



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Jennifer Fernanda Pérez Sánchez

Cuadro sinóptico

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura de Medicina Humana

Semestre 2

Grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2025

OZONOTERAPIA

Ozono {
• Gas inestables
• Formado 3 átomos de O }
Contemple historia
Contradicciones

Ozono médico {
Se utiliza en el tratamiento del dolor }
• 5% máxima ozono
• 95% de oxígeno

Historia {
Descubrimiento {
• Su nombre significa "oler" en griego
• Descubierta en 1840 por Schönbein
Uso médico inicial {
Usado en la Primera Guerra Mundial como antiséptico
Desarrollo científico {
En 1930 surgieron generadores médicos para su uso controlado
Reconocimiento internacional {
Alemania, Italia, Cuba y Rusia tienen tradición
Situación en España {
Incorporada en unidades de dolor como terapia complementaria

Mecanismo de acción {
Microoxidación {
• Activa defensas antioxidante
• Mejora la oxigenación
• Reduce inflamación

Aplicación {
• Practica en más de 50 países
• 40 asociaciones
• Más de 26,000 profesionales }
• Tópica
• Infiltrativa
• Sistémica

PLANTAS MEDICINALES

Uso y relevancia

- Uso ancestral { Se emplea desde tiempos prehispánicos
- Riqueza en flora medicinal { México tiene variedad plantas curativas
- Herencia cultural { Proviene de las culturas indígenas
- Vigencia actual { México tiene variedad plantas curativas

Cultural y social

- Tradición ancestral { Conocimiento heredado
- Accesibilidad { Alternativa económica
- Identidad cultural { Parte de rituales indígenas

Uso actual y aplicaciones

- Enfermedades { Tratar problemas comunes y crónicos
- Preparación { Usan infusiones, tinturas, jarabes, etc.
- Ejemplos {
 - Manzanilla { Digestivo, Antiinflamatorio
 - Árnica { Dolores musculares
 - Tila { Ansiedad, Insomnio
 - Nopal { Control de glucosa

Riesgos y desafíos

- Falta de regulación { Plantas pueden ser tóxicas
- Automedicación { Uso sin control puede ser peligroso
- Interacciones { Afectar el efecto de medicamentos
- Sobreexplotación { Especies en riesgo por uso excesivo

REIKI

Definición

- Técnica armonización energética
- Se compone {
 - Rei {
 - Energía universal
 - Esencia cósmica
 - Ki: energía vital individual
- Equilibrar estas dos energías.
- Requiere {
 - Sintonización
 - Iniciación

Aplicación

- Imposición de manos
- Canalizar la energía universal
- Equilibrar los chakras
- Sanación física y emocional

Símbolos

- Reiki Usui
- Reiki Tibetano
- Reiki Kahuna
- Reiki Osho

Respiración de los Chakras

- Postura {
 - Sentarse cómodo, sin zapatos
 - Espalda recta y ojos cerrados
- Respiración {
 - Observar la respiración unos minutos
 - Inhalar y exhalar por la nariz, con calma
- Visualización {
 - Visualizar símbolo 1 en el chakra básico
 - Inhalar y sentir que lo absorbe

Meditaciones y prácticas

- Gassho: Manos unidas
- Reiji-Ho: Guía Reiki
- Intención: Esencial
- Ética: Respeto y responsabilidad.

Bibliografías:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 285–293. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. De Carli, J. (2015). *Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho: Incluye todos los símbolos* (Ed. de bolsillo). Edaf. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>