



**Mi Universidad**

## **Control de Lectura**

*Angel Gabriel Aguilar Velasco*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2          Grupo “ C ”*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Marzo de 2025*

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD

TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDI-

ANGEL

GENAS: En las comunidades indígenas que es-  
tán dispersas a lo largo y ancho de nues-

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

11

tro país se siguen practicando formas propias de auto-  
gobierno y se rigen por "SISTEMAS NORMATIVOS", que ev-  
olucionaron desde los tiempos pre-coloniales conocidos  
como "usos y costumbres". Donde la clave de la persisten-  
cia de estos sistemas normativos en las comunidades  
indígenas no radica en su marginalidad, ni en una falta  
de interés por parte de las élites, integrándolos en "Pro-  
yecto nacional". Aunque estos elementos existen claramen-  
te, no bastan para explicar la sobrevivencia de for-  
mas específicas de gobierno indígena en la actualidad,  
y mucho menos su renovación y resurgimiento. De he-  
cho, existe una decisión consciente por parte de un  
número importante de miembros de los pueblos indige-  
nas de conservar sus propias normas y de crear y  
defender su identidad distinta, aunque existen much-  
os otros que sí aceptan el cambio y para quienes  
las tradiciones son una "imposición". La fuerza actual de  
la identidad y organización indígena en nuestro país  
se ve a través de la historia como un hilo continuo  
o de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevan-  
do a la plaza pública debates que antes se dieron  
"casi y exclusivamente" en las aulas. Por eso, en aras  
de defender o atacar a la autonomía indígena, entró a  
la discusión viejos temas de la historia, o la Antropo-



# INTERCULTURALIDAD Y SALUD

11

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS: En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: "la racionalidad, la ciencia y la tecnología". Por eso, fue la racionalidad instrumental quien nos conduce al desastre ecológico, la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en Alemania, los misiles inteligentes y las armas nucleares, estrechamente ligada a lo anterior, la Medicina nos ha debido el legado de la Talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. Entonces la modernidad, desde un punto de vista, sería la causante de que hoyamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El "ethos" moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación "Holística" y "Naturalista". Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran inmersos en luchas por la legitimación de sus saberes por parte de las instituciones cosmoelitadas. Además la Medicina herbolaria es solamente una de varias formas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
ANGEL



# INTERCULTURALIDAD Y SALUD

FANCIOTERAPIA: Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que ir muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la "ARCILLA" en nuestra planeta. Así que viajaríamos aproximadamente unos 3.000 años, donde nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían "ocupados" en el transporte de pesados pedregos, y por eso al levantar la vista veíamos los pirinides; incluso, Egipto fue la cuna de la utilización de la ARCILLA con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones (con la testimonian los PAPIROS), trabajaban con mucha habilidad el "OCRE" amarillo, una tierra arcillosa que está mezclada con óxido de hierro; la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar enfermedades internas e inflamaciones. Incluso, los emulsificadores curaron perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la ARCILLA. Cientos de años tarde, los griegos lo bautizaron como "TIERRA DE LEMNOS", el nombre de la isla del mar EGEO, donde abundaba la ARCILLA. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversos afecciones cutáneas, como las quemaduras o los escorbidos, y también contra los mordeduras de serpientes, los picaduras y, por último, incluso contra la peste. Además, el destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar los características positivas de su suelo.

ÁNGEL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

11



# INTERCULTURALIDAD Y SALUD

**HIDROTERAPIA:** Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; puede ser definida también como la rama de la Hidrología, que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como un vector mecánico y térmico. De hecho, a parte de las indicaciones "particulares", el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma "AISLADA" en cualquiera de sus estados: líquido, sólido y gaseoso; o formando parte de (I) compuestos orgánicos y (II) compuestos inorgánicos. Por eso, es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Así que en el estudio puro, sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, que tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Además, posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calorífica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho, sin embargo, si le adicionamos "SAL IONIZABLE", lo que implica que la conductividad eléctrica esté en relación con el grado de mineralización. La molécula del agua está compuesta de dos átomos de Hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de Hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, que se pueden asociar las moléculas

Dr. Sergio Jimenez Ruiz ANEEL

11

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez-Peralta, H. (2011). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Estudios políticos, Nº5. Octava época, Mayo-Agosto. (121-144).  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz, S. (2010). *Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas*. Nueva Antropología, vol.23. Enero-Junio. (11-31).  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder de la arcilla*. Editorial de Vecchio. S. A.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
4. Bernal, L. (2011). *Hidroterapia*. ISUU o.isuu.com.becauser.  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>