



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Yelitza Aylin Argueta Hurtado

Segundo Parcial

Interculturalidad II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, 30 de mayo del 2025

Ozonoterapia

1978 1ª guerra mundial

La ozonoterapia ha ganado popularidad en los últimos años, creando curiosidad en su forma de tratar ciertas dolencias, siendo así un tratamiento alternativo que utiliza ozono médico, haciendo referencia a la mezcla de **oxígeno y ozono**, con fines terapéuticos, ya que se habla de sus supuestos beneficios en diversas patologías, pero también su uso sigue siendo controvertido a la falta de evidencia científica sólida en algunas aplicaciones. Se considera que se explican y exploran cada fundamento de esta terapia, como sus principios al uso del médico, los mecanismos de acción propuestos y los debates entorno a su eficacia y seguridad. Hablando del ámbito del **tratamiento del dolor**, al punto que el Ministerio de Sanidad español la ha incluido en la cartera de servicios de unidades de dolor. Recalcando que en el artículo destaca la efectividad, seguridad, y buena voluntad y tolerancia del ozono, tanto como cuando se administra por infiltración como por vía sistémica. Algunos estudios sugieren beneficios en el tratamiento del dolor, pero otros señalan la falta de evidencia sólida y la necesidad de mas investigaciones rigurosas. Esta mezcla de oxígeno médico y ozono, se ha ganado relevancia en el tratamiento del dolor crónico. Esta técnica que implica la generación de una mezcla con no más de 5% de ozono, ha sido reconocida por su efectividad. Pero hablaremos del ozono, que es una molécula compuesta por **tres átomos de oxígeno**, conocida por su

at. 1 oxígeno

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La realidad de una tradición Ancestral. Yelitza.

El uso de plantas medicinales es considerado por décadas, siendo una práctica milenaria que ha acompañado al ser humano desde cada uno de sus orígenes. En México, esta tradición se remonta a las culturas prehispánicas, que desarrollan un conocimiento profundo sobre las propiedades curativas de las diversas especies vegetales. A pesar del avance de la medicina moderna, en la actualidad hay un gran avance y estrategias diferentes para su desempeño en la sociedad de las plantas medicinales, ya que siguen siendo una medicina alternativa terapéutica importante, especialmente en comunidades rurales y marginadas. Sin embargo, su uso conlleva tanto beneficios como riesgos, por lo que es fundamental comprender su realidad científica, cultural y regulatoria. El papel de las plantas medicinales en la sociedad contemporánea, analizando su importancia cultural, su eficacia terapéutica, los desafíos en su regulación y su potencial en la medicina moderna. Las plantas medicinales han sido fundamentales en la medicina tradicional de numerosas culturas. En México los antiguos, mexicas, mayas y otros pueblos indígenas documentaron con el conocimiento en códices como el libellus de Medicinalibus. Herbis. Cuando se traduce el conocimiento, el saber sobre las plantas medicinales se ha transmitido oralmente de generación en generación, especialmente entre curanderos, hierberos y parteras. En el sincretismo cultural, con la llegada

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
UACH 3a

El reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. Es una terapia complementaria en el ámbito de la salud, especialmente en enfermería, es originaria de Japón, caracterizada por la **imposición de manos** con el objetivo de restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual del individuo. Aunque su práctica se ha difundido ampliamente, su eficacia y aplicación en el ámbito de la salud continúan siendo objeto de debate y estudio. Se basa en la revisión narrativa de la literatura realizada por Freitag et al, que busca identificar la producción científica relacionada con el Reiki en el cuidado de la salud. Metodología de la revisión que se llevó a cabo mediante una búsqueda en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), abarcando los años 2007 a 2012. Se identificando 398 artículos indexados en las bases de datos MEDLINE, LILACS y BDNF, utilizando los descriptores. Los hallazgos principales de los estudios analizados sugieren que el Reiki, como dispositivo de cuidado, puede provocar cambios significativos en el individuo, especialmente en lo referente a la reducción de la ansiedad y el estrés, la disminución del dolor, el aumento de las células de defensa, al igual

Scribe

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 285–293. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Díaz-Rodríguez, L., Arroyo-Morales, M., Fernández-de-las-Peñas, C., García-Lafuente, F., García-Romero, J. C., & Hidalgo-Molina, A. (2011). Eficacia de la terapia Reiki en la mejora del dolor, la fatiga y la calidad de vida en pacientes con cáncer: una revisión sistemática. *Enfermería Clínica*, 21(1), 35–40. <https://www.redalyc.org/pdf/146/14611721003.pdf>