



PASIÓN POR EDUCAR

Control de lectura

Yelitza Aylin Argueta Hurtado

Segundo parcial

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Segundo semestre

Medicina humana

Interculturalidad en salud II

Primero "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas, 11 de abril del 2025

TRADICIONAL

CHINA Y JAPONESA

4e11f39

En el tema de las tradiciones es muy variable y compleja, pero de gran importancia para comprender las diferentes cosmovisiones, una de las más largas y extensas es la de las poblaciones chinas y japonesas, dentro de ellas entra un sin fin de principios, práctica y su cosmovisión en salud contemporánea. Entrando en tema se reconoce a la medicina tradicional china como un sistema médico que durante mucho tiempo se ha evolucionando, pero al igual ocurre un rescate de algunos temas de costumbres y tradiciones en vista de salud y enfermedad, esta fue basada en algunos principios filosóficos que integran el cuerpo, la mente y el entorno para lograr el equilibrio de la vida en temas de salud. A medida del tiempo es representado por tradiciones, más en estos lugares de gran evolución en la ciencia y más que nada la tecnología en ambitos sanitarios de la salud, aquí es donde entra la medicina occidental, donde es caracterizado por los diagnósticos y los tratamientos de síntomas específicos, la MTC busca restablecer el flujo energético del organismo mediante técnicas como la acupuntura, la fitoterapia. En el tema de la MTC se constituye sobre una base filosófica que interpreta la salud como un estado de equilibrio entre fuerzas opuestas y complementarias. En el **Yin y Yang**, como su concepto lo redactares, es la base central de la MTC, representando las dos fuerzas que, aunque opuestas, son interdependientes. El **Yin** se asocia con la **oscuridad**, el **frio** y la **pasividad**, mientras que el

Naturismo

Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

91139

En este tema explica el naturalismo en la que se representa la ciencia contemporánea en el naturismo, ya que tiene un enfoque para alcanzar un bienestar mayor, ya que el naturismo es una corriente terapéutica que promueve el cuidado de la salud mediante el uso de elementos naturales, quiere decir que esta relacionado con armonía a la naturaleza, como la naturaleza por medio de una alimentación equilibrada, la fitoterapia, la hidroterapia y también las actividades físicas. Pero dentro de sus raíces se remontan a prácticas ancestrales, el naturismo ha evolucionado con el respaldo de la ciencia contemporánea, integrando conocimientos médicos y biológicos para consolidarse como una alternativa eficaz de la prevención y tratamiento de diversas enfermedades. En el análisis del tema en sus principios fundamentadas del naturismo, sus principales técnicas terapéuticas, la evidencia científica que respalda sus beneficios y como se ha impactado en la medicina actual. El naturismo en sus principios que son fundamentales para tener una visión holística del ser humano, donde la salud se consiste como el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el entorno. Sus principios fundamentales incluyendo, su fuerza vital autorreguladora, en el naturismo postula que el organismo posee una capacidad innata para regeneración y mantener el equilibrio interno. En este principio se fundamenta en el sistema inmunológico y en los procesos de homeostasis, que per-

Imanes

Yelitza

T E R A P E Ú T I C O S

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

El uso de imanes en la medicina tiene una larga historia. Se ha encontrado registro de su empleo en civilizaciones antiguas como Egipto, China y Grecia. El personaje de Hipócrates, considerando el padre de la medicina, menciona el uso de imanes en el tratamiento a la salud. Pero con el tiempo, la magnetoterapia evolucionó y en la actualidad se ha empleado en diversos países como un tratamiento complementario, aunque esta es una de las medicinas alternativas. Ya que la medicina moderna, los imanes son utilizados en dispositivos de fisioterapia y en resonancias magnéticas, aunque la aplicación de imanes permanentes para tratar enfermedades sigue siendo una práctica discutida.

En la aplicación de las terapias de imanes, bueno entre las principales en la aplicación de la magnetoterapia se encuentran, en alguno de los tratamientos, existe el de dolor, donde se utiliza para aliviar dolores musculares, articulares y crónicos como la artritis, incluyendo la recuperación de lesiones, donde se ha empleado en fisioterapia para acelerar la rehabilitación de lesiones, así también del estrés y ansiedad para de una forma reducirlo, en algunas personas afirman sentir un efecto relajante tras su uso, Al igual mejora de la circulación en su flujo sanguíneo, donde se ha postulado que los imanes pueden aumentar el flujo sanguíneo en áreas específicas. En la terapia con imanes se basa en la idea de que los campos magnéticos están en el proceso de curación.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Denesi Mellstine, Revista/modificado en diciembre 2023, Medicina tradicional China. Manuel MSD versión para profesionales. MO, mayo clinic, copyright, 2025, Merck & co, inc, Rahway, NJ, USA y sus empresas asociadas.

[https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china](https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora%20alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china)

Supersmart, Medicina Japonesa tradicional, principios y tratamientos. Super Smart Blog. Supersmart.com. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

2. A. Gonzáles Arias y F.A. Horta Rangel (2012). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate, de 28 septiembre 2015. Universidad de of havana. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.

Dr. Fernando Ochoa Bernal, Director de Hospital Nacional Homeopatía, (24 de mayo de 2023). Secretaria de Salud, Hemeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

3. Dr. Sosa. S,U,y Ramos González CV (2000). Terapéutica con imanes en afección del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf