



Mi Universidad
Controles de lectura.

María Fernanda Morales Vázquez.

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo semestre, grupo C

TRADICIONES ARRAIGADAS EN ① COMUNIDADES INDÍGENAS

Dr. Sergio
Jiménez Díaz
Fernando

Los usos y costumbres con el tiempo han ido evolucionando desde los tiempos pre-coloniales utilizado por personas de las comunidades indígenas, tienen como clave esencial la persistencia de dichas comunidades esto no llega a radicar en su marginación ni mucho menos en la falta de interés para poder integrarse a un proyecto nacional. En las comunidades indígenas existe un cierto número de personas que tienen como principal objetivo el poder conservar sus propias normas y así poder crear y defender la identidad que caracteriza a cada pueblo, aunque también existe un cierto número de pobladores de comunidades que en la actualidad sí llegan a aceptar un cambio donde para unos las tradiciones son una imposición, en nuestro país con la historia se obtiene una fuerza de las identidades y las organizaciones indígenas, con el pasar de los tiempos se han desatado muchas preguntas como el de que manera funciona el gobierno indígena donde podemos obtener una respuesta de que se debe construir un estado pluriétnico donde sí nos puedan garantizar la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado. A los resultados de los estudios y literaturas indígenas se obtiene un lugar central de la comunidad que se llega a dividir en una parte es como ven o viven su vida cotidiana y la otra su cosmovisión, aunque con este enfoque no todas las personas están de acuerdo por sus interpretaciones básicas y por los orígenes, historia o su futuro, en Tlahuipiltotec hay un antropólogo Floriberto Díaz que también es dirigente de los movimientos indígenas en la ciudad de Oaxaca hasta el año de 1995 que fue el año donde este antropólogo

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Fernando
Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

②

Díaz Gómez expresó: "Los iioles son expertos en herbolaria tradicional y sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral" menciona que en ocasiones vio que esta revista únicamente era ofrecida en los aeropuertos- los aviones y a los viajeros pero no a las personas indígenas donde le surgen dos objetivos la primera que penso fue por que al viajero le querian mostrar una imagen exótica de las culturas existentes y darlas a conocer más, la segunda opción era para informar acerca de las fuentes de tratamiento natural, donde comenta que la segunda opción tiene un grado más de sentido ya que en el siglo XX se dio un desencadenamiento/ desencantamiento con enfoque a los logros de la modernidad menciona tres aspectos importantes la racionalidad instrumental la ciencia y la tecnología, la racionalidad fue la que desato un desastre ecologico y la ciencia junto con la tecnología nos proporcionaron los tragedias de chernobyl y bhopal fueron desastres ambientales que ocurrieron en 1986 y 1984, chernobyl fue el 26 de abril de 1986 en la central nuclear en orania, se produjo una explosión y un incendio y Bhopal ocurrió el 3 de diciembre de 1984 en la fabrica de pesticidad de Bhopal en la india, se produjo una fuga de gas isocianato de metilo este gas ataco los sistemas respiratorios, circulario provocando quemaduras químicas de los pulmones, el ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, existe una demanda de atención médica en san cristobal contemporaneo por personas que residen ahí y por un grupo de personas forúneas donde se llega a necesitar de un médico con un enfoque/ orientación holística y naturista

COMUNICACIÓN

Doctor. Sergio Jiménez Ruiz 26-02-2025

3
Scribe

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz.
Fernanda v

Es un tratamiento terapéutico que consiste en aplicar barro o arcilla en el cuerpo para obtener beneficios estéticos y curativos tiene como beneficio mejorar la circulación, a tratar las varices, reduce los calambres-contrácturas, regula la temperatura corporal y elimina impurezas, hace más de 3.000 años se descubrió y empleó el uso terapéutico con arcilla, donde las tierras eran quemadas por el sol donde la preocupación de los hombres sería el transporte de las piedras pesadas, donde tendríamos la oportunidad de al momento de levantar la mirada veríamos las pirámides, se tiene entendido que en Egipto fue la zona de la utilización de la arcilla para fines terapéuticos, los papiros fueron un material de escritura inventado por los egipcios en el IV milenio a.C. donde se elaboraban a partir de una planta *Cyperus papyrus* que era muy abundante en el río una de sus características es que era flexible y resistente, donde se podían enrollar fácilmente y en ellos se podía escribir con tinta negra y roja, también trabajaban con mucha facilidad o habilidad el ocre amarillo que es un mineral de tierra amarilla natural principalmente compuesto de gofita (hidróxido de hierro) y arcilla, la utilizaban para muchas cosas pero principalmente para poder curar las heridas de la piel, de igual manera la utilizaban para tratar las infecciones y inflamaciones y las enfermedades internas algo muy curioso es que los embalsamadores utilizaban también la arcilla para las modificaciones de los cuerpos ya que conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla, con el paso de los años los griegos bautizaron la arcilla como "Tierra de Lemnos"

HIDROTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,
Fernanda

Scribe®

La hidroterapia es un tratamiento que utiliza el agua para tratar las enfermedades o mantener la salud, conocido también como terapia acuática es una rama de la hidrología ciencia que estudia el agua, su distribución, circulación, propiedades y comportamiento de igual manera hidrología estudia la aplicación externa del agua sobre todo el cuerpo humano con fines terapéuticos como vector mecánico y térmico, existen diferentes conceptos que se relacionan con la hidroterapia que también son muy importantes, hidrología se refiere al estudio del agua, Cranología se ocupa de las aguas mineromedicinales en constitución y propiedades y las descargas naturales de agua subterránea en la superficie, estudia también su composición, formación, temperatura y otras cosas más, la climatoterapia se refiere al uso de los climas como actividad terapéutica, la talasoterapia se utiliza elementos marinos para tratar o prevenir enfermedades puede incluir baños de agua de mar, natación, hidromasaje, ejercicio acuático y se utiliza Agua de mar, algas marinas, lodo marino, arena y plancton, la balneoterapia es un tratamiento terapéutico que utiliza baños de agua mineral o termales para tratar enfermedades conocido también como spa y trata de reducir el dolor, mejorar la función diaria y regular el sistema nervioso, es la combinación de la hidroterapia y la hidrología que añaden efectos como el psiquismo, la psamoterapia es un tratamiento holístico que se basa pura y exclusivamente en la arena cuando uno va al mar y se mete debajo de la arena esta utilizando psamoterapia se debe a la presencia de minerales como el magnesio hierro sílice y sustancias orgánicas entonces psamoterapia es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

1. Gómez Peralta, H. (mayo- agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservada. PAP/IT (5), 121-144. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. NUEVA ANTROPOLOGIA, XXIII (72), 11-31. Obtenido en 13 de febrero de 2025 de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. subsidiary Company of confidential concepts in USA: de vecchi, S.A. 2016. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Centro nacional de información de ciencias médicas. (s.f) hidroterapia. Informed, portal de la red de salud de cuba, obtenido en 27 de febrero de 2025 recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>