



Yahoni Cisneros Yopez

Guión Podcast

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

Lía: ¡Hola a todos! Bienvenidos a un nuevo episodio. Hoy hablaremos sobre interculturalidad en salud, medicina tradicional y cómo influyen los factores sociales en la salud.

Yahoni: La diversidad cultural influye directamente en cómo las personas entienden y viven su salud. Como profesionales, debemos respetar esas diferencias.

Angel: Ahí entra el pensamiento crítico: analizar, reflexionar y adaptarnos a cada realidad. Porque la salud no es solo clínica, también es social y cultural.

Lía: En Chiapas, las comunidades indígenas conservan prácticas que forman parte de su identidad. Gómez Peralta señala que esta identidad es el resultado de adaptación histórica.

Yahoni: Sistemas como el de cargos o el tequio fortalecen la comunidad, pero también pueden generar exclusión. Por eso Rudolf Virchow decía: “Los médicos debemos ser los abogados de los pobres”.

Angel: Y Johann Peter Frank insistía en que el Estado tiene la responsabilidad de garantizar condiciones dignas para la salud.

Lía: Según Marc Lalonde, la salud depende de factores como el entorno, la economía y el estilo de vida. A eso se le llama determinantes sociales.

Yahoni: Además, en cada etapa del ciclo vital, las necesidades cambian. Conocerlas nos permite ofrecer atención adecuada y completa.

Angel: En México usamos el modelo Beveridge, pero existen otros como el Bismarck y el Semashko. Lo importante es garantizar acceso a la salud con equidad.

Lía: Ahí entra la Atención Primaria en Salud, que ayuda a prevenir enfermedades y a fortalecer la participación comunitaria.

Yahoni: En muchas comunidades se ha construido una modernidad alternativa, donde se combinan prácticas tradicionales con conocimientos científicos, como explica Ayora Díaz.

Angel: Un ejemplo es la arcilla, que según Bourgeois, tiene propiedades terapéuticas naturales. También la hidroterapia, útil para el cuerpo y la mente.

Lía: En la medicina tradicional china, se busca el equilibrio del Qi mediante el yin y el yang, usando hierbas, acupuntura y Qi Gong.

Yahoni: Y en Japón, la medicina Kampo adapta esos principios a fórmulas herbolarias organizadas y reguladas.

Angel: También está el Reiki, creado por Mikao Usui, que canaliza energía con las manos para armonizar el cuerpo.

Lía: El naturismo y la homeopatía proponen tratamientos naturales. Aunque debatidos, muchas personas los usan como alternativas accesibles.

Yahoni: Y la ozonoterapia combina tradición y ciencia, con efectos germicidas y antiinflamatorios, aplicada de forma tópica o sistémica.

Angel: Como dijo Katz, hay que tender puentes entre la medicina convencional y la no convencional. No se trata de elegir, sino de integrar.

Lía: Y como recordaba Virchow, ejercer la medicina también es defender la justicia social.

Yahoni: Gracias por escucharnos. Nos vemos en el próximo episodio, donde la medicina y la cultura se encuentran.

Referencias Bibliográficas

1. “Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la Antropología Médica y la teoría de sistemas”. (2004). Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. DGPLADES. (1-30).
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
2. Alarcón. A., Vidal. H., Niera. R. (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev Méd Chile; 131:1061-1065
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014
3. Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la Salud Pública. Studocu. Anestesiología. Universidad Unimaat.
<https://www.studocu.com/esmx/document/universidadunimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>
4. Antonio, A., Peregrino, B., María, L., & Barciela Calderón, Julio. (2022). eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor cervical. Revista Archivo Médico de Camagüey, 11(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552007000200001
5. Arenas Monreal, L. (Rev. 2015). Diagnóstico de Salud poblacional con enfoque de ecosalud. Artigos Originais. (49-78). https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
6. Ayora Díaz, S. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio. (11-31).
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
7. Bernal, L. (2011). Hidroterapia. ISUU o.isuu.com.becauseuser.
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
8. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Editorial de Vecchio. S. A.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
9. Carrasco, I. R. Z. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias, 26, 152–176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>

10. Cortés, M. A. Navarro, M. A. Peña, J. A. Solórzano, E. Díaz, J. M. Alzaga, A. I. Pérez, R. M. Medina, S. Olmos, F. A. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari. Espacio de comunicación intercultural. UACI. Guadalajara, Jalisco, México. Vol.16 Nº3 (1-12).
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
11. Educación para la salud con enfoque integral. (2017). Promoción, salud, intersectorialidad. Panamerican Health Organization. (WHO).
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocionsaludintersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
12. Gómez-Peralta, H. (2011). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto. (121-144). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
13. González-Arias, A. Horta-Rangel, F. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Universidad de la Habana.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luzdelacienciacontemporanea
14. Gunter. D. (2011). Comunidad de Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, El multiculturalismo como base de la educación intercultural. Cueva Morelos: capcrim.
<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
15. Guzmán-Maldonado, S. H. Díaz-Huacuz, R. S. González-Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. Folleto informativo Nº1. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas Pecuarias.(INIFAP).
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
16. Hidalgo-Tallón, F. J. Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del dolor, vol. 20. (291-300).
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462013000600003
17. Inda, L. E. (2003). El ciclo vital de la familia. México, D. F. Printed in México.
<https://pdfcoffee.com/resumen-ciclo-vital-de-la-familia-lauro-estrada--2-pdf-free.html>

18. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas. (174-180). https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
19. Manual de Reiki, primer nivel. (s.f.). Archivo PDF. Reikicamino.com (1-26). <https://reikicamino.com/wp-content/uploads/2024/07/Manual-Reiki-Nivel-I-usui-1.pdf>
20. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MD. Mayo clínica. Manual MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
21. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. In Medicina Interna (pp. 113–143). <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
22. Promoción de la salud. (s.f.). Panamerican Health Organization. (WHO). https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
23. Salaverry, O. (2010). Interculturality in the healt: The new frontier of medicine. Plev Peru med exp salud pública 2010: 27(1): 6-7. 2. <https://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
24. Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
25. Seguí-Gómez, M. Toledo Atucha, E. Jiménez-Moleón, J. (2013). Sistemas de salud. Modelos. Elsevier, España, S. L. Cap.57 (419-423). https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf
26. Sistemas y servicios de Salud. (s. f.). Panamerican Health Organization. (PAHO | WHO). <https://www.paho.org/es/sistemas-servicios-salud>
27. Sosa-Salinas, U. Ramos-González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato respiratorio locomotor. Rev. Cubana Ortop Traumatología. 13(1-2). https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf

28. Suárez, A. (S. F.). Etapas del desarrollo humano. María Eugenia Mansilla. A. Scribd.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
29. Supersmart, R. (2023). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmart.com.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicinajaponesatradicional-principios-tratamientos-s543>
30. Vignolo, J. Vacarezza, M. Álvarez, C. Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la Salud. Arch. Méd. Int. Vol.33. Nº1-Montevideo.
https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688423X2011000100003
31. Villar, A. M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Act. Méd. Peruana, v.28 Nº4. Lima oct/dic.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172011000400011