



Mi Universidad

Control de lectura

Lizeth Pérez Aguilar

Control de lectura

2do "C"

Interculturalidad y salud II

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas 4 de julio 2025

Charlataneria, mitos o realidades

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Lizeth

México ha sido lugar para la charlataneria durante más de un siglo, donde surgió el término "meralico", se originó aquí, relacionado con Rafael Juan de Mercurio, un "médico" polaco que llegó entre 1864 y 1879 y desapareció de forma misteriosa.

Otros de los charlatanes destacados fue el "Conde" Ulises de Seguir y su esposa,

que afirmaban tener un don especial, y un médico que decía tener el don de curar con saliva. Algunos de ellos son el hongo michoacano, conocido como hongo Reishi o Ganoderma lucidum es de origen japonés y lo promocionaban para tratar enfermedades como cáncer, diabetes y asma. Sin embargo, no está científicamente

indicada para estos tratamientos. Se le atribuyen muchas propiedades como ser hepatoprotector, ayudar con la diabetes, proteger los riñones, y reducir el colesterol y triglicéridos. También se menciona su uso en varios problemas de salud desde la fibromialgia hasta la obesidad. Sin embargo, los beneficios en diabetes solo se han probado en ratas. En 1990, un estudio mostró que la hormona de crecimiento humana (HGH) puede aumentar la masa muscular y la densidad ósea, pero también puede elevar la glucosa en sangre. Esto ha llevado al crecimiento de clínicas de

Reflexología

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

LIZETH

La reflexología es una técnica manual que aplica presión o masaje en puntos específicos del cuerpo, como pies y manos, para promover efectos terapéuticos en otros órganos. Tiene raíces históricas en el antiguo Egipto, pero la reflexología moderna comenzó con Fitzgerald en el siglo XX. La literatura científica sobre la reflexología surge a partir de la década de 1990. La reflexología podal es la más común y se basa en la idea de que el cuerpo humano está representado en los pies. Al aplicar presión en puntos específicos de la planta del pie, se pueden estimular órganos y partes del cuerpo relacionados. Fitzgerald propuso un sistema de diez zonas longitudinales y cuatro líneas transversales para guiar esta práctica. Los métodos más utilizados son Ingham, que no usa herramientas (esto quiere decir que solo hace uso de las manos), y el Rwo Shur, que emplea palos de madera. Las sesiones pueden variar en frecuencia y duración, a menudo se combina con aromaterapia y música para tener un ambiente relajante. La valoración de enfermería en estas prácticas considera que las principales causas por las

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Lizeth

Cuando pensamos en vudú, lo primero que imaginamos son muñecos y zombis. Los medios de comunicación han presentado el vudú como una magia oscura y peligrosa, relacionándolo con supersticiones y actividades aberrantes. Programas de televisión y radio han distorsionado su imagen, mostrando a los espíritus como seres malignos que requieren ofrendas inusuales, lo que refuerza la idea de que es una religión violenta y depravada. Sin embargo, el vudú haitiano, surgido de las tradiciones de los esclavos en la colonia francesa, esta es en realidad una religión humanista. Esta constituye un conjunto de tradiciones culturales que unen al pueblo haitiano en tiempos de crisis. Lejos de ser solo un símbolo de superstición, el vudú es un soporte espiritual y social para las personas, especialmente en un país como Haití, que ha enfrentado graves dificultades, como el devastador terremoto del 2010. Como Martínez dice: El vudú no es otra cosa que el culto a las deidades de la naturaleza, como sucede en la mayoría de los ritos africanos. Los vudú son las deidades que representan el plano intermedio que está entre el

Bibliografía

1. Murillo –Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: El auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35 (1) ,113-143.
2. Aranda Izquierdo, A.A, Barranco Peregrino, B., Serrano Gonzales, L.M., y Barciela Calderón J. (2007). Eficacia de la reflexología podal en el tratamiento del dolor. *Archivo medico Camagüey*, 11 (2), 0-0.
3. Carrasco, I.R.Z. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26,152-176