



Mi Universidad

Controles de lectura

Blanca Janeth Castellanos Sánchez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025.

OZONOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

Utilizados como complemento terapéutico para sanar enfermedades como otras terapias, en este caso relacionadas con el estrés oxidativo y el dolor crónico, pero que es el ozono; es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) y consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono y la mezcla debe ser producida in situ (en el lugar o en el sitio) para su aplicación ha no mas de 5% de ozono. En el año de 1911 a través del libro A working manual of high frequency currents, Dr. Noble Eberhart donde habla del uso del ozono médico para tratar la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, entre otros, la cual actúa como microoxidación controlada ayudando a la oxidación celular; su forma de aplicación del ozono médico es tópica, infiltrativa y sistémica, la tópica se utiliza ozono sobre la piel para tratar úlceras y heridas, la infiltrativa implica inyectar ozono en áreas afectadas como articulaciones o músculos para aliviar el dolor y la inflamación y la aplicación sistémica implica ozonizar la sangre o aplicar ozono por la vía rectal, no existen muchos ensayos clínicos de calidad existe evidencia científica que el empleo de ozono infiltrado como analgésico - antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor, es por eso que la ozonoterapia es una práctica cada vez mas utilizada en medicina para el tratamiento de dolor,

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jaramaz Ruiz,
Blanca

Aunque se desconoce sobre los principios activos químicos de muchos preparados con plantas, su uso como en la homeopatía, estos remedios están a base de hojas o flores principalmente del tallo o raíz y se preparan en infusiones; las especies seleccionados son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stencia y sibila, se considera que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o malestar pero con la responsabilidad de quien lo consume ya que no se requiere receta médica para su adquisición, existen algunas plantas que están bajo investigación entre ellas está la Árnica o conocida también como acáhuatl o acatutal (México) y en Europa estornutidera o tabaco de manturra, su uso tradicional es para curar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos (*Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes, para contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina, no se recomienda el uso de la árnica en niños, existe un número bastante grande 84.7% en la que los padres aceptan haber usado esta planta en sus hijos pequeños sin haber consultado al pediatra. Otra planta es el epazote su nombre proviene de Nahuatl *epatl*, hierbaufetida y *tzotl*, dulce por su olor tan fuerte y desagradable para algunos, pertenece a la familia *Chenopodiaceae*, científicamente llamada *Chenopodium ambrosioides*, su uso tradicional es en tés usando las raíces, hojas, su uso es

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Blanca

El reiki es una terapia energética japonesa que se basa en la canalización de energía vital (ki) para promover la curación y el bienestar de las personas. Los practicantes utilizan la imposición de manos o el tacto suave para transmitir esta energía del paciente con el fin de restablecer el equilibrio energético y estimular las capacidades de auto sanación del cuerpo a través de la medicina complementaria que ayuda al equilibrio físico, mental y espiritual, este es uno de los métodos curativos más antiguos del cual se tiene conocimiento. El reiki puede ser usado para tratar enfermedades agudas o crónicas como: sinusitis, rinitis, asma, acitis, cistitis, fatiga crónica, artritis, ciática, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual, mental y emocional, su función es la de recibir y transmitir energía a las áreas afectadas del cuerpo físico aportando el equilibrio y se acerca a concepciones religiosas y místicas orientales, se centra en las chakras que son centros energéticos en el ser humano, los centros recogen energía sutil transformándola y suministrándola al cuerpo, cada conectado a determinado órgano o región del cuerpo, las hormonas producidas por las glándulas fluyen directamente al torrente sanguíneo causando energía vital al cuerpo, en el paso del tiempo la aplicación de reiki provoca una respuesta posi-

BIBLIOGRAFÍA

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (noviembre de 2017). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. SAGARPA (1), 1-36. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
3. Freitag Vera, L., Badke, A., & Rossato, M. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una visión narrativa de la literatura. Enfermera Global, 14(38), 335-345. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018&lng=es&tlng=es.