



Mi Universidad

Gordillo Castillo Lía Sofía

Cuarto parcial

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre, grupo “C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

CHARLATENERIA, Mitos • REALIDADES

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lia Sofía

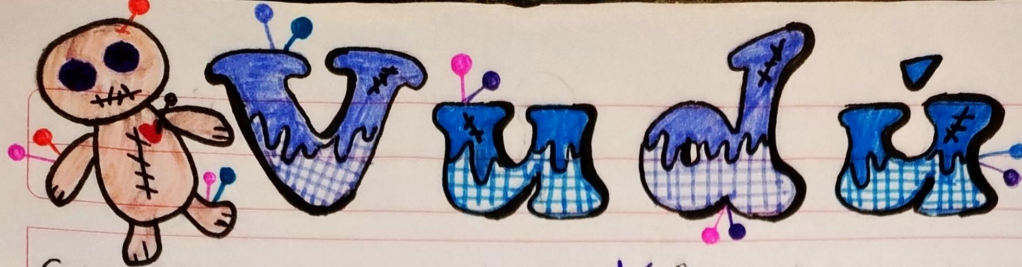
El "original hongo michoacano", es un hongo de origen japonés (hongo Reishi, hongo Kamuhro; *Ganoderma lucidum*). Se promueve para el tratamiento de "Cáncer, diabetes y asma" pero el hongo en el tratamiento científico de esas afecciones ni es michoacano. La promoción de Innova, "Productos que fueron de lo ordinario mencionan sus supuestas múltiples cualidades: "Hepatoprotector, Contra la diabetes tipo 1, y 2, protege las células del riñón en caso de insuficiencia renal. Antioxidantes, para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular), reduce las concentraciones de "colesterol malo", reduce los triglicéridos, en caso de litiasis en riñones y vesícula, antidepresivos, prevención del cáncer (mama, ovario, próstata), padecimientos de la piel "provocados por el hígado" (Psoriasis, lupus, etc.) para tratar complicaciones en pacientes con SIDA, reduce los efectos de la resaca, dolor de cabeza, fibromialgias, cólicos, varices, asma, indigestión, dermatitis "intoxicación", náuseas, obesidad, anorexia, osteoporosis". Sin embargo, en cuanto a sus beneficios en diabetes mellitus, solo han encontrado, a nivel experimental en ratas. En 1990 se publicó en una revista médica estadounidense, un artículo de los efectos de la hormona de crecimiento humano (HGH), administrada por vía subcutánea, tres veces por semana durante seis meses a dosis de 0.03 mg/kg a 12 hombres sanos, de 60 a 181 años de edad, se encontró que recibieron la HGH en comparación con los controles tuvieron un incremento en la masa corporal magra y en la densidad ósea vertebral, lumbar y en la densidad ósea adiposo, pero

Reflexibilidad

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

Lia Sofia

La reflexología es una terapia ancestral utilizada por los primeros chinos, egipcios el siglo **XIX** que la comunidad médica, la enfermedad con enfermeras y profesionales de la medicina complementaria y alternativa (**MCA**) comenzaron a explorarla científicamente. En la reflexología, existen cinco zonas a cada uno en lado del cuerpo, cada una de las cuales se extienden por el brazo y se limita a un solo dedo, a la vez se extiende por el cuerpo y la pierna hasta alinearse con el dedo correspondiente del pie. La **reflexología** también se conoce como terapia regional y terapia del masaje reflejo. Su principio es que cada zona de las manos y los pies representan a cada parte del cuerpo, como el corazón, el hígado, el bazo, los pulmones, los riñones y otros órganos internos, y cuando se masajean varias zonas de las manos y los pies, se puede estimular la energía, la sangre, la nutrición a los nervios, lo que produce efectos terapéuticos, que incluyen aliviar el dolor, estrés mental, desintoxicar el cuerpo promover la circulación sanguínea, perder peso, retrasarse el envejecimiento y mejorar la salud interna. A nivel físico, emocional y espiritual, la reflexología suele mejorar la salud física y el bienestar de las personas eligen la reflexología porque: **1.** No utiliza ningún medicamento ni producto químico y es la mejor opción para muchos problemas de salud; **2.** puede reducir el dolor; **3.** ayuda a mantener la flexibilidad física y el atletismo; **4.** relaja las extremidades especialmente las manos y los pies y todo el cuerpo. **5.** Estimula el cuerpo a liberar sustancias químicas que alibian el dolor **6.** Puede utilizarse para prevenir enfermedades; **7.** Favorece la recuperación de lesiones físicas, especialmente en las manos y los



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

GORDILLO LIA

Cuando escuchamos de **vudú** inmediatamente nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: **muñecos vudú** (estos últimos hasta los podemos encontrar como llaveros hechos de lazo o tela de diversos colores y con caritas felices) y **Zombis**, estos últimos los muertos vivientes que salen de sus tumbas por un poderoso hechizo el cual salen a cometer horribles crímenes y actos aberrantes por ordenes del brujo que le hizo el conjuro; ultimamente han tenido gran auge por las series televisivas y por el movimiento zombi, una forma de pseudo protesta por el mundo globalizado y progresista. El **vudú** es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen serias y objetivas. De manera sistemáticas y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de burdas supersticiones, **orgías sexuales**, **magia negra**, **brujería** y **maleficios**. El **vudú** haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa. La cultura pop de este siglo se ha nutrido del pasado, trayendo de regreso las viejas modas, la manera de vestir y la música que escuchamos. Hoy en día los conocimientos generales que poseemos sobre el **vudú** provienen de películas, series de televisión, cómics y animes, que llevan los conceptos a límites que vallan en la **blasfemia**; además, en el colectivo imaginario lo relacionamos inmediatamente con los muñecos y las agujas, las posesiones y por supuesto los **zombis**. La realidad es que estos elementos sí forman parte de la religión

Referencias:

1. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. In *Medicina Interna* (pp. 113–143). <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
2. Antonio, A., Peregrino, B., María, L., & Barciela Calderón, Julio. (2022). eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor cervical. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 11(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552007000200001
3. Carrasco, I. R. Z. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26, 152–176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>