



Mi Universidad

Control de lectura

Lizeth Pérez Aguilar

Control de lectura

2do, "c"

Interculturalidad y salud II

Lic. En medicina humana

Comitán de Domínguez Chiapas 10 de abril 2025

Medicina tradicional: China y Japonesa

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Izeth

La medicina tradicional China (MTC), que tiene más de 2.000 años de antigüedad, se basa en la idea de que las enfermedades ocurren por un flujo inadecuado de la fuerza vital llamada Ki. Para restablecer este flujo, la MTC busca un equilibrio entre las fuerzas del yin y yang, que se manifiestan como frío y calor, interno y externo, o deficiencia y exceso. Utiliza varias prácticas como hierbas medicinales, acupuntura, dieta, masaje y ki gong para mantener y recuperar la salud. Aunque, el diagnóstico en MTC no siempre coincide con la biología y las enfermedades actuales. La obtención de pruebas de buena calidad son difíciles de obtener, ya que los ingredientes de las hierbas no siempre se purifican ni se identifican de manera precisa, lo que complica la determinación de la dosis. Las fórmulas de hierbas suelen usarse para tratar distintos trastornos, pero el enfoque actual investiga más las hierbas individuales. La investigación sistémica ha demostrado evidencia de una buena efectividad de la MTC en varios trastornos, como el síndrome de Tourette, enfermedades renales crónicas y depresión, post-accidente cerebrovascular. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Ya que muchas no están reglamentadas en Asia y pueden estar contaminadas o adulteradas.

Naturalismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
LITETH

El naturalismo es una doctrina que considera que los remedios a base de productos naturales son efectivos, solo por ser naturales. Muchas veces, el naturalismo se usa para respaldar 'sistemas curativos' no científicos como la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía. La terapia floral tiene un carácter religioso y la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos antiguos, y a menudo distorsionando los principios científicos. La homeopatía se fundamenta en ideas no probadas, como la 'memoria del agua'. Es por eso que la comunidad científica no considera al naturalismo como ciencia, ya que no cumple con los requisitos esenciales de claridad, exactitud y actualización. A diferencia del naturalismo, la fitoterapia se basa en el uso de plantas medicinales y sus derivados para tratar enfermedades. Esta busca entender los efectos terapéuticos y tóxicos de las sustancias. La fitoterapia considera aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, además de estudios preclínicos y clínicos de productos naturales. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos de los productos, mientras que la farmacocinética se ocupa de su proceso en el cuerpo, para la cual requiere de estudios con tiempo, esfuerzo y conocimientos especializados, esto para identificar componentes activos para separar lo beneficioso de lo dañino y así permitir su uso seguro. Como por ejemplo la aspirina y la penicilina, que se han sintetizado y

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Lizeth

Todos los seres que habitamos el planeta estamos influenciados por el magnetismo, ya que vivimos sobre la tierra, un gran imán. Desde los tiempos antiguos, se ha sabido que las rocas de Magnesia en Asia Menor tienen propiedades magnéticas. Los fenómenos de estos materiales se llaman magnetismo, y estos elementos se conocen como magnetos o imanes. Los imanes permanentes son beneficiosos para diversas dolencias. En la Clínica de medicina natural y tradicional utilizan la magnetoterapia y electromagnetoterapia para tratar afecciones del aparato locomotor, usando imanes permanentes para enfermedades generales y electroimanes para lesiones localizadas. El uso terapéutico de los imanes busca ayudar en la curación natural del cuerpo y restaurar la salud. Su aplicación afecta principalmente el sistema circulatorio, pero también otros sistemas como el digestivo y nervioso. Civilizaciones antiguas, como la China y Egipto, usaron imanes con fines curativos. Se ha comprobado que los polos de un imán tienen diferentes acciones terapéuticas: el polo norte controla infecciones y puede neutralizar células cancerosas, mientras que el polo sur alivia el dolor y reduce inflamaciones.

Bibliografía

1. Supersmart (3 de abril de 2024). Medicina tradicional japonesa: principios y tratamientos.
2. Millstine, D. (diciembre 2023). Medicina tradicional china. Mayo clinic.
3. A. Gonzalez Arias y F. A. Horta Rangel (enero 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. Secretaria de salud (24 de mayo 2023). Homeopatía en México.
5. Dr. Sosa.,S. U. y Ramos, G. C. V.(2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev. Cubana Ortop Traumatol.14 (1-2):26-31.