



Mi Universidad

Controles de lectura

Dana Yanely Solano Narvaez

Interculturalidad y salud II

4 parcial

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 4 de julio del 2025

"Panaceas, medicinas alternativas y el auge y triunfo de la pseudociencia médica"

Sabemos que la palabra panacea ha simbolizado desde sus orígenes la búsqueda humana de un remedio universal, como una solución mágica a todos los males, pues en la mitología griega, panacea era la hija de Asclepio, dios de la medicina, a quien se le atribuía el poder de curar todas las enfermedades, esto ha sido visto como una idea que ha perdurado a lo largo del tiempo, transformándose en una constante idea en la historia médica de la humanidad, ya que podemos reconocer como el autor hace una mención importante en cómo esta aspiración ha sido utilizada demasiadas veces por quienes promueven productos sin validez científica, recurriendo de tal manera a la ignorancia, la esperanza y el miedo del paciente. Aquí entra el tema de la panacea moderna, la cual no se presenta en forma de pociones mágicas o algo así, sino que suele presentarse como suplementos naturales, bebidas milagrosas o técnicas ancestrales, que de cierta manera prometen curar enfermedades, prevenirlas, rejuvenecer e incluso prolongar la vida, y si analizamos bien, las palabras anteriores son mencionadas por personas que ofrecen y brindan discursos que están plagados de palabras que aparentan ser científicas aunque en realidad carecen de fundamento empírico. En este tema destacamos a México, como un terreno fértil para la proliferación de la pseudociencia médica, con esto queremos dar a entender que México favorece el crecimiento y la aceptación de prácticas médicas sin base científica, como lo son las medicinas alternativas. Lo anterior pasa porque de cierto modo hay múltiples factores que favorecen el hecho de estas prácticas, factores como la desconfianza hacia las instituciones de salud, la baja alfabetización científica, desigualdades en el acceso a servicios de salud y la más importante, una cultura profundamente influenciada por creencias o tradiciones religiosas y mágicas. Por esto México ha sido un país donde se da lugar a los charlatanes,

Reflexología

La reflexología se conoce como una técnica específica en donde se trabajan partes blandas del organismo, en especial el tejido muscular, pues esta tiene la particularidad de proyectarse en sitios específicos, un lugar muy relativo e importante es la planta de los pies, aunque también se puede realizar en otros sitios como manos y cuero cabelludo. Si analizamos bien, nos podemos dar cuenta que esta cuenta con dos enfoques, uno que consta de la promoción de la salud, que va a favor del bienestar y el otro es en base a lo terapéutico, el cual se enfoca en sanar procesos de desviación de la salud. La reflexología ha ganado interés tanto en comunidades tradicionales como en ciertos espacios de medicina complementaria moderna, por el hecho de que esta práctica representa una oportunidad para abordar lo terapéutico de manera más holística. Si lo vemos desde una perspectiva intercultural, esta práctica refleja las visiones del cuerpo y la salud, aunque se debe de tener en cuenta que posee una coherencia interna basada en la experiencia colectiva y en el conocimiento amplio transmitido por generaciones. Sabemos que este tipo de práctica, aunque no siempre son validados por algo científico, mayoría de las personas la utilizan y la constatación, por eso es que durante las últimas décadas, la reflexología ha sido estudiada desde la medicina complementaria e integrativa, ya que se han visto resultados donde esta práctica resulta beneficiosa en la reducción del dolor, la ansiedad, el insomnio y otros síntomas asociados a enfermedades crónicas y oncológicas. Por tal motivo, la reflexología es relevante en contextos de atención primaria en salud, además que permite ofrecer una alternativa no invasiva y de bajo costo para el alivio de síntomas frecuentes; esto fortalece el vínculo terapéutico entre el personal que la interpreta y las comunidades que la validan. Esta práctica enfrenta múltiples desafíos para su integración en los sistemas de salud pública, por lo mismo que no tiene un valor

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Dana Yanelly

Cuando escuchamos la palabra vudú, sabemos que muchas personas lo relacionan de inmediato con imágenes negativas como muñecas, magia oscura y tumbres, por el hecho de que esta percepción ha sido alimentada por el cine, la televisión y otros medios, que con sensacionalismo han distorsionado el verdadero significado de esta práctica espiritual. Normalmente el término "vudú" suele ir acompañado de prejuicios, ignorando que en realidad se trata de una religión con raíces profundas en las tradiciones africanas, desarrollada por los esclavos en Haití como una forma de resistencia cultural y espiritual, y lejos de ser una práctica violenta o perversa, el vudú haitiano representa un sistema de creencias que busca conectar con las deidades de la naturaleza, conocidas como vodón, que actúan como intermediarias entre el ser humano y lo divino. Se sabe que Haití es el país donde el vudú ha tenido mayor presencia, pues ha sido históricamente marginado y empobrecido, y su cultura muchas veces ha sido desprestigiada por intereses políticos e intervenciones extranjeras, por el hecho de que la ocupación estadounidense y las campañas de desprestigio contribuyeron a construir la falsa imagen del vudú, incluso los gobiernos haitianos, como el de los Duvalier, manipularon esta religión con fines políticos; a pesar de ello, el vudú sigue siendo una expresión viva de identidad, resistencia y espiritualidad para gran parte del pueblo haitiano, y aunque ha habido intentos por institucionalarlo o adaptarlo a modelos religiosos occidentales, el vudú mantiene su esencia como una religión arraigada en lo comunitario y lo sagrado. Por otro lado, también se sabe que el vudú tiene presencia en otros países, como Cuba, Trinidad y Tobago, Brasil, el sur de los Estados Unidos de América, siendo Louisiana, el estado con más prevalencia, y en particular aquí se le otorga otro nombre al vudú, siendo denominado como voodoo hoodoo, que son 2 elementos

Referencias bibliográficas:

1. Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
2. Cabieses V, Báltica, Miner, Sarah Mary, & Villegas R, Natalia. (2010). ANÁLISIS REFLEXIVO DEL CUIDADO EN REFLEXOLOGÍA Y MASOTERAPIA CENTRADO EN LA PERSONA, POR PARTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA. *Ciencia y enfermería*, 16(1), 59-67. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532010000100007>
3. 31. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>