



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Ruiz Domínguez Mariana del Carmen*

*Segunda unidad*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2 - C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de abril de 2025*

## UNIDAD II: MEDICINAS ALTERNATIVAS MÁS USUALES

tema: medicina tradicional china y japonesa

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Mariana

La Medicina Tradicional China (MTC) es una práctica milenaria que se fundamenta en la creencia de que las enfermedades se originan por un desequilibrio en el flujo de la fuerza vital, conocido como "qi". Para restaurar este equilibrio, la MTC busca armonizar las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo de diversas maneras. A través de prácticas como la acupuntura y el uso de hierbas medicinales, la MTC busca preservar y restaurar el qi, lo que a su vez permite recuperar la salud y el bienestar. Estas prácticas buscan equilibrar las energías del cuerpo, armonizando los aspectos opuestos de la naturaleza humana, como el frío y el calor, lo interno y lo externo, y la deficiencia y el exceso. La MTC utiliza diferentes categorías de diagnósticos que no tiene nada que ver con lo científico actual de la biología y de la enfermedad. La investigación científica sobre la MTC con hierbas enfrenta desafíos significativos. Debido a que los ingredientes activos de las hierbas no se purifican ni identifican adecuadamente, es difícil determinar la dosis efectiva y garantizar la consistencia entre diferentes fuentes herbáceas. Además, la falta de información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica de los ingredientes activos complica aún más la investigación. La MTC tradicionalmente utiliza fórmulas que combinan varias hierbas para tratar diferentes trastornos, lo que puede hacer que sea difícil evaluar la eficacia de cada hierba individualmente. Aunque estudiar hierbas individuales pueden proporcionar más control sobre las variables, también puede limitar la comprensión de cómo funcio-

Scribe

## TEMA 2: NATURISMO Y HOMEOPATIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz,  
Mariano

El naturismo es una doctrina que defiende el uso de remedios naturales sin someterlos a pruebas científicas rigurosas. Sus partidarios asumen que la tradición y la naturalidad son garantías suficientes de eficacia, a pesar de que no existen estudios clínicos que respalden esta afirmación. El naturismo a menudo se utiliza para promover prácticas como la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía, que no están respaldadas por la ciencia. Estas prácticas a menudo se basan en conceptos religiosos o espirituales y no en evidencia científica. En lugar de someterse a estudios clínicos y preclínicos, los naturistas suelen confiar en la tradición y la intuición para determinar la eficacia de sus remedios. Esto puede llevar a resultados inconsistentes y potencialmente peligrosos. La homeopatía y el naturismo no son reconocidos como ciencias por la comunidad científica internacional. El naturismo se basa en creencias y no cumple con los requisitos esenciales de una ciencia, como la claridad, la exactitud y la búsqueda de la verdad. En cambio, la fitoterapia es una ciencia que estudia el uso de plantas medicinales y sus derivados para fines terapéuticos. Aunque tiene sus raíces en la tradición y la experiencia, se basa en la farmacognosia y sigue los métodos científicos para comprobar la eficacia y seguridad de los productos. Es importante destacar la diferencia entre el naturismo y la fitoterapia, ya que el primero no es una práctica científica, mientras que la segunda sí lo es. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la

Scribe

## IMANES TEMA 3: TERAPÉUTICOS

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Marlana

La magnetoterapia y la electromagnetoterapia son técnicas utilizadas para tratar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas, se han obtenido positivos en 200 pacientes tratados con imanes de alta potencia. Los imanes se obtienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas y bocinas grandes. No se han observado intolerancias ni complicaciones con la utilización de este método. La magnetoterapia se utiliza para tratar afecciones más generales, mientras que la electromagnetoterapia se utiliza para tratar afecciones más generales en lesiones más localizadas. Los resultados muestran que la mayoría de los pacientes experimentaron una franca mejoría o ausencia total de la sintomatología inicial. Las condiciones tratadas eran el dolor crónico en personas con artritis, fibromialgia y neuralgia; inflamación, los campos magnéticos ayuda a esto y el enrojecimiento con condiciones como tendinitis y bursitis; Lesiones deportivas, ayudan en acelerar la recuperación; Enfermedades degenerativas. Se cree que los campos magnéticos pueden reducir la inflamación, relajar los músculos y mejorar la circulación. Las ventajas de utilizar esta terapia es que son técnicas no invasivas que no necesitan cirugía ni medicamentos, y son seguras, no se han reportado efectos secundarios graves. Mientras que sus desventajas es que existe muy poca evidencia científica, necesitando de más estudios para su

Scribe

#### Referencia bibliográfica:

1. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD. COPYRIGHT.
2. SUPER SMART. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. Gonzáles, A, A. y Horta, R, F, A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico. Pág. 50-56.
4. Secretaria de Salud. Dr. Fernando, O, B. (2023). Homeopatía en México. Gob. Mx.
5. Dr. Sosa, S, U. y Ramos, G, C, V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol. 14 (1-2). 26-31.