



UDRS

Mi Universidad

Yahoni Cisneros Yopez

Control de lectura

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas a comunidades indígenas:

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Yahoni

Las comunidades indígenas en Mé-

xico han mantenido sistemas de autogobierno basados en normas tradicionales conocidas como "usos y costumbres". Estos sistemas han perdurado a lo largo del tiempo debido a una decisión consciente de los propios pueblos indígenas de preservar su identidad y autonomía. Sin embargo, su existencia no está exenta de debates y cuestionamientos, pues han sido objeto de tensiones políticas, sociales y culturales.

• **La comunidad indígena y su significado:** La comunidad indígena en los Altos de Chiapas no se entienden únicamente como un conjunto de personas que comparten un territorio, sino como una estructura que posee una historia común, un idioma propio y una organización social, política, económica y religiosa específica. Desde una visión tradicional, la comunidad es un todo en el que los individuos no existen de manera aislada, sino como parte de un ente colectivo.

En este contexto, los indígenas chamulas consideran a su comunidad como una "sola alma", lo que implica un pensamiento homogéneo que rechaza la diversidad interna. Esta concepción ha permitido la preservación de tradiciones, pero también ha limitado la posibilidad de cambio, marginando a quienes no se alinean con las normas. Por otro lado, algunos estudios sostienen que la comunidad indígena tal como se conoce hoy, es en gran parte una creación colonial que se fusionó con elementos prehispánicos. Durante la Conquista, las epidemias, la reubicación forzada de poblaciones y la imposición de estructuras políticas y sociales europeas transformaron las formas de vida indígena, dando lugar a comunidades con características híbridas que han continuado evolucionando hasta la actualidad.

• **El sistema de cargos y el tequio: control y cohesión social:**

El sistema de cargos es una de las estructuras más importantes dentro de las comunidades indígenas. Consiste en un conjunto de responsabilidades comunales que los hombres adultos deben asumir de

Medicinas LOCALES

en los Altos de Chiapas

Yahoni

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La modernidad no es
un concepto universal

y homogéneo, sino una construcción cultural de se adapta y re-significa en distintos contextos. En los Altos de Chiapas, la relación entre las medicinas locales y la medicina cosmopolita ha generado un proceso de hibridación, donde la medicina herbolaria se ha convertido en el eje de una nueva identidad médica. Más allá de una simple dicotomía entre lo tradicional y lo moderno, las prácticas médicas de la región han evolucionado para insertarse en el mercado global y buscar legitimidad en un sistema de conocimiento dominado por la racionalidad científica.

• HIBRIDACIÓN Y MIMETISMO EN LAS MEDICINAS LOCALES •

Las medicinas locales en Chiapas han tenido que adaptarse a las expectativas impuestas por la modernidad cosmopolita. En este proceso, la medicina herbolaria ha sido privilegiada sobre otras formas de conocimiento médico, como los tratamientos de carácter ritual y transnatural. Esta transformación ha sido impulsada por la necesidad de encajar en un discurso racionalista que valora el conocimiento empírico y sistemático por encima de otras formas de saber.

Un ejemplo claro de este fenómeno es el trabajo de ciertos grupos de médicos locales, quienes han adoptado estrategias discursivas que buscan homologar sus conocimientos con los estándares científicos. Se ha promovido el aprendizaje de la herbolaria a través de textos escritos y experimentación sistemática, desplazando la enseñanza tradicional basada en la oralidad y la experiencia directa con lo sagrado. Al mismo tiempo, estos médicos han desarrollado productos medicinales en formatos industrializados, como cápsulas y jarabes, imitando los métodos

Fangoterapia

Yahoni
Dr. Sergio Jimenez Ruiz

A lo largo de la historia la humanidad ha oscilado entre distintos enfoques para el cuidado de salud. Con el auge de la ciencia moderna y el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, se produjo un alejamiento progresivo de los remedios naturales que por los siglos fueron utilizados por diversas civilizaciones. Sin embargo, en las últimas décadas ha surgido nuevamente un interés por las medicinas alternativas, consideradas por muchos como una forma del volver a la esencia de la naturaleza y recuperar conocimientos ancestrales que fueron relegados.

La arcilla ha sido utilizada en diversas culturas como un remedio para tratar enfermedades, aliviar dolencias y sanar heridas. Aunque no se trata de una panacea universal, su eficacia en diversas aplicaciones ha sido documentada desde la antigüedad. Su uso remonta aproximadamente 3000 años. En el antiguo Egipto, donde la civilización alcanzó con un alto grado de desarrollo en distintas disciplinas, incluyendo la medicina, la arcilla formaba parte de los tratamientos utilizados por los médicos de los faraones. Uno de los principales tipos de arcillas empleados era el ocre amarillo, una tierra arcillosa enriquecida con óxido de hierro. Este material se aplicaba sobre heridas en la piel para facilitar su cicatrización y prevenir infecciones. Además, se usaba en inflamaciones y diversas enfermedades internas. Su poder antiinflamatorio y purificador la convertía en un recurso esencial dentro de la práctica médica egipcia.

Otro uso relevante, fue en el proceso de momificación. Los embalsadores conocían sus propiedades antisépticas y purificadoras, por lo que la utilizaban para preservar los cuerpos de los difuntos y evitar su descomposición. Este conocimiento, demostraba que la arcilla no solo era eficaz en el tratamiento de enfermedades en vida, sino

HIDROTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

YAHONI

La hidroterapia es una técnica terapéutica que se basa en la aplicación del agua con fines curativos, aprovechando sus propiedades físicas y químicas. Es una rama de la hidrología médica que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano como un vector mecánico y térmico para mejorar la salud. Dentro de este campo, se encuentran términos relacionados como la HIDROLOGÍA, que es la ciencia que estudia las aguas en general, la CRENOLÓGIA, que se ocupa de las aguas mineromedicinales y su origen, la CLIMATOTERAPIA, como su mismo nombre lo dice, utiliza al clima como tratamiento, la TALASOTERAPIA, que aprovecha el agua de mar y su entorno, la BALNEOTERAPIA, combina hidroterapia con hidrología con un enfoque en el bienestar psicológico y la PSAMOTERAPIA, que emplea la arena con fines terapéuticos.

Los indicadores de la hidroterapia incluyen múltiples afecciones musculoesqueléticas, como artritis, artrosis, hipotonía, parésias, parálisis y problemas de columna, además de ser útil en la reeducación de la marcha. También se recomienda en casos de afecciones del sistema nervioso, como neuralgias, neuritis, poliomeilitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. Sin embargo, hay diversas contradicciones, como la artritis infecciosa en piscinas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, infecciones dermatológicas como micosis y dermatitis piógena, cirrosis, diarreas, epilepsia no controlada, síndromes coreicos, heridas abiertas, hipertensión arterial y varices.

El agua en su estado puro, es inodora, insípida e incolora, pero posee propiedades que la hacen de gran importancia en la re-

Referencias bibliográficas

1. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología, 23(72), 11-31. Asociación Nueva Antropología A.C. Disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15915677002>
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio, S.A.U.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
3. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos, (5), 121-144. Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
4. Luisbernal.es. (s.f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiológicos terapéuticos, técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. Recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>