



Mi Universidad

Control de lectura

Jennifer Fernanda Pérez Sánchez

Control de lectura

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura de Medicina Humana

Semestre 2

Grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 abril de 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

Fernanda Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina Tradicional China (MTC) es un sistema de salud que ha evolucionado durante miles de años y sigue siendo una práctica ampliamente utilizada en China y en diversas partes del mundo, a diferencia de la medicina occidental, que se basa en la evidencia científica y el enfoque biomédico, la MTC se fundamenta en conceptos filosóficos y holísticos. Su objetivo es mantener la armonía del cuerpo y la mente a través de la regulación de la energía vital o Qi. Con el creciente interés en la medicina alternativa y complementaria, la MTC ha despertado el interés de la comunidad médica occidental, lo que ha llevado a estudios sobre su eficiencia con la eficacia y a su integración en algunos sistemas de salud, sin embargo su aceptación aún genera controversia debido a la falta de pruebas científicas concluyentes en muchos de sus tratamientos, la MTC tiene sus raíces que en la antigua China, con registros que datan de más de 2,500 años, sus fundamentos están documentados en textos clásicos como el Huangdi Neijing (Canon Interno del emperador amarillo), que describe los principios del equilibrio energético y las conexiones entre los órganos y los meridianos del cuerpo, durante las dinastías Han y Tang, la MTC experimentó un gran desarrollo con la creación de textos como el Shang Han Lun y la ampliación del uso de la acupuntura y la fitoterapia, con la llegada de la medicina occidental a China en el siglo XIX, la MTC fue marginada, pero en el siglo XX, especialmente bajo el gobierno de Mao Zedong, fue revitalizada y sistematizada. Hoy en día, la MTC sigue siendo una parte integral del sistema de salud en China y ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un enfoque terapéutico.

!Naturismo

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Fernanda

El naturalismo es una doctrina que promueve el uso de remedios elaborados a partir de productos naturales, basándose en la creencia de que la naturaleza es intrínsecamente beneficioso para la salud, esta perspectiva suele asociarse con términos como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativo o verde. Sin embargo, es fundamental analizar críticamente estas prácticas desde la óptica de la ciencia contemporánea para evaluar su eficacia y seguridad. Los defensores del naturalismo a menudo sostienen que el uso tradicional de ciertos preparados naturales es suficiente para validar su eficacia terapéutica. Esta postura puede llevar a la omisión de estudios clínicos y preclínicos rigurosos que son esenciales en la medicina basada en evidencia. Tales estudios permiten determinar la acción médica y bioquímica de una sustancia en el organismo, su eficacia, posibles componentes tóxicos, dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La ausencia de esta evaluación científica puede resultar en la promoción de tratamientos cuya eficacia no ha sido comprobada y que podrían ser potencialmente dañinos. Además, el naturalismo a menudo se asocia con prácticas como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. Estas disciplinas, aunque populares en ciertos círculos, carecen de fundamentos científicos sólidos y no han demostrado consistentemente su eficacia en estudios controlados. Por ejemplo, la homeopatía se basa en la idea de la memoria del agua, un concepto que no cuenta con respaldo científico. La promoción de estas terapias sin evidencia sólida puede

IMANES

TERAPEÚTICOS

Fernando
Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

La magnetoterapia es una técnica que utiliza campos magnéticos estáticos o pulsantes con fines terapéuticos. Se ha promovido como un tratamiento complementario para una variedad de enfermedades y dolencias, especialmente en el ámbito musculoesquelético, a pesar de su popularidad en la medicina alternativa, la comunidad científica sigue debatiendo su eficacia y mecanismo de acción, los fundamentos de la magnetoterapia se basan en la hipótesis de que los campos magnéticos pueden influir en los procesos biológicos del cuerpo humano, se cree que estos campos pueden afectar la actividad celular, mejorar la circulación sanguínea y reducir la inflamación, existen dos tipos principales de magnetoterapia. Magnetoterapia estática usa imanes permanentes que generan un campo magnético constante, se aplican sobre la piel en pulseras, parches o dispositivos diseñados para áreas específicas del cuerpo, magnetoterapia pulsante utiliza dispositivos electromagnéticos que generan campos magnéticos intermitentes. Se ha propuesto que este tipo de terapia puede tener un mayor impacto en la regeneración celular y la cicatrización, los defensores de la magnetoterapia sostienen que sus efectos incluyen la reducción del dolor, la mejora del flujo sanguíneo, la estimulación de la regeneración tisular y la disminución de la inflamación, sin embargo, la comunidad científica sigue exigiendo más pruebas que respalden estos supuestos beneficios, la magnetoterapia se ha utilizado en el tratamiento de diversas afecciones, principalmente en el ámbito musculoesquelético y neurológico el dolor crónico y enfermedades musculoesqueléticas varios estudios han evaluado el uso de la magneto-

Bibliografías

1. Denesi Mellstine, Revista/modificado en diciembre 2023, Medicina tradicional China. Manuel MSD versión para profesionales. MO, mayo clinic, copyright, 2025, Merck & co, inc, Rahway, NJ, USA y sus empresas asociadas.
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Supersmart, Medicina Japonesa tradicional, principios y tratamientos. Super Smart Blog. Supersmart.com.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
2. A. Gonzáles Arias y F.A. Horta Rangel (2012). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate, de 28 septiembre 2015. Universidad de La Habana.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
- Dr. Fernando Ochoa Bernal, Director de Hospital Nacional Homeopatía, (24 de mayo de 2023). Secretaría de Salud, Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
3. Dr. Sosa. S, U, y Ramos González CV (2000). Terapéutica con imanes en afección del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf.