



Mi Universidad

Controles de lectura

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de marzo de 2025.

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Blanca

Un punto importante es que desde las bases de las tradiciones que se mantienen arraigadas en las comunidades depende en gran parte de los usos y costumbres que cada comunidad, población, familia o persona tiene pues existen lugares donde no permiten el cambio a lo que ellos consideran se debe cumplir pues es lo que se les ha enseñado y han realizado por mucho tiempo, cuando se trata de hablar de político, gobierno o religión las personas son muy cerradas a las nuevas propuestas pues están acostumbradas a realizar lo que ellos consideran lo mejor para su comunidad, aunque existen lugares que si acepten cambios nunca será fácil poder obtener resultados. Floriberto Diaz, definió la comunidad como "Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra, una variante de la lengua del pueblo, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso, sistema comunitario de procuración y administración de justicia". Si bien no es solo eso, existen personas que detrás de ellos hay historias, pasados, presentes y futuro y que es importante tomar en cuenta que es importante lo físico, mental sin hacer a un lado lo espiritual en conjunto con la naturaleza y todo lo que lo rodea.

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

Desde la llegada de los Españoles se vinieron cambios en la cultura de la región, trayendo con ello diversos aprendizajes que dieron a los pueblos de los altos de Chiapas tomarlos como usos y costumbres, que ha pesar del paso del tiempo se continua con costumbres que se han pasado de generación en generación de acuerdo a las necesidades que se presentan, una de ellas es la medicina tradicional en la que es uno de los lugares con mayor número de consultas pues es lo que las personas acostumbra a solicitar ayuda "médica" para satisfacer la necesidad de curación, en los altos de Chiapas es rico en herbolarios lo que de igual forma facilita la adquisición de material para llevar a cabo los tratamientos para las enfermedades más recurrentes apoyados de rituales y transmutaciones según fuera el padecimiento del paciente. En 1997 se inauguró en San Cristóbal de las Casas con apoyo económico, el Museo de la medicina Maya que se ubica junto a un jardín demostrativo de plantas medicinales, en el terreno trasero hay sembradíos de plantas medicinales para su futuro procesamiento y venta, estas plantas se procesan y se transforman en pildoras, capsulas, cremas y jarabes para su comercialización y venta.

Una característica que tiene este lugar es la tradición oral y sobre natural, la forma en que aprenden sus tratamientos a través de procesos de iniciación y por el llamado

Fangoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

El artículo a leer nos habla sobre la arcilla, pero debemos tener en cuenta para que sirva y como se le llama a este proceso o terapia, la fangoterapia es un tratamiento terapéutico que trata o consiste en aplicar arcilla o barro en la piel con el fin de obtener beneficios estéticos y medicinales, la cual forma parte de la medicina alternativa, si bien se menciona en el artículo existen muchas herramientas en el mundo que podemos ocupar para ayudar a mantener o mejorar nuestra salud, pero que con el paso del tiempo y tras generaciones hemos despreciado o malculado, pues nos encargamos de acabar poco a poco con la "naturaleza" que solo nos brinda de forma natural remedios que para la medicina alternativa ha sido muy útil para tratar diversas enfermedades.

Una de ellas es la arcilla que de forma increíble y maravillosa, sale de la tierra y tiene o se cree posee grandes beneficios para la persona, aunado que podemos encontrarla en varios lugares donde ha habido descomposición y erosión de rocas o granitos, recordando un poco de historia, nuestros antepasados la usaban para realizar algunas cosas como instrumentos, herramientas o artesanía, pero también para tratamientos como quemaduras, heridas, desintoxicación corporal entre otros muchos beneficios, se cree que la arcilla también ayudaba a mantener "purificados y

Hidroterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

La hidroterapia es otra forma de tratamiento terapéutico utilizado para tratar enfermedades en la medicina alternativa, en la cual se utiliza agua sobre el cuerpo según se cree para evitar la entrada de microorganismos patógenos al cuerpo, también se cree es bueno para establecer la temperatura corporal en caso de alteraciones, si bien el agua es un componente fundamental para el cuerpo humano y para su mantenimiento pues trae consigo muchos beneficios para la supervivencia del ser humano, Lois Bernal menciona algunas formas de uso del agua en esta terapia como para tratar la artritis (inflamación de las articulaciones), artrosis (alteración de las articulaciones), hipotonía (disminución del tono muscular), paresias (debilidad muscular), parálisis (pérdida de la capacidad de mover una parte o todo el cuerpo), reducción de la marcha, neurulgias (dolor agudo que se produce cuando un nervio se irrita o se daña), neuritis (inflamación de los nervios que afecta el sistema nervioso periférico), poliomielitis (enfermedad viral que puede provocar parálisis) e insomnio, este se puede utilizar en cualquiera de sus estados como son: sólido, líquido y gaseoso, y su uso ira variando de acuerdo a la patología o problema de salud presentado, aunque se sabe que la hidroterapia también es usada en la actualidad como tratamiento de relajación, rehabilitación (nada) y como método de prevención como por ejemplo: retrasa el envejecimi-

Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (Mayo - Agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *PAPIIT*(5), 121-144. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz , S. (Enero - junio de 2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Asociacion Nueva Antropologia A. C., XXIII*(72), 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=15915677002>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *dve agency*. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20La+arci...#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. 1-7. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>