



Mi Universidad

Controles de lectura

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de julio de 2025.

Charlatanería, mitos o realidades

Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica, este artículo nos menciona sobre la charlatanería de la cual México parece ser uno de los países con presencia cuantificada a esta mala práctica, pues precisamente en nuestro país se acuñó el término "merolico", derivado del apellido del médico judío polaco Rufael Juan de Meravuloyce y desde ahí es que se ha visto un sinnúmero de panaceas (medicina alternativa y similares) el cual para nada tienen el mismo objetivo con el que hacer del médico alopata que es la búsqueda de la salud del paciente enfermo y la cual el charlatan se puede bajar de la Terapia complementaria, medicinas alternativas, panacea, acupuntura. La palabra panacea era el nombre de la hija de Asclepios y Epiona lo que significa "la que lo cura todo", en la edad media, los alquimistas buscaban la Panacea Universal, un medicamento que cura todas las enfermedades, en México los medicamentos alternativos como el agua de Tlacote y figuras como el niño fidencio siguen siendo populares a pesar de que no tuvo efecto alguno de manera positiva, como ejemplo de otras Panacea está el Hongo michoacano (*Ganoderma lucidum*) se promociona para tratar "cáncer, diabetes y asma", aunque no está científicamente indicado para esas enfermedades, el Chardon de Marie (silimarina) → hepatoprotector, antidiabético, antioxidante, etc, el secretoryoque → para aumentar la hormona de crecimiento humana (HGH) sin eficacia alguna.

Reflexología

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

La reflexología se refiere a una terapia complementaria que se basa en la aplicación de presión en diferentes áreas específicas de manos o pies e incluso de las orejas, esto se realiza con el fin de promover la relajación y bienestar aunque esta terapia no ha sido comprobada referente a su eficacia, la reflexología podal existe dentro de la terapia complementaria y consiste en la aplicación de presión o masaje sobre la planta del pie ya que por la interconexión que existe entre el cuerpo y el cerebro, algunas de sus indicaciones terapéuticas son ansiedad ante una cirugía, tratamiento del dolor, depresión, menopausia y manejo de las emociones en personas con cáncer, aunque algunos estudios - resultados han demostrado que los pacientes tratados con esta terapia no han presentado ninguna diferencia en cuanto a niveles de dolor, fatiga, depresión, calidad de vida, calidad del sueño y presión arterial, pero si se observa mejoría en el caso de la ansiedad, un autor importante en este tema es Fitzgerald, ya que propuso ordenar el cuerpo humano de acuerdo con 10 zonas de diferente longitud, cruzadas por cuatro líneas transversales que van de la línea de los hombros, codo, cadera y pies, dando lugar a una redícula corporal, existen algunas teorías para tratar de explicar el mecanismo de acción de la reflexoterapia como son la teoría herodámica, esta sugiere que el estímulo reflexológico

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

El vudú es una religión tradicional africana desarrollada en varias regiones, esta es un sistema de creencias y prácticas la cual involucra el culto a los espíritus, magia y ritos de religión. (Martinez) dice que el vudú "no es otra cosa que el culto a las deidades de la naturaleza, como sucede en la mayoría de los ritos africanos," el vudú no es solo una religión creada por los esclavos africanos en la colonia francesa sino es mas una conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza, tambien se asocia a uno de los países mas pobres y marginados de America (Haiti), el vudú tambien es practicado en Cuba, Trinidad y Tobago, Brasil y en el sur E.U de N.A, en haiti el vudú tiene sus puntos claves y principios como son: Respeto y veneración al GrandMèt, al Bondye, arbitro supremo de nuestro destino; Respeto, honor, servicio fiel a los lwa (lwa= deidad, santo, dios) protectores del individuo del grupo y de la comunidad; Respeto a los muertos; Respeto, honra, obediencia, y asistencia a los ancianos, patriarcas y matriarcas de la familia y la comunidad; Generosidad y buena coincidencia y convivencia con los vecinos asi como con los extranjeros, pero como hacen sus ceremonias, hace referencia que al sonar los tambores es el momento ceremonial, su función es similar a cuando replican las campanas de la iglesia, su objetivo es fortu-

BIBLIOGRAFÍA

1. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medi.Int Mèx.*, 113-143. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
2. Dra. Aranda., I., A. Dra. Barranco., Belkis. Dra. Serrano., G., L. (marzo-abril 2007). Camagüey. *Eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor cervical*. Revista archivo Medico. Vol. 11. No.2. Recuperado de http://cielo.sld.w/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51025-0252200700020000981&ing=es&tling=es
3. Zúñiga., C., Iván., R. (mayo-agosto 2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana, memorias: *Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*. ISSN 1794-8886. Recuperado de: <https://dx.doi.org/1014982/memor.267207>