



Mi Universidad

Reporte de lectura

Juan Pablo Yáñez Gordillo

Reporte de lectura

Tercer parcial

Interculturalidad y salud médica 2

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitan de Domínguez Chiapas 30 de mayo 2025

Reiki

Juan

En el caso del reiki, esta es una terapia holística y alternativa, ya que se trata de una práctica originaria de otra parte del mundo. Y es considerada holística por que involucra a la energía, la cual según sus creencias esta presente en todos partes. Se dice así que el reiki tiene la capacidad de curar a las enfermedades, aun que es más considerado como una técnica de meditación más elaborada que la meditación normal. Las capacidades curativas del reiki varían según a quien se le pregunte algunos opinamos dicen que esta técnica solo sirve para la relajación del cuerpo, mientras otros dicen que esta técnica puede llegar a la auto sanación, tanto física como espiritual. En el reiki se cree la existencia de una técnica para tener un control de la energía que nos rodea y así llegar a manipularla o usarla para nuestro beneficio. Al caer mal el flujo de esta energía es nuestro organismo, se cree no solo que los defensas del cuerpo se activo si no que tambien estos funcionan a su máximo. Por lo contrario la perdida de la energía de la entrada de las enfermedades. Por eso es que en el reiki que, con la ayuda de otros personas, es posible restablecer la energía de algúen más. Se podría entender a esta técnica, no con la habilidad de curar, sino que esto se encarga de liberar la energía bloqueada en el cuerpo, y es esta liberación lo que lleva al organismo a un estado óptimo. Aun que, según lo técnico del

Plantas medicinales la realidad de uso tradición ancestral

El uso de plantas en la medicina Mexicana se remonta, inclusive antes de la formación de lo que conocemos como México, los pueblos indígenas ya utilizaban múltiples tipos de plantas para el tratar múltiples molestias o enfermedades. En la actualidad se sigue utilizando a las plantas, ya no como terapia principal, si no más como una terapia complementaria, en el caso de México la utilización se debe a la fácil accesibilidad de conseguirlos, ya que estas crecen y se encuentran con facilidad en múltiples espacios. Se dice ya sea por tradición o creencias que estas pueden llegar a "curar" cualquier enfermedad, esto va de la mano junto con lo típico del naturismo, solo por el echo de ser natural esto tiene la capacidad de curar y que es bueno solo por serlo, hoy como que por problemas económicos estas son los únicos remedios de tratarse, pero no se le reconoce el uso solo de estas sino más como un complemento. En México las plantas más utilizadas a la hora de tratar enfermedades son: árnica, epazote, hierba buena, paullina, huya, manzanillo, stevia y la salvia. Muchos de lo que hacen estas plantas es gracias a sus compuestos los que tienen capacidades para llegar a tratar a las enfermedades. En el caso de usar las plantas muchos de estas llevan estudios los cuales han demostrado su eficacia, como es el caso de la Árnica la cual se a

Bibliografías

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013).
Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista
de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300
2. Guzman.M.S.H Diaz. HRS y Gonzales .CMM (2017)
plantas medicinales.La cualidad de una tradición
amaestrado INIFAP (instituto nacional de
investigacion)
3. Reiki universal. (s. f.). Google Books. [https://
books.google.com.ec/books?
id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbp_atb#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbp_atb#v=onepage&q&f=false)