediata. En ciertas instituciones de medicina natural y tradicional, utilizan metodos como lo es, la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; la magnetoterapia se utiliza en enfermedades o generales, mientras que la electromagnetoterapia se utiliza en lesiones que son graves o localizadas. Este uso o metodo de imanes se centra en el bienestar de la salud de los individuos, ya que su aplicacion y/o uso tiende a restaurar el organismo a sus principales parametros, es decir, que los regresen a sus parametros normales. Este tratamiento tiene beneficios para el sistema circulatorio, apesar de ser el más beneficiado; tambien se encuentran otros, como el digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, osteomioarticular, entre otros más. Las civilizaciones más avanzadas, como china, egipcia y otras, utilizaban los metodos del magne

Bibliografías

- I. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MD. Mayo clínica. Manual MSD. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- II. Supersmart, R. (2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmart.com. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- III. González-Arias, A. Horta-Rangel, F. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Universidad de la Habana. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturalismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- IV. Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- V. Sosa-Salinas, U. Ramos-González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato respiratorio locomotor. Rev. Cubana Ortop Traumatología. 13(1-2). https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf