



**PASIÓN POR EDUCAR**

## **Control de lectura**

**Yelitza Aylin Argueta Hurtado**

**Segundo semestre**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Actividades primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**Primero "C" Medicina humana**

Comitán de Domínguez Chiapas, viernes 07 de marzo de 2025

# COMUNIDADES

INDÍGENAS.

Yelitza.

En este documento habla sobre como es utilizado los usos y costumbres, relacionados a las tradiciones en las comunidades indígenas de los altos de chiapas, ya que se destaca la estructura conservada, el escritor Héctor analizo las estructuras de gobierno, la identidad comunitaria y las prácticas tradicionales en las comunidades indígenas de los Altos de chiapas, donde el destaca su papel de la preservación cultural y los conflictos que pueden general. donde aborda el autogobierno indígena basado en sistemas normativos tradicionales, también habla directamente sobre las comunidades y sus definiciones segun Floriberto Díaz, rescatado la cosmovisión indígena. El sistema de castas entre indígenas y ladinos en los Altos de chiapas. Conociendo las prácticas comunitarias como el tequio y el sistema de cargos, donde señalando su impacto social y económico. Intolerancia religiosa. También lo relaciona a la analización del papel de la mujer en la comunidad, destacando la identidad de desigualdad de género. El destaca que su papel como una estructura que preserva la identidad cultural pero también limita cambios sociales y políticos. A través de una exploración histórica y antropología, el autor examina el autogobierno indígena, la relación entre indígenas y ladinos, el impacto del sistema de cargos y tequios, así como las problemáticas de intolerancia religiosa y desigualdad de género.



# Medicinas <sup>locales</sup> en los Altos Chiapas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Yelitzá

En este archivo se habla de cómo la medicina en la modernidad es alternativa; entre las medicinas locales en los Altos de Chiapas, donde Steffan Igor Ayora Díaz, es el que examina cómo la modernidad no es un fenómeno homogéneo, sino que se reinterpreta y adapta en contextos locales, específicamente en la medicina herbolaria de los Altos de Chiapas. Habla fundamentalmente de la Modernidad alternativa, que es una modernidad que no es universal ni cultural, la cual adapta localmente, donde se identifica que se generan híbridos culturales. Al igual se habla sobre la medicina herbolaria como una modernización, que es identificada como una transformada por la influencia de la modernidad, dándole un lugar central a la herbolaria y minimizando otros aspectos como los rituales y lo sobrenatural. Se comenta en el texto que hay un colonialismo cultural que la relación de poder entre la medicina cosmopolita y la tradicional ha llevado a que esta última adopte estrategias miméticas para insertarse en el mercado global de medicinas alternativas. Conocido igual como la mercantilización del conocimiento, más relacionado con la medicina indígena se reconfigura para ser aceptada en un contexto económico más amplio, donde la demanda de productos "naturales" juega un papel clave. En el tema se habla de la globalización y modernidad, donde la medicina indígena que responde a intereses comerciales y no necesariamente a las prácticas locales tradicionales.



# Fagoterapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Hablando de la fagoterapia como bien su nombre lo dice es una medida terapeutica, con una vision de la medicina alternativa. En la actualidad, se ha observado un resurgimiento de la implementacion de la medicina alternativa, que durante muchos años fue desplazada, ya que se ha dado un vuelco completo con las ciencias modernas. Este fenomeno a despertado un debate sobre la efectividad y la validez de cada uno de los tratamientos que son de esta dependencia, pero en comparacion con la medicina basada en evidencia. El desarrollo de las ciencias ha hecho una forma de abandono de los remedios naturales, utilizadas por años. En esta parte entran las creencias en la superioridad de la medicina moderna hizo que se relajaran terapias tradicionales, muchas de las cuales se basaron en el conocimiento empirico y en la observacion de la naturaleza. En esta actualidad se habla de como se ha tratado de rescatar estas practicas, impulsando una revalorizacion de su importancia en la sociedad contemporanea. Hablando de la arcilla o muy conocida la tierra ha sido muchos años un recurso naturales para el tratamiento de enfermedades y dolencias. Siendo este uno de los elementos más antiguos y versátiles utilizados con fines terapéuticos en la arcilla. Su empleo



# HIDROTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Yelitza

En el artículo habla sobre la hidroterapia siendo una disciplina terapéutica que utiliza el agua a sus diferentes formas y temperaturas para tratar diversas afecciones del cuerpo humano. Basándose fundamentalmente en las propiedades físicas y químicas del agua, así como en sus efectos mecánicos y térmicos, para promover la salud y el bienestar. Entre alguna de mis investigaciones encontré que la Hidrología habla sobre como es estudiado la capacidades de componente del agua en la naturaleza. Al igual la crenología, siendo esta la rama de la hidrología que se marca como un enfoque en la que las aguas minero medicinales y sus propiedades terapéuticas. Y como tal la talasoterapia que es una parte de terapia con el agua de mar y estando en su entorno, aunque existe la balneoterapia que es un tratamiento de enfermedades mediante la combinación de hidroterapia e hidrología, pero en general es un balneario. Considerando igual que la indicación para una variedad de condiciones, donde las afecciones reumáticas como artritis y artrosis, trastornos neurológicos, incluyendo neuralgias, neuritis y poliomielitis, donde hay en sierta forma las alteraciones del sueño como el insomnio, con jugado con la agitación neuromotriz. Ya que la hidroterapia es un tratamiento que utiliza el agua en distintas formas y temperaturas para mejorar la salud, basándose en un

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
  
2. Ayora Diaz, Steffan Igor, MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS, *Nueva Antropología*, vol. XXIII, núm. 72, enero-junio, 2010, pp. 11-31 Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.
  
3. Pierre Bourgeois, editorial de VECCHI, S.A.U. La extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016), Confidential Concepts International Lid, Ireland Subsidiary Company of Confidential Concept Inc, USA, ISBN: 978683251262, Fagoterapia.
  
4. Centro Nacional de Información de ciencias Médicas. (s.f) Hidroterapia. Informed, portal de la Red de salud de Cuba. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.