



Reporte de lectura

Juan Pablo Yañez Gordillo

Reporte de lectura

Segundo parcial

Interculturalidad y salud 2

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo 2025

JUAN

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de las altas de Chiapas como una estructura conservadora

Es curioso cómo las comunidades indígenas han logrado mantener intactos sus usos y costumbres dentro de sus territorios. No solo con la preservación de sus tradiciones, sino con el desarrollo de su propio autogobierno, regido por normas las cuales se basan en su cosmovisión y su cultura. Es impresionante el cómo estas tradiciones han logrado sobrevivir desde la época precolonial hasta la actualidad. La complejidad de la autonomía indígena plantea muchas preguntas sobre el impacto que esta tiene en el país y si es justo que estos pueblos lo posean, estas dudas con respecto a la autonomía no solo se da de fuera, sino que está se a llegado a presentar dentro de los propios pobladores. Mientras algunos de los pobladores se oponen a cualquier cambio y prefieren mantener el statu quo, otros prefieren el conservar algunos de las tradiciones más esenciales, estando dispuestos a aceptar algunos cambios, incluyendo la autonomía que estos tienen con tal del mejoramiento de su comunidad. Estos dos que han generado dudas de hasta que punto se debe de dejar a los propios comunidades su propias leyes para morar. Por ello se a tratado de comprender de mejor manera su cosmovisión pero alcanzar un entendimiento. Al buscar este entendimiento logramos un mejor dialogo en el cual podemos llegar a un acuerdo el

JUAN

Medicinas locales en los altos de chiapas

La relación con la medicina indígena ha sido compleja a lo largo de los años, incluso dentro de sus propias comunidades. Antes de la llegada de los conquistadores, ya existían constantes guerras entre los propios pueblos indígenas, y el proceso de conquista y explotación entre ellos mismos se había dado en múltiples ocasiones. Con la llegada de los españoles, estos impusieron sus creencias y sus formas de pensar sobre los pueblos subyugados, lo que generó un intercambio de conocimiento entre la medicina tradicional indígena y la traída por los españoles. A lo largo del tiempo, se ha intentado rescatar parte de el conocimiento médico de los pueblos indígenas, especialmente el uso de la herboloria, la cual a sido la base fundamental no solo de la medicina tradicional, sino también para la medicina científica o Occidental. Uno de los aspectos más importantes en este contexto ha sido la globalización. Este proceso ha facilitado el intercambio de ideas de manera mucho más rápida y accesibilidad que la que existía en el pasado, el poder ver como es que piensan o como es que actúan ante una misma situación esto siendo con personas al otro lado del mundo o de difícil acceso, no solo nos permite conocer más acerca de otras culturas sino que también nos da la posibilidad de intercambiar ideas médicas, siendo de esta forma

Hidroterapia

A lo largo del tiempo se han usado múltiples técnicas de medicina alternativa, una de estas siendo la hidroterapia la cual es el uso del agua en el tratamiento debido a que esto cuenta con ciertas capacidades, una de estas siendo la regulación de la temperatura, solo recalcar que no todo el agua se puede utilizar y que no todo se puede usar en ciertos tratamientos ya que esto se puede incluir algunos otros con pastas para el poder ayudar en otros tratamientos. Algo que modifica el tratamiento del agua es el estado de la materia en que se encuentre lo principal que podemos resaltar es lo del hielo que este sigue siendo Agua H_2O pero esto, está en otro estado de la materia y sus capacidades van cambiando en este estado el agua pierde su capacidad hidratante pero al querer una nueva puede a su baja temperatura estos se vuelven muy útiles a la hora de tratar enfermedades debido a que esto está muy frío y al estar bajo construcción disminuyendo el flujo sanguíneo y por ende ayuda en la disminución del dolor inflamación y alivio a disminuir el dolor y con esto se presenta un ligero mejoramiento, esto demuestra de los múltiples capacidades que el agua nos podemos aprovechar a lo

Bibliografía

1. Gómez-Peralta, H. (2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, N.º5. Octava época, Mayo-Agosto. (121-144).

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Díaz, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio. (11-31).

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio. S. A.

[https://books.google.es/books?](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false)

[hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false)

[#v=onepage&q=La%20arci...&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false)

4. Bernal, L. (2011). Hidroterapia. ISUU o.isuu.com.becauseer.

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>