



Mi Universidad

Ensayo

Ruiz Domínguez Mariana del Carmen

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Licenciatura en Medicina Humana

2 - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo de 2025

Ensayo

Para poder entender la cosmovisión que tienen las diferentes culturas indígenas en la medicina, debemos entender sus usos y costumbres, no es algo nuevo saber que muchas de las comunidades indígenas aun utilizan el autogobierno, donde no existe la opinión de las mujeres y existe un jefe de la comunidad el cual se encarga de dar las indicaciones y actividades de cada habitante. Estas comunidades tienen un espacio definido por la posesión, sus historias que se van transmitiendo de generación en generación, así como de su lengua la cual los hace identificarse y su sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Para poder entender las comunidades indígenas debemos entender sus creencias espirituales y respetarlas, ya que si no lo hacemos para ellos resulta de ser una ofensa y una falta de respeto, ellos describen que la comunidad se puede identificar como “una sola alma” y esto los obliga a tener un pensamiento único, lo que hace no poder diferenciarse de otros. Las comunidades adaptaron a sus usos y costumbres las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales, se basaron según su ideología para imponer su voluntad. Con el paso de los años existieron las castas, aquí fue el mestizaje entre españoles, indígenas y negros, lo que delimita las pertinencias de cada casta son sus lenguas y vestimentas. Como se mencionó anteriormente existe un jefe que se encarga de asignar los trabajos ya sea voluntariamente u obligado, para realizar obras de la comunidad esto se le conoce como “tequin”. El jefe de la comunidad es la máxima autoridad y el que mayor respeto se le debe tener y según sea su posición será la manera de respeto que se le debe tener. La integración de los indígenas en la sociedad es complicada, por sus ideologías, en la sociedad existen los valores compartidos lo que facilita un poco su integración, esto mediante la participación y el ritual que se asemejaba a la religión que se unía armónicamente con el catolicismo español y la institución que da un equilibrio a las diferencias de riquezas. La necesidad de la modernización ha llevado al desencadenamiento de la racionalidad instrumental, la ciencia y tecnología, esto debe ser con armonía social y la naturaleza (lo cual se está perdiendo con el paso de los años), es por eso que se necesitan médicos con un pensamiento holístico y de la misma forma naturista. Mientras que los médicos locales se encuentran en una difícil situación con la validación de sus saberes, estos saberes se han ido reduciendo a la medicina herbolaria, y las culturas colonizadoras tenían una visión más religiosa, político, científica que impuso sobre los grupos locales. Después de esto surgió la necesidad de introducir la ciencia, porque esta es capa de agregar elementos con validez científico dar nuevos conocimientos en el campo racional, científico e instrumental. La

coincidencia y las diferencias de las ideas similares o diferentes de la globalización cultural ha llevado a tratar a los indígenas de manera inadecuada. La modernidad es un proceso que no se puede detener y este se puede ver en los ámbitos sociales y culturales, la primera busca diferenciar los aspectos cognitivos y las transformaciones sociales, mientras que la cultural busca diferenciar cada tipo de cultura que puede existir en una región. Las modernidades se consideran condiciones culturales. Abate Knenpp, fue un personaje destacado en el ámbito de la fangoterapia, él decía que el uso de la arcilla es un excelente remedio, los inicios de esta terapia fue en Egipto, los faraones trabajaban con el ocre amarillo y la mezclaban con óxido de hierro y lo utilizaban para tratar heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas, además de utilizarlo como embalsamadores para la momificación de los cuerpos; Los griegos tuvieron importantes aportaciones gracias a los estudios realizados por Galeno y Dioscórides donde explicaron sus características y los usos que se le puede dar a la arcilla. Además, tenían la tierra de Lemnos que era la isla del mar de Egeo aquí abundaba en grandes cantidades la arcilla, ellos la utilizaban cutáneas, quemaduras, eripelas, paperas y otras afecciones, con los descubrimientos de los diferentes usos de la arcilla y la tierra de Lemnos, existieron explotadores, que buscaban sacarle provecho a esto, creando sus recetas para curar otras afecciones. El origen de la arcilla de mineral surgía gracias a las descomposiciones de feldspatos esto se formaba a muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre, gracias al coalín se debe a la maleabilidad de la arcilla. Las propiedades curativas de la arcilla se encuentra la regulación de la temperatura, activa la regeneración celular (por esta razón se utiliza en algunos cosméticos) cicatrizante, entre otros. Para poder utilizarlo de manera correcta y obtener buenos beneficios dependerá del tipo de arcilla y la manera en la cual se aplique, el más recomendado es utilizarlo en forma de crema, mascarillas y baños, para activarlo se utilizan de algunos aceites, extractos o plantas que complementan su eficacia terapéutica, por mencionar algunos tipos están: la arcilla blanca empleada como enjuague y favorece a la cicatrización; la arcilla negra para eliminar contracturas; las arcilla roja para mejorar la circulación, la rigidez y la fiebre; por ultimo esta la arcilla verde para la absorción de las toxinas. Por último, hablaremos de la hidroterapia que consiste en la terapia con agua, debemos conocer que la encargada del estudio de las aguas es la hidrología para conocer mejor sus usos; para poder comprender sus beneficios en la recuperación esta la crenología. Los beneficios que tiene esta terapia pueden ayudar a las afecciones reumáticas, problemas musculares, afectaciones en el sistema nervioso y para mejoras de la columna. Pero esta no se debe utilizar cuando exista artritis infecciosa, cardiopatías, cirrosis, diarreas, epilépticos no

controlados. Por esta razón es necesario asistir con profesionales que estén muy bien informados en la relación con la hidroterapia de manera individual. Como sabemos el agua es una de las sustancias más abundantes en el mundo y también en la composición de los seres vivos, sus propiedades físico-químicas la hacen especial para la terapia, permitiendo que el agua participe en reacciones químicas y así obtener sus beneficios en la terapia para cada paciente que decida utilizar esta terapia. En conclusión, debemos comprender a las comunidades y las diferentes etnias respetando su cosmovisión, buscando alternativas para poder interactuar de manera armoniosa con ellos. Además, debemos informarnos de los diferentes tratamientos o terapias alternativas que existen y sus beneficios que podemos tener de manera diferente a la medicina convencional, tal es el caso de la fangoterapia y la hidroterapia.

Referencias Bibliográficas:

1. Gómez, P, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Materiales. Estudios Políticos*. Núm.5. 121-144.
2. Ayora, D, S, I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. *Nueva Antropología*. XXIII (72). 11-13. ISSN:0185-0636
3. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Editorial De Vecchi. 978-1-68325-126-2.
4. Bernal, L. (s/f). Hidroterapia. 1-7. Obtenido de: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.