



Yahoni Cisneros Yopez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

ozoneoterapia

Yahoni
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia ha emergido como una herramienta terapéutica válida dentro del ámbito médico, especialmente en el tratamiento de patologías asociadas al estrés oxidativo y al dolor crónico. Esta técnica, que combina el oxígeno médico con ozono en concentraciones no superiores al 5%, ha sido respaldada por instituciones académicas y asociaciones profesionales, lo que garantiza su enseñanza y aplicación adecuada. Su incorporación reciente en la cartera de servicios de las unidades de dolor del sistema de salud español resalta la necesidad de que los profesionales sanitarios comprendan su base científica y mecanismo de acción, tanto local como sistémico.

El ozono, compuesto por tres átomos de oxígeno (O_3), tiene propiedades que han sido aprovechadas desde principios del siglo XX, cuando ya se utilizaba como desinfectante y para tratar enfermedades infecciosas. Sin embargo, es gracias a los avances tecnológicos actuales que se ha logrado una aplicación precisa y segura. La ozonoterapia induce una microoxidación controlada que estimula positivamente el sistema antioxidante celular, lo que ha sido demostrado en estudios preclínicos con efectos beneficiosos frente a procesos de isquemia y reperfusión. Desde la perspectiva clínica, esta técnica tiene múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas vinculadas a su capacidad germicida y su efecto en el balance redox. Se puede aplicar de forma tópica, infiltrativa o sistémica. En su uso **tópico**, favorece la cicatrización y combate infecciones. Cuando se administra por **infiltración**, resulta eficaz en el tratamiento de **dolencias musculoesqueléticas** como artritis, tendinitis o dolencias miofasciales. La vía **sistémica**, que incluye la **autohemoterapia** y la **insuflación rectal**, permite una absorción rápida y segura del gas. El uso de infiltraciones de oxígeno/ozono en el tratamiento de trastornos músculo-articulares ha ido en

PLANTAS Medicinales

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Yahoni

rsidad

El uso de plantas (hojas, flores, tallos o raíces) se emplean para tratar diversas afecciones. Estas se consumen directamente o se preparan en infusiones y presentaciones homeopáticas. A nivel mundial, las terapias complementarias que incluyen remedios herbales son cada vez más populares, aunque en muchos casos se desconoce la identidad de los principios activos responsables de sus efectos benéficos. A pesar de los esfuerzos científicos por caracterizar estos compuestos, aún queda un largo camino por recorrer. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha alertado sobre posibles riesgos asociados al consumo de algunas plantas, lo que subraya la necesidad de precaución. En este contexto, el documento presenta información científica sobre ocho plantas medicinales ampliamente utilizadas en México: árnica, epazote, hierba buena, insulina, lavanda, manzanilla, stevia y sábila, destacando sus beneficios y riesgos potenciales.

1 Árnica: Heterotheca inuloides (árnica mexicana) y Arnica montana (europea)

USOS TRADICIONALES: Antiinflamatoria, antimicrobiana y antioxidante; trata contusiones, esguinces y problemas reumáticos.

• **COMPOSICIÓN QUÍMICA:** Lactonas sesquiterpenas (helenalina, chamissonolida) responsable de su efecto antiinflamatorio. Flavonoides (quercetina) con propiedades antioxidantes.

• **EVALUACIÓN CIENTÍFICA:** Estudios en ratas demuestran reducción de edemas y activación del sistema inmune.

• **RIESGOS:** Toxicidad en altas dosis; contraindicada en niños sin supervisión médica. No usar en niños que vayan a ser sometidos a algún proceso quirúrgico o que ya se haya realizado.

REIKI

Yahoni
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El Reiki es una terapia complementaria que consiste en la imposición de manos para promover el equilibrio físico, mental y espiritual. Esta práctica ancestral, de origen tibetano y redescubierta por el monje japonés Mikao Usui en el siglo XIX, ha sido adoptada en contextos modernos de salud por su enfoque holístico y no invasivo. Se utiliza para tratar afecciones físicas y emocionales, como dolores crónicos, insomnio, ansiedad y depresión, además de mejorar el bienestar general. **REIKI** es una palabra japonesa que significa **ENERGÍA VITAL UNIVERSAL**. REI significa UNIVERSAL y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética del cosmos. KI es la **ENERGÍA VITAL INDIVIDUAL**. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías. Reiki es la luz que nos lleva de regreso a la gran luz. El Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales o centros de fuerza sutil de energía. Cuando hacemos uso de la energía aplica **ENERGÍA-LUZ**, para recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y la espiritual, creando un estado de armonía al ser. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang). El Reiki energiza y no desgasta al practicante, pues la técnica no utiliza el CHI o KI del practicante, y sí la Energía Vital del Universo. De esta forma se considera a la persona de forma holística, en los cuerpo físico, emocional, mental y espiritual. La energía es energía, no existe energía mala, solamente energía bien o mal dirigida.

En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico fluyendo por caminos: Chakras, meridianos energéticos y Nadis. También rodea el campo energético, Aura. Esa fuerza energética nutre nuestros órganos y células, regulando las funciones vitales, cuando se bloquea esa energía y se interrumpe la circulación de esa energía, ocurre una disfunción en los órganos

Referencias bibliográficas

1. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo Núm. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP). https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
2. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291-300. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
3. Sánchez López, I. (2024, 21 de julio). Resumen libro Reiki universal Johnny De'Carli [Resumen]. SCRIBD. <https://es.scribd.com/document/752214986/RESUMENLIBRO-REIKI-UNIVERSAL-Johnny-De-Carli>