



Yahoni Cisneros Yepez

Control de lectura

Segundo parcial

Interculturalidad en salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de abril de 2025

Medicina tradicional **CHINA** y japonesa



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Yahoni

La medicina tradicional
China (MTC), con más

de 2000 años de historia, se fundamenta en la idea de que las enfermedades surgen por un flujo inadecuado de la energía vital o "qi". Para restablecer su circulación, se busca equilibrar las fuerzas opuestas del ying y el yang, que en el organismo se expresa como frío y calor, interior y exterior, así como diferencia y exceso. Existen diversas prácticas destinadas a preservar y restaurar el qi y, con ello, la salud. Entre las más utilizadas se encuentran la acupuntura y el uso de hierbas medicinales. Otras técnicas incluyen la alimentación, el masaje y ejercicios de meditación como el qigong. La MTC emplea categorías diagnósticas que no siempre coinciden con el conocimiento científico actual sobre la biología y enfermedades, como la deficiencia general o el desequilibrio del ying y el yang.

La obtención de evidencia científica sólida sobre la MTC presenta dificultades, en especial porque los componentes activos de las hierbas no suelen ser purificados, identificados o estandarizados, lo que dificulta la determinación de dosis precisas. Además, se carece de información suficiente sobre la biodisponibilidad de este mismo, la farmacocinética y farmacodinámica. Los ingredientes pueden actuar de manera compleja, lo que hace que su estudio sea más desafiante. En la medicina herbal China, es común el uso de combinaciones de hierbas para tratar distintas afecciones. Sin embargo, la investigación científica convencional tiende a estudiar cada hierba por separado para controlar mejor las variables, aunque esto puede reducir su efectividad y aumentar los efectos adversos. Otro reto es la gran cantidad de combinaciones herbales que podrían ser analizados. Revisiones sistemáticas y metanálisis, en su mayoría realizados en China, han encontrado evidencia sobre la

NATURALISMO

homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Yahoni

El naturalismo es una corriente que defiende la efectividad de los remedios naturales basándose únicamente en su origen, sin considerar la necesidad de pruebas científicas que avalen sus beneficios. Se promueve bajo términos como medicina "natural", "alternativa" o "tradicional", pero si sus afirmaciones no se sustentan en evidencia empírica. Sus seguidores creen que el uso histórico de los productos naturales es prueba suficiente de su eficacia, lo que lleva a evitar estudios clínicos rigurosos. Estos estudios son fundamentales para determinar efectos terapéuticos, seguridad, composición química, dosis adecuadas y posibles riesgos de cualquier tratamiento. En muchos casos, el naturalismo se asocia con pseudoterapias como la homeopatía, la medicina bioenergética y la terapia Floral. La homeopatía, por ejemplo, se basa en la supuesta "memoria" del agua, un concepto sin respaldo científico. La medicina bioenergética se fundamenta en antiguas creencias religiosas orientales, mientras que la terapia Floral tiene raíces en el misticismo cristiano. Ninguna de estas prácticas ha demostrado eficacia real mediante el método científico, lo que las aleja de la medicina basada en evidencia. Es importante distinguir el naturalismo de la fitoterapia. La fitoterapia estudia el uso de plantas medicinales con un enfoque científico, basándose en Farmacognosia, Farmacocinética y Farmacodinámica. Estas disciplinas analizan la acción de los compuestos naturales en el organismo, su absorción, metabolismo y eliminación. A diferencia del naturismo, la fitoterapia somete sus productos a ensayos clínicos, garantizando seguridad y eficacia. Ejemplos de fármacos extraídos de la naturaleza y validados científicamente son la aspirina y la Penicilina, cuyos principios activos han sido sintetizados y optimizados para su uso médico. Uno de los principales riesgos del naturalismo es su falta de regulación y la ausencia de con-

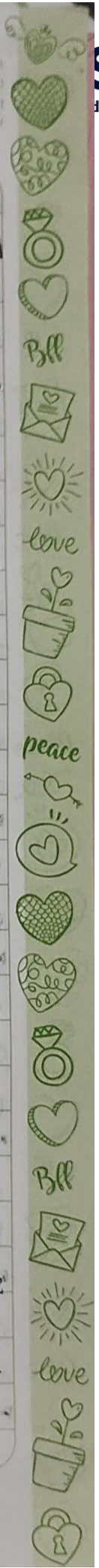


TERAPIA CON Imanes

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Yahoni

La terapia con imanes es una técnica utilizada en medicina natural para tratar afecciones del aparato locomotor, especialmente aquellas de carácter doloroso e inflamatorio. Este método se basa en la influencia del magnetismo sobre el cuerpo humano, aprovechando las propiedades de los imanes permanentes para mejorar la circulación sanguínea y reducir los síntomas en diversas enfermedades musculoesqueléticas. Los estudios realizados en la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, aplicó la terapia con imanes en 200 pacientes con dolencias del aparato locomotor, utilizando imanes de alta potencia provenientes de motores eléctricos y computadoras soviéticas en desuso. Los resultados fueron alentadores ya que la gran mayoría de los pacientes mostraron una mejoría notable en su sintomatología, mientras que solo seis no presentaron cambios tras cinco sesiones de tratamiento. Desde la antigüedad, el ser humano ha explorado el uso del magnetismo con fines terapéuticos. Se sabe que las civilizaciones como la china y la egipcia empleaban imanes para aliviar dolores y mejorar la salud. El magnetismo terrestre afecta a todos los seres vivos, y la idea de que puede influir en el funcionamiento del organismo ha llevado al desarrollo de diversas técnicas de aplicación de imanes con fines médicos. Los imanes utilizados en la terapia magnética pueden clasificarse en imanes permanentes y electroimanes. Los primeros mantienen su magnetismo sin necesidad de una fuente externa de energía, mientras que los segundos requieren una corriente eléctrica para generar el campo magnético. En el caso del estudio analizado, se utilizaron imanes permanentes de alta potencia, con más de 1,000 gauss de intensidad, obtenidos de motores y generadores



Referencias bibliográficas

1. Dr. Sosa., S. U. y Ramos, G. C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2): 26-31. Recuperado de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
2. González Arias, A. & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (50), 50-57. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460>
3. Millstine, D. (2023, diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. Recuperado 18 de marzo de 2025, de https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#Posibles-efectos-adversos_v21360313_es
4. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado el 17 de marzo de 2025, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. Recuperado 18 de marzo de 2025, de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>